



## Menus petite enfance du 04/01/2021 au 08/01/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Jaune d'œuf écrasé Purée d'haricots verts Produit laitier et/ ou compote de fruits	Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Tortilla pommes de terre et oignons Salade verte Crème dessert au caramel Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Mardi	Filet de colin émietté Purée de potiron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Radis beurre Filet de colin sauce bonne femme Pommes de terre vapeur Fromage Purée de pommes/ framboises bio "Côteaux Nantais" Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Mercredi	Rôti de dinde mixé Purée de céleris et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Céleri aux pommes Rôti de dinde (label rouge) aux pruneaux Céréales gourmandes bio Yaourt aux fruits Goûter : lait/ biscuit/ fruit bio
Jeudi	Bœuf* bio mixé Purée de carottes/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Taboulé bio Boeuf bourguignon* bio Carottes bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ cracottes + confiture
Vendredi	Sauté de porc mixé Purée de chou fleur et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de poireau Sauté de porc (label rouge et Bleu Blanc Coeur) sauce charcutière Pommes de terre sautées bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + beurre/ jus de fruits

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



## Menus petite enfance du 11/01/2021 au 15/01/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Sauté de veau mixé Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Carottes râpées en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Veau marengo* Brocolis bio Fromage Galette des rois bio Goûter : lait/ baguette bio + confiture
Mardi	Jaune d'œuf écrasé Purée d'épinards et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	Œuf dur bio et mayonnaise Pané végétal Coquillettes semi-complètes Bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ cracotte + beurre/ compote
Mercredi	Poulet mixé Purée de panais/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade mexicaine Cuisse de poulet rôtie (bleu blanc cœur) Gratin de panais et pomme de terre bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits
Jeudi	Filet de poisson émietté Purée de potiron et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de potiron Poisson du jour au beurre blanc Riz Basmati issu de l'agriculture biologique Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Vendredi	Jambon blanc mixé Purée de carottes/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade césar Pâtée au chou et pommes de terre bio Yaourt nature bio de la ferme de Gineau Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



## Menus petite enfance du 18/01/2021 au 22/01/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Dinde mixé Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de tomates Médallions de dinde à la crème Boullgour bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Mardi	Filet de poisson émietté Purée de carottes, panais/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Duo de chou et dès de leerdamer Filet de poisson meunière au citron Poêlée de carottes bio, panais bio et pommes de terre bio Mousse au chocolat Goûter : baguette bio + fromage/ compote
Mercredi	Sauté de porc mixé Purée de courgettes et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Asperges en vinaigrette Sauté de porc (label rouge et Bleu Blanc Coeur) à la moutarde Coquillettes semi-complètes Bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits
Jeudi	Rôti de bœuf bio mixé Purée de chou fleur/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Céleri rémoulade Rôti de bœuf* bio Chou fleur bio en béchamel Fromage Tarte aux pommes Goûter : lait/ cracotte + beurre/ fruit bio
Vendredi	Filet de poisson émietté Purée de haricots verts et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Haricots verts bio en vinaigrette Brandade de poisson "maison" Salade verte Fromage blanc de la Ferme de Mezerac Goûter : lait/ baguette bio + confiture/ fruit bio

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



## Menus petite enfance du 25/01/2021 au 29/01/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Jambon blanc mixé Purée de carottes et navets bio/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade de lentilles bio Chipolatas "label rouge et Bleu Blanc Cœur" Poêlée de carottes et navets bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ biscuit/ fruit bio
Mardi	Paupiette de volaille mixée Purée de céleris et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	1/2 pomelos et sucre Paupiette de volaille sauce chasseur Pommes noisette Fromage Compote de pommes bio Goûter : Fromage blanc/ cracottes + confiture
Mercredi	Bœuf bio mixé* Purée de brocolis/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de tomates Boeuf bio à l'indienne* Flan de brocolis et pommes de terre Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ baguette bio + chocolat
Jeudi	Jaune d'œuf écrasé Purée de carottes et tapioca Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade coleslaw Couscous aux céréales gourmandes, fèves et pois chiches Petits suisses aux fruits Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Vendredi	Filet de poisson émietté Purée d'haricots verts/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade de pommes de terre au curry Poisson du jour sauce suchet Haricots verts bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + miel

