

LE CHOIX DU SPORT



**ANNUAIRE
DES PRATIQUES
SPORTIVES**

2020/2021



S O M M A I R E

SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES / 3

Aquagym et pratiques associées
Aviron
Canoë kayak
Modélisme naval
Natation
Pêche, plaisance
Plongée, apnée chasse sous-marine
Skimboard, surfboard, bodyboard
Stand up paddle, sauvetage côtier
Voile et disciplines associées
Autres activités aquatiques et nautiques

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES ET ÉPREUVES COMBINÉES / 5

Athlétisme
Course à pied, trail
Marche et randonnée pédestre
Triathlon, raid et disciplines associées

ACTIVITÉS D'ADRESSE ET DE PRÉCISION / 5

Bowling - Mölkky
Pétanque et jeux de boules
Tir à l'arc - Tir sportif

CYCLISME ET GLISSE URBAINE / 6

BMX - Cyclisme - Cyclotourisme
Roller, trottinette, skateboard - VTT

GYMNASTIQUE, DANSE, RENFORCEMENT ET RELAXATION / 7

Danses sportives
Entretien et renforcement corporel
Gymnastique artistique et sportive
Musculaturel appareillée
Tai chi, Qi gong
Yoga relaxation
Zumba
Autres activités, gym, danse,
renforcement et relaxation

MULTISPORTS / 11

SPORTS ÉQUESTRES ET CANINS / 11

Activités équestres
Sport canin

SPORTS SANTÉ ET HANDICAP / 11

Handisport
Sport adapté
Sport santé

SPORTS COLLECTIFS / 12

Basket-ball
Football
Handball
Rugby
Volley-ball

SPORTS DE RAQUETTES / 13

Badminton
Tennis
Tennis de table

SPORTS ET ACTIVITÉS D'OPPOSITION / 14

Boxe
Escrime
Judo et disciplines associées
Karaté et disciplines associées
Autres sports et activités d'opposition

SPORTS MÉCANIQUES, AÉRIENS ET ESCALADE / 15

Escalade
Parachutisme

AUTRES STRUCTURES 15

De nombreuses associations accueillent des sportifs en situation de handicap.
Pour faciliter votre choix, n'hésitez pas à vous reporter aux pictogrammes

SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES

AQUAGYM ET PRATIQUES ASSOCIÉES

CARENE (Saint-Nazaire agglomération)

Aquagym, aquabike, hamman, sauna, bien-être à l'Aquaparc

CONTACT : 02 40 17 13 50

piscines.agglo-carene.fr/aquaparc-saint-nazaire.html

Club Léo 44

Aquagym, aquaphobie

À partir de 18 ans

CONTACT : Marie-Anne Loret / 07 77 06 26 39

marie-anne.loret@laposte.net

Maryvonne Thuault / 06 19 01 02 42


maryvonne.thuault@orange.fr

Pierrette Balluet / 07 61 07 00 44

balluet.pierrette@neuf.fr

clubleo44