



Menus petite enfance du 25/10/2021 au 29/10/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Bœuf bio mixé Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de tomates Boeuf à l'indienne* bio Semoule complète bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits
Mardi	Dinde mixée Purée d'haricots verts et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade vosgienne (pommes de terre, tomates, dès de dinde, salade verte) Paupiette de volaille sauce chasseur Haricots verts bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ baguette bio + chocolat.
Mercredi	Poisson émietté Purée de chou fleur/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade à la grecque Poisson du jour sauce bonne femme Riz bio issu du commerce équitable Purée de pommes/ bananes bio "Côteaux Nantais" Goûter : fromage blanc/ cracotte + beurre/ fruit bio.
Jeudi	Jaune d'œuf écrasé Purée de carottes, navets et fecules Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade verte et dés de leerdamer Omelette bio Poêlée de carottes et navets bio Tarte au chocolat Goûter : lait/ baguette bio + confiture/ fruit bio
Vendredi	Navarin* bio mixé Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	1/2 pomelos et sucre Navarin* bio Pommes de terre vapeur bio Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio

**Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



Menus petite enfance du 01/11/2021 au 05/11/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Férié	Férié
Mardi	Jambon mixé Purée d'épinards Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de légumes varié bio Lasagnes à la bolognaise * Salade verte Fromage blanc au coulis de fruits rouges Goûter : lait/ baguette bio + chocolat/ fruit bio
Mercredi	Escalope de dinde mixée Purée de potimarron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Carottes râpées en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Saucisse de volaille bio Purée de potimarron bio et pommes de terre bio Mousse au chocolat bio Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio.
Jeudi	Jaune d'œuf écrasé Purée d'haricots verts et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Œuf dur bio et mayonnaise Dahl de lentilles bio et riz basmati bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : Fromage blanc/ cracottes + confiture
Vendredi	Filet de poisson émietté Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Pizza maison à la volaille Poisson du jour sauce hollandaise Brocolis bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits
<i>*Viande bovine d'origine Française</i>		<i>(sous réserve de modifications)</i>



Menus petite enfance du 08/11/2021 au 12/11/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Jambon blanc mixé Purée de carottes Produit laitier et/ ou compote de fruits	Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Hachis parmentier* Salade verte Crème dessert à la vanille Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Mardi	Filet de poisson émietté Purée de petits pois/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade hivernale (endives, pommes, noix et comté AOP) Filet de lieu sauce suchet Beignets de salsifis Fruit de saison bio Goûter : lait/ baguette bio + chocolat
Mercredi	Escalope de poulet mixé Purée d'épinards et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade coleslaw Escalope de poulet à la crème Pommes de terre bio campagnarde Fromage Compote de poires bio Goûter : fromage blanc/ cracotte + beurre/ fruit bio
Jeudi	Férial	Férial
Vendredi	Haché de bœuf* mixé Purée de potiron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de tomates Chili de légumes Riz Basmati issu de l'agriculture biologique Cantal AOP Raisin blanc Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits
<i>*Viande bovine d'origine Française</i>		<i>(sous réserve de modifications)</i>



Menus petite enfance du 15/11/2021 au 19/11/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Poulet mixé Purée d'haricots verts/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Haricots verts bio en vinaigrette Cuisse de poulet (label rouge et BBC) et sauce ketchup maison Purée de pommes de terre bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ baguette bio + confiture.
Mardi	Jaune d'œuf dur écrasé Purée d'épinards et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade indienne Omelette bio Epinards à la vache qui rit Fromage blanc de Mezerac (bleu blanc cœur) et galette bretonne bio Goûter : baguette bio + fromage/ compote.
Mercredi	Volaille mixée Purée de petits pois/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de potiron Gratin de macaroni et dès de volaille (pâtes et viande bio) Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ cracottes + beurre/ jus de fruit bio.
Jeudi	Filet de poisson émietté Purée de carottes et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Duo de carotte et céleri râpés Poisson du jour sauce aneth Semoule complète bio Fromage Cocktail de fruits Goûter : lait/ baguette bio + chocolat/ fruit bio.
Vendredi	Veau mixé Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Haricots blancs en vinaigrette Rôti de veau* bio au jus Fondue de poireaux et pommes de terre bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : Fromage blanc/ biscuit/ jus de fruits.

**Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



Menus petite enfance du 22/11/2021 au 26/11/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Filet de poisson émietté Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de légumes varié bio Poisson du jour sauce dieppoise Risoni Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ baguette bio + confiture
Mardi	Escalope de poulet mixée Purée de courgettes et fécules Produit laitier et/ ou compote de fruits	Taboulé bio Escalope de poulet (label rouge) tandoori Galettes de légumes Fromage Fruit de saison bio Goûter : petit suisse/ biscuit/ jus de fruits
Mercredi	Filet de poisson émietté Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Poisson du jour sauce escabèche Céréales mélangées bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : baguette bio + miel/ jus de fruits.
Jeudi	Veau mixé Purée de carottes et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade de p. de terre et thon Blanquette de veau* (viande bio) Carottes bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Vendredi	Jaune d'œuf écrasé Purée de potiron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Œuf dur bio et mayonnaise Parmentier de potimarron bio et lentilles bio Salade verte Yaourt nature bio de la ferme de Gineau Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio

*Viande bovine d'origine Française

(sous réserve de modifications)



Menus petite enfance du 29/11/2021 au 03/12/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Bœuf mixé Purée de panais et pommes de terre bio Produit laitier et/ ou compote de fruits	Radis bio et beurre Boeuf bourguignon*provenant du parc régional de brière Poêlée de panais bio et pommes de terre bio Fromage Compote de pommes bio Goûter : lait/ baguette bio + confiture/ fruit bio
Mardi	Filet de poisson émietté Purée d'épinards et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Asperges en vinaigrette Filet de poisson meunière au citron Coquillettes semi-complètes Bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Mercredi	Pilons de poulet mixé Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade d'endives aux croûtons Pilons de poulet bio sauce chasseur Purée de potimarron bio et pommes de terre bio Yaourt aux fruits des bois de la ferme de Mezerac (bleu blanc cœur) Goûter : lait/ biscuit/ fruit bio
Jeudi	Jaune d'œuf écrasé Purée de carottes et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de poireau Tartiflette aux pommes de terre bio, oignons bio et reblochon AOP Salade verte Petits suisses bio aux fruits Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Vendredi	Rôti de porc mixé Purée de chou fleur/ purée de betteraves Produit laitier et/ ou compote de fruits	Taboulé bio Rôti de porc (label rouge et bleu blanc cœur) sauce moutarde Chou braisé bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + beurre/ jus de fruits

*Viande bovine d'origine Française

(sous réserve de modifications)



Menus petite enfance du 06/12/2021 au 10/12/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	<p>Filet de poisson émietté Purée de carottes et pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Carottes râpées en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Poisson du jour sauce coco Quinoa bio Fromage Poires au sirop Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat</p>
Mardi	<p>Jaune d'œuf écrasé Purée d'haricots verts et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>1/2 pomelos et sucre Pané de blé emmental épinards et graines Haricots verts bio Yaourt à la vanille de la ferme de Mezerac (bleu blanc cœur) Goûter : pain spécial/ fromage/ fruit bio</p>
Mercredi	<p>Viande haché* mixée Purée d'épinards/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Velouté de légumes verts Spaghettis à la bolognaise bio * Salade verte Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + beurre/ jus de fruits</p>
Jeudi	<p>Sauté de porc mixé Purée de chou fleur et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Salade de céréales gourmandes bio Sauté de porc (label rouge et BBC) sauce ail et fine herbe Chou fleur bio en béchamel Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ biscuit/ compote</p>
Vendredi	<p>Escalope de poulet mixée Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Velouté de tomates Escalope de poulet (label rouge) sauce chasseur Pommes de terre sautées bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ cracottes + confiture</p>
*Viande bovine d'origine Française		(sous réserve de modifications)



Menus petite enfance du 13/12/2021 au 17/12/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Bœuf mixé Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade impromptue Goulash de bœuf* Gratin de brocolis bio Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau et galettes bretonnes bio Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Mardi	Filet de lieu émietté Purée de d'haricots verts et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade verte et dés de leerdamer Filet de lieu à l'américaine Riz Basmati issu de l'agriculture biologique Purée de pommes/ bananes bio "Côteaux Nantais" Goûter : yaourt/ baguette bio + miel
Mercredi	Pintade mixée Purée de carottes, navets/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Sardine à l'huile Pintade à la Normande Poêlée de carottes, navets et p. de terre bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ cracottes + confiture
Jeudi	Jambon de dinde mixé Purée de potiron et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de potiron Saucisse de porc bio Lentilles cuisinées bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Vendredi	Filet de poisson émietté Purée de petits pois/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	1/2 pomelos et sucre Filet de poisson pané au citron Petits pois bio Yaourt nature bio de la ferme de Gineau Goûter : lait/ biscuit/ fruit bio
<i>*Viande bovine d'origine Française</i>		<i>(sous réserve de modifications)</i>