St-Nazaire Côté Plages

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS

tout l'été sur les plages de Saint-Nazaire !

PROGRAMME QUINZOMADAIRE : JUILLET 2018

DU LUNDI 16 AU MARDI 31 JUILLET

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	INFOS
TOUS LES JOURS	Accès libre	**Exposition "Jardins durables"** - *Ville de Saint-Nazaire*	Jardin des plantes / Front de mer	GRATUIT
		Espace de street basket - *Ville de Saint-Nazaire*	Skatepark	GRATUIT
	10h - 12h et 14h - 18h	**Exposition photos "Shōhō"** - *Ville de Saint-Nazaire*	Galerie des Franciscains	GRATUIT
	10h - 19h	**Escal'Atlantic / Sous-marin Espadon / Écomusée** - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	2,5 à 14 €
	10h - 23h	**Maquis'art :** espace artistique et culturel, restauration - *Les Abeilles*	Port - Les Abeilles	Horaires selon programmation
	14h - 18h du lundi au vendredi 11h30 - 19h samedi et dimanche	**Activités nautiques :** skimboard, stand up paddle, surf, bodyboard - *Atlantic surf academy*	Plage de M. Hulot	Payant
	À partir de 16h	**Caricatures** - *Charlotte Barbin*	Front de mer	10 € la caricature
CHAQUE LUNDI	14h - 17h	**Gym forme et dynamique - Free fit** - *Snos EP*	Plage de Villès-Martin	GRATUIT
	16h30	**Un tour de Saint-Nazaire en 90 min :** visite guidée - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	3 à 6 €
DU LUNDI AU VENDREDI	10h - 12h	**Fitness et stretching** - *Formistaire*	Plage de Villès-Martin	5 €
	17h - 19h	**Solex'y joue :** jeux de société pour tous - *Maison de quartier Méan-Penhoët*	Skatepark	GRATUIT
CHAQUE MARDI	14h30 - 16h30	**Ça roule côté plage :** draisiennes et vélos pour enfants - *Maison de quartier Méan-Penhoët*	Skatepark	GRATUIT
	16h30	**Sensations béton :** visite sensorielle de la base sous-marine - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	3 à 6 €
	19h15 - 20h45	**Body art :** fitness de plein air - *Body art athlètes de rue*	Plage de la Courance	GRATUIT
	19h30 - 22h30	**Latina beach party :** initiation puis danse libre - *Candela salsa*	Place du Commando	GRATUIT

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	INFOS
CHAQUE MARDI ET MERCREDI	9h30 - 11h30	**Niam yoga, qi gong, méditation** (2h heure : enfants de 4 à 12 ans accompagnés d'un adulte) - *Om'zen*	Plage de Saint-Nazaire	5 € la séance Réservation au 06 85 02 02 58 78
	14h et 16h30	**Croisières "Saint-Nazaire sur mer" et "Côte d'amour"** - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Quai de Kribi	10 à 20 € (pour 2h)
DU MARDI AU JEUDI	14h - 17h	**Modelage** (massage) - *Diagonale*	Plage de Villès-Martin	5 €
	18h30 - 20h30	**Rencontres de danse aérienne** - *Cie des Drapés aériens*	Plage de Villès-Martin	GRATUIT
DU MARDI AU VENDREDI	10h - 11h45	**Marche nordique et qi gong** - *Diagonale*	Plage de Villès-Martin	7 €
DU MARDI AU SAMEDI	11h - 18h	**Bibliothèque de plage** - *Médiathèque de Saint-Nazaire*	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
DU MARDI AU DIMANCHE	11h - 19h	**Exposition "Des volumes et des vides"** de Krijn de Koning - *LiFE*	LiFE	GRATUIT
	11h - 19h	**Exposition "La moustache cachée dans la barbe"** de Francisco Tropa - *Grand café, centre d'art contemporain*	Grand café	GRATUIT
CHAQUE MERCREDI	16h30	**Un tour de Saint-Nazaire en 90 min :** visite guidée - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	3 à 6 €
	22h15	**Croisière nocturne "Route des phares"** - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Quai de Kribi	10 à 20 € (pour 2h)
CHAQUE JEUDI	18h - 22h	**Les flâneries du Brivet :** spectacles de rue, marché artisanal - *Maison de quartier Méan-Penhoët*	Rives du Brivet	GRATUIT
	19h - 20h30	**After-work west coast swing** : danse - *Dans & Co.*	Plage de M. Hulot - Esplanade	GRATUIT
	19h15 - 20h45	**Body art :** fitness de plein air - *Body art athlètes de rue*	Plage de la Courance	GRATUIT
CHAQUE VENDREDI	17h - 20h	**Graf ta life :** street art - *Maison de quartier Méan-Penhoët*	Skatepark	GRATUIT
CHAQUE DIMANCHE	16h30	**La base sous-marine, histoire d'une reconquête :** visite guidée - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	3 à 6 €

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 JUILLET

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	INFOS
TOUS LES JOURS	10h - 12h30 et 13h30 - 19h	**Simulateur de surf** - *Ville de Saint-Nazaire*	Skatepark	GRATUIT
LUNDI 16	19h30 - 20h30	**Zumba** - *Fit and Dance*	Skatepark	5 €
LUNDI 16 ET MARDI 17	14h - 19h	**Animations sportives :** multisports, athlétisme et basket - *Ville de Saint-Nazaire, Esca 44, ABCN*	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
MARDI 17	14h - 16h	**Sortie pédestre littorale :** sensibilisation à la biodiversité (prévoir bottes / chaussures de marche) - *Le Port de tous les Voyages et CPIE*	Plage de la Courance - poste de secours	Annulation si mauvais temps 4,5 à 9 € (gratuit - de 4 ans)
MERCREDI 18	10h - 18h	**Gyropode :** balades accompagnées et parcours enfants - *Mobiltours*	Place du Commando	5 €/10 min (enfant) 25 €/h (adulte)
	19h - 20h	**Aérobaxe** - *Boxing club nazairien*	Pointe de Villès-Martin	GRATUIT
	19h30 - 20h30	**Cours de strong** - *Fit and Dance*	Skatepark	5 €
	20h15	**Garçons s'il vous plaît !** (spectacle de rue : trio chantant) - *Ville de Saint-Nazaire*	Plage de M. Hulot - Esplanade	GRATUIT - Repli gymnase de Saint-Marc si mauvais temps
	20h30 - 22h30	**Danse africaine : initiation** - *Makizis Dembaya*	Skatepark	GRATUIT
	22h15	**Croisière nocturne "Route des phares"** - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Quai de Kribi	10 à 20 € (pour 2h)
JEUDI 19	14h - 19h	**Animations sportives :** football, multisports et athlétisme - *Ville de Saint-Nazaire et Esca 44*	Plage de M. Hulot	GRATUIT
JEUDI 19 AU SAMEDI 21	9h - 10h	**Yoga & Yogilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
VENDREDI 20	10h - 12h et 14h - 17h	**Gym forme et dynamique - Free fit** - *Snos EP*	Plage de M. Hulot	GRATUIT
	10h - 18h	**Gyropode :** balades accompagnées et parcours enfants - *Mobiltours*	Place du Commando	5 €/10 min (enfant) 25 €/h (adulte)
	14h - 19h	**Animations sportives :** football, multisports, mölkky, basket - *Ville de Saint-Nazaire, MCEN et ABCN*	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
	18h	**Rendez-vous avec le soleil et la lune** - *Association nazairienne d'astronomie*	Pointe de Villès-Martin	GRATUIT
	18h - 22h	**Oh ! M.Hulot :** théâtre de rue - *Les copaniches*	Saint-Marc	GRATUIT
	18h - 23h	**Marché nocturne artisanal** - *Comité des fêtes de Saint-Marc*	Saint-Marc	GRATUIT
	20h - 21h45	**Le Misanthrope :** théâtre - *Des voix au chapitre*	Port - Halle sud	Don libre
	20h15	**Connexion** (spectacle de rue : danse hip-hop et DJ) - *Ville de Saint-Nazaire*	Place du Commando	GRATUIT - Repli gymnase de Saint-Marc si mauvais temps
VENDREDI 20 ET SAMEDI 21	Soirée	**Farniente festival** - *Le vers du poil*	Plage de M.Hulot	Repli base sous-marine (alvéole 11) si mauvais temps
SAMEDI 21	19h - 22h	**Salsa / bachata / cha cha :** soirée initiation - *Snos Danse avec Ma & Marhan*	Skatepark	GRATUIT
SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22	10h - 11h45	**Body art :** fitness de plein air - *Body art athlètes de rue*	Villès-Martin	GRATUIT
DIMANCHE 22	10h30	**14-18 / 39-45 : une ville en temps de guerre** - *Le Port de tous les Voyages*	Port - Base sous-marine	3 à 6 € - Visite guidée en car
	14h - 18h	**Cadran solaire :** initiation - *Yves Le Corre*	Avenue Léon-Blum	GRATUIT - Annulation si marque de soleil
	18h - 19h45	**Le Misanthrope :** théâtre - *Des voix au chapitre*	Sautron	Don libre

DU LUNDI 23 AU MARDI 31 JUILLET

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	DESCRIPTION
LUNDI 23 AU VENDREDI 27	9h - 10h	**Yoga & Yogilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
LUNDI 23 AU SAMEDI 28	14h - 19h	**Animations sportives :** foot, multisports, boxe éducative, athlétisme, mölkky, basket - *Ville de Saint-Nazaire, SNAF, Boxing club nazairien, Esca 44, MCEN, ABCN*	Plage de Saint-Nazaire	Foot payant (2 €/h ou 8 € l'après-midi)
LUNDI 23	10h - 12h30 et 14h - 17h	**La vie secrète des plages :** atelier, jeux, dégustation, vente - *Echos nature*	Villès-Martin	GRATUIT
	10h30 - 11h30	**Pilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
	17h30 - 21h	**Rollers :** initiation / découverte - *Ville de Saint-Nazaire*	Skatepark	GRATUIT
	19h30 - 22h30	**Zumba** - *Fit & Dance*	Place du Commando	5 € (inscription sur place)
	20h - 21h	**Nous chantons, vous dansez** - *Jeux de voix*	Plage de M. Hulot	GRATUIT
MARDI 24 AU SAMEDI 28	14h - 23h	**Atelier découverte du basket** - *Les Frechets BC*	Skatepark	GRATUIT
MARDI 24	10h30 - 12h15	**Marche nordique** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
MERCREDI 25	10h30 - 11h30	**Pilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
	18h - 22h	**Gym forme et dynamique - Free fit** - *Snos EP*	Villès-Martin	GRATUIT
	19h30 - 20h30	**Cours de strong** - *Fit and Dance*	Place du Commando	5 €
	20h	**Mamadou Sall** (spectacle de rue : contes traditionnels) - *Ville de Saint-Nazaire*	Plage de M. Hulot - Esplanade	GRATUIT - Dès 7 ans - Repli gymnase de Saint-Marc si mauvais temps
JEUDI 26	14h - 19h	**Animations football et multisports** - *Ville de Saint-Nazaire*	Plage de M. Hulot	GRATUIT
	19h - 20h	**Aérobaxe** - *Boxing club nazairien*	Pointe de Villès	GRATUIT
JEUDI 26 ET VENDREDI 27	10h30 - 12h15	**Marche nordique** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29	Soirée	**Les Escales :** festival de musiques actuelles - *Les Escales*	Port	36 à 78 € (gratuit - 12 ans)
VENDREDI 27	17h - 19h	**Chants de marins :** concert - *Vents arrières*	Place du Commando	GRATUIT
	22h	**Rendez-vous avec le soleil et la lune** - *Association nazairienne d'astronomie*	Pointe de Villès-Martin	GRATUIT
SAMEDI 28	10h	**Sortie pédestre littorale :** sensibilisation à la biodiversité - *Le Port de tous les Voyages et CPIE*	Plage de M. Hulot (à côté de la statue)	Annulation si mauvais temps Prévoir bottes / chaussures de marche 4,5 à 9 € (gratuit - de 4 ans)
	19h - 22h	**Salsa / bachata / cha cha :** soirée initiation - *Snos Danse avec Ma & Marhan*	Place du Commando	GRATUIT
DIMANCHE 29	10h	**Body art :** fitness en plein air - *Body art athlètes de rue*	Villès-Martin	GRATUIT
	10h	**Ronde des douaniers :** course à pied - *Esca*	Plage de Saint-Nazaire vers plage de la Courance	Sur inscription
LUNDI 30	19h30 - 20h30	**Zumba** - *Fit and dance*	Place du Commando	5 €
LUNDI 30 ET MARDI 31	9h - 10h	**Yoga & Yogilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
	10h30 - 11h30	**Pilates** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
	14h - 19h	**Animations sportives :** multisports, athlétisme, mölkky, basket - *Ville de Saint-Nazaire, Esca 44, MCEN, ABCN*	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
MARDI 31	10h - 18h	**Gyropode :** balades accompagnées et parcours enfants - *Mobiltours*	Place du Commando	5 €/10 min (enfant) 25 €/h (adulte)
	10h30 - 12h15	**Marche nordique** - *Bien être Saint-Marc*	Plage de M. Hulot	8 € / séance (25 € les 4) Réservation au 06 64 75 06 56
	14h - 23h	**Atelier découverte du basket** - *Les Frechets BC*	Skatepark	GRATUIT

Toute la programmation à retrouver sur **saintnazaire.fr**

WOSMO | 1802013