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



## Menus petite enfance du 01/02/2021 au 05/02/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
<b>Lundi</b>	<p>Sauté de lapin mixé Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique Sauté de lapin à la dijonnaise Pommes de terre bio campagnarde Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ biscuit/ jus de fruits</p>
<b>Mardi</b>	<p>Jaune d'œuf écrasé Purée d'épinard/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Radis beurre Omelette bio Epinards à la vache qui rit Crêpe sucrée Goûter : lait/ baguette bio + confiture/ fruit bio</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Escalope de poulet mixée Purée de chou fleur et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Salade andalouse Escalope de poulet (Bleu Blanc Coeur) à la crème Beignets de chou fleur Fromage frais bio à la vanille de la ferme de Gineau Goûter : lait/ cracotte + beurre/ fruit bio</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Filet de poisson émietté Purée de potimarron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Salade hivernale (endives, pommes, noix et comté) Poisson du jour sauce hollandaise Purée de potimarron bio Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise Goûter : baguette bio + fromage/ compote</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Navarin bio* mixé Purée de carottes et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits</p>	<p>Velouté de légumes varié bio Navarin*bio Blé issu de l'Agriculture Biologique Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat</p>
*Viande bovine d'origine Française		(sous réserve de modifications)



## Menus petite enfance du 08/02/2021 au 12/02/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Sauté de porc mixé Purée de petits pois/purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade impromptue Sauté de porc (label rouge et Bleu Blanc Coeur) sauce charcutière Pommes de terre bio et choux de Bruxelles Yaourt nature Goûter : lait/ cracottes + confiture/ fruit bio
Mardi	Jaune d'œuf écrasé Purée d'haricots verts/ maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Cœurs de palmier au maïs Boulettes de flageolets bio sauce tomate Spaghettis semi-complètes bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Mercredi	Filet de poisson émietté Purée de betteraves/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade de riz niçois Filet de poisson pané au citron Gratin de blettes Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ biscuit/ compote
Jeudi	Veau bio mixé Purée de brocolis et féculés Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de légumes verts Blanquette de veau* bio Riz créole Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + beurre/ jus de fruits
Vendredi	Filet de poisson émietté Purée de carottes/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade indienne Poisson du jour sauce aneth Carottes bio Crème dessert à la vanille bio et galettes bretonnes bio Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*



## Menus petite enfance du 15/02/2021 au 19/02/2021



	Moins d'un an	De 1 à 3 ans
Lundi	Bœuf* mixé Purée de potiron/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Velouté de potiron Bœuf* de Brière à la hongroise Pommes de terre sautées bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : yaourt/ baguette bio + beurre/ jus de fruits
Mardi	Filet de lieu émietté Purée de courgettes et maïzena Produit laitier et/ ou compote de fruits	Taboulé bio Filet de lieu à l'américaine Galettes de légumes Fromage Fruit de saison Goûter : fromage blanc/ baguette bio + chocolat
Mercredi	Volaille mixé Purée de chou fleur/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade d'Asie Emincé de volaille Riz cantonnais Fromage Ananas au sirop Goûter : lait/ cracottes + confiture/ fruit bio
Jeudi	Jaune d'œuf écrasé Purée de carottes et fécules Produit laitier et/ ou compote de fruits	Macédoine de légumes bio mayonnaise Gratin de crozets bio Salade verte Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur) Goûter : baguette bio + fromage/ fruit bio
Vendredi	Poulet mixé Purée d'haricots verts/ purée de pommes de terre Produit laitier et/ ou compote de fruits	Salade de perles océane Pilons de poulet bio sauce chasseur Haricots verts bio Fromage Fruit de saison bio Goûter : lait/ biscuit/ compote

*\*Viande bovine d'origine Française* *(sous réserve de modifications)*