



LA PAUSE MIDI

les menus

Semaine du 14/10/2019 au 18/10/2019

lundi 14 octobre

- Crêpe à l'emmental
- Médaillons de dinde sauce ail et fines herbes
- Petits pois
- Ananas à la chantilly
- lait / Moelleux chocolat / fruit-

mardi 15 octobre

- Salade de blé carnaval ou Salade de risoni
- Tortilla pommes de terre et oignons
- Salade verte
- Tartare nature ou P'tit Fol épi
- Compote variée
- jus d'orange / briochette + confiture-

jeudi 17 octobre

- Velouté de tomates
- Rôti de porc sauce moutarde
- Mogettes de vendée IGP
- St Morêt ou Mini roitelet
- Pomme bio d'Herbignac
- yaourt à boire / pain bio + pâte à tartiner-

vendredi 18 octobre

- Menu non défini
- Goûter non défini

LEGENDE

- viande, poissons, œufs, protéines végétales
- céréales, féculents et légumes secs
- fruits et légumes
- fromages et produits laitiers
- un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)
- goûter pour l'accueil péri-scolaire
- animation
- * Viande Bovine origine : France VBF
- Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas
- 41% (38% sans le pain) des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne
- Bleu blanc coeur label rouge