

# STAGES SPORTIFS

NAUTIQUES

Vacances d'été

JUILLET ET AOÛT

2018



-SAINT-  
NAZAIRE



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



# En eaux douces, au Bois Joalland (route de Quelmer)

DÉBUTANT

CONFIRMÉ

TOUS NIVEAUX

DU LUNDI 9  
AU  
VENDREDI 13  
JUILLET

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	9-13 ans KAYAK	12 ans et + PLANCHE À VOILE	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER
14h/17h	8-11 ans OPTIMIST	8-11 ans OPTIMIST <small>(au moins 2 stages en opti débutant)</small>			

DU LUNDI 16  
AU VENDREDI 20  
JUILLET

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK	12 ans et + PLANCHE À VOILE	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	
14h/17h	12 ans et + DÉRIVEUR	9-13 ans KAYAK	8-11 ans OPTIMIST	8-11 ans OPTIMIST <small>(au moins 2 stages en opti débutant)</small>	9-13 ans KAYAK <small>(au moins 1 stage en kayak débutant)</small>	12 ans et + PLANCHE À VOILE <small>(au moins 2 stages en PAV débutant)</small>

DU 23 AU  
27 JUILLET

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	9-13 ans KAYAK	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + PLANCHE À VOILE	14H/17H 8-11 ans OPTIMIST
--------	-------------------------	-------------------	------------------------------------	----------------------	-----------------------------------	---------------------------------

DU 30 JUILLET  
AU 3 AOÛT

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	9-13 ans KAYAK	8-11 ans OPTIMIST		
14h/17h	8-11 ans OPTIMIST	8-11 ans OPTIMIST <small>(au moins 2 stages en opti débutant)</small>	9-13 ans KAYAK <small>(au moins 1 stage en kayak débutant)</small>		

DU 6 AU  
10 AOÛT

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK	12 ans et + PLANCHE À VOILE	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	14H/17H 11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER
--------	-------------------------	----------------------	-------------------	-----------------------------------	------------------------------------	---

DU 13 AU  
17 AOÛT  
(sauf le 15 août)

9h/12h	12 ans et + DÉRIVEUR	9-13 ans KAYAK	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	
14h/17h	12 ans et + PLANCHE À VOILE	8-11 ans OPTIMIST <small>(au moins 2 stages en opti débutant)</small>	9-13 ans KAYAK <small>(au moins 1 stage en kayak débutant)</small>		

DU 20 AU  
24 AOÛT

9h/12h	8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER		
--------	----------------------	-------------------	------------------------------------	--	--



# En mer, à Villès Martin (7 rue Ferdinand-Buisson)

LUNDI 9 AU VENDREDI 13 JUILLET	14h/17h	14 ans et + CATAMARAN	14 ans et + KAYAK ET RANDO	12 ans et + PLANCHE À VOILE	(au moins 1 stage en PAV confirmé)
LUNDI 23 AU VENDREDI 27 JUILLET	14h/17h	14 ans et + CATAMARAN	14 ans et + KAYAK ET RANDO	9-12 ans OPTIMIST	(au moins 1 stage en opti confirmé)
LUNDI 6 AU VENDREDI 10 AOÛT	14h/17h	14 ans et + CATAMARAN	14 ans et + KAYAK ET RANDO	9-12 ans OPTIMIST	(au moins 1 stage en opti confirmé)
LUNDI 20 AU VENDREDI 24 AOÛT	14h/17h	14 ans et + CATAMARAN	14 ans et + KAYAK ET RANDO	12 ans et + PLANCHE À VOILE	(au moins 1 stage en PAV confirmé)

## Les disciplines proposées :

**Catamaran** : engin à voile avec 2 coques, équipés de trapèzes

**Dériveur** : embarcation à voile pour 2 équipiers

**Kayak** : embarcation légère qui se propulse à l'aide d'une pagaie double

**Kayak et rando** : ballade en kayak le long de la côte

**Optimist** : petit bateau équipé d'une voile unique, stable et simple à manœuvrer

**Planche à voile** : avec ou sans dérive

**Sauvetage côtier** : pratique de la planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre); prêt de combinaison possible.

## Passion Sport Littoral

samedi 9 juin (13h-18h) face au skate park.

Jeux et initiations gratuits de nombreuses activités terrestres, nautiques et de plage.

## Atlantic Games

Du mardi 28 au vendredi 31 août sur les plages de Saint-Nazaire, Porcé, la Courance et au Bois Joalland.

Près de 500 jeunes venus des pays de l'Arc atlantique se rencontrent lors de cette compétition réunissant plusieurs disciplines (voile, nage, stand up paddle, sauvetage sportif, aviron, pirogue)

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

(selon quotient familial)

## Pièces obligatoires à fournir

- Attestation scolaire « Savoir nager » ou brevet de natation 25 m.



## Modalités d'inscription aux stages sportifs

- **Les inscriptions aux stages sportifs se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-famille :**  
31, avenue Léon-Blum • arrêt de bus héliYce/Hôtel de ville.  
Tél. 02 44 73 44 35 • du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (fermeture le jeudi matin)  
Début des prises de rendez-vous : lundi 14 mai 2018.

## • Documents à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone),
- notification 2017 de la CAF mentionnant le quotient familial
- pour chacun des conjoints, dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2016.

## Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [saintnazaire.espace-famille.net](http://saintnazaire.espace-famille.net), rubrique « Infos pratiques/ Modalités d'inscription ».

## Les stages sont à régler lors de l'inscription.



- Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.

**DÉBUT DES PRISES DE RENDEZ-VOUS :**  
**LUNDI 14 MAI 2018**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)