

LA MISSION SANTE VILLE

vous informe...

... sur la prévention du mélanome

Chacun a un capital soleil différent en fonction de son type de peau appelé phototype. Ce capital diminue au fur et à mesure des expositions aux rayons ultraviolets classé par indice de 1 à 9. Protégeons-le !

Faire de la prévention, c'est :

- **Eviter une exposition excessive** naturelle au soleil ou artificielle
- **Se protéger avec un chapeau, des lunettes de soleil et une crème solaire certifiées**
- **Repérer le grain de beauté différent des autres** et être vigilant à tout changement

Comment faire la différence entre un simple grain de beauté et un mélanome ?

- **Faire un autoexamen complet régulièrement** y compris du cuir chevelu, des plantes des pieds, entre les orteils en gardant à l'esprit la règle ABCDE
 - A comme Asymétrie
 - B comme Bord
 - C comme couleur
 - D comme Diamètre
 - E comme Evolution
- **Consulter son médecin ou un dermatologue** au moindre doute

Faites-vous dépister gratuitement pendant les journées nationales de dépistage qui se déroulent du 15 au 19 mai 2017

Pour en savoir plus :

www.syndicatdermatos.org

www.soleil.info/uv-meteo/previsions-uv

www.e-cancer.fr

Application Soleilrisk disponible pour smartphone