

# LA MISSION SANTE VILLE

vous informe...

## ... sur la baignade et la pratique des loisirs nautiques en toute sécurité

Quelques règles sont à adopter pour une baignade et la pratique d'activités nautiques sûres. Voici un rappel pour passer un été serein.

### Vous allez vous baigner ?

La surveillance permanente des enfants par un adulte est indispensable pour éviter les accidents de noyade.

- **En mer :** restez dans les zones surveillées et informez-vous des conditions de baignade. Restez attentifs à vos proches lorsqu'ils se baignent.
- **Dans votre piscine :**
  - Avant la baignade, équipez votre piscine d'un dispositif de sécurité (barrière, abri de piscine, alarme)
  - Pendant la baignade, posez à côté de la piscine une perche, une bouée et un téléphone pour alerter les secours le plus rapidement possible si besoin
  - Après la baignade, pensez à sortir les objets flottants (bouées...) et à retirer l'échelle pour condamner l'accès. Remettez en place le dispositif de sécurité

### Vous pratiquez une activité nautique ?

20% des noyades ont lieu pendant une activité nautique autre que la baignade : bateau, pêche, plongée, canoë, kayak... Ces noyades sont souvent dues à une chute ou à un malaise.

- **Pratiquez toujours votre activité dans les zones autorisées**
- **Respectez les consignes de sécurité** et les autres usagers
- **Équipez-vous des articles de sécurité recommandés** selon l'activité pratiquée (bouées, gilets de sauvetage, casques...)
- **Ne consommez pas d'alcool** avant et pendant
- **Tenez compte de votre forme physique**
- **Informez-vous sur les conditions météo** avant de partir
- **Ne partez jamais seul et informez vos proches** de votre destination et de votre heure de retour prévue
- Si nécessaire, faites reconnaître par un maître-nageur sauveteur la capacité de vos enfants à savoir nager.

### Pour en savoir plus :

[www.economie.gouv.fr/dgccrf/Securite-des-piscines](http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Securite-des-piscines)

[www.prevention-maison.fr/accidents/#/piscine](http://www.prevention-maison.fr/accidents/#/piscine)

[www.developpement-durable.gouv.fr/-Gestes-et-conseils](http://www.developpement-durable.gouv.fr/-Gestes-et-conseils)