

L'ATELIER SANTÉ VILLE

vous informe...

... comment traiter les poux

Bien souvent, c'est à la rentrée que les poux décident de se manifester. Enfants ou parents, il n'y a pas d'âge pour en attraper, même en ayant une très bonne hygiène. Facilement transmissibles par contact direct, ces parasites se retrouvent sur la peau et le cuir chevelu des humains, uniquement.

Ils ne volent pas, ne sautent pas et sont imperméables à l'eau. Les poux se nourrissent exclusivement de sang, causant ainsi des démangeaisons incontrôlables sur les personnes contaminées. Un pou de tête peut vivre pendant 2 mois sur le cuir chevelu mais ne peut pas survivre plus de 4 à 36 heures en dehors. Néanmoins, il est possible de s'en débarrasser à l'aide d'huiles et de produits gras, qui les asphyxient.



Que faire en cas de contamination ?

- Traitez toutes les personnes d'un même foyer en même temps.
- Informez les milieux de vie fréquentés quotidiennement par la personne contaminée (chez soi, au travail, à l'école, au club, centre aéré etc.)
- En cas d'épidémie : recherchez la présence de poux et de lentes en utilisant un peigne fin («peigne à poux»), car un simple examen visuel ne suffit pas.

Traitez seulement en cas de contagion !

- Utiliser les produits avant d'être contaminé (en prévention) peut provoquer une résistance des parasites et irrite le cuir chevelu.
- Utilisez un produit efficace vendu en pharmacie qui tue les poux et les lentes. En cas d'échec répété du traitement, il est recommandé de consulter un médecin.
- Les objets non lavables en machine (peigne, brosse...) ne doivent pas être utilisés pendant trois jours. La désinfection des locaux est inutile et parfois dangereuse.
- Éviter de partager le matériel d'hygiène (peigne, serviette...) et les mêmes vêtements (bonnets, écharpes...).

Pour plus d'infos, téléchargez les plaquettes :

www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1478.pdf

www.ameli-sante.fr/poux/comment-reconnaitre.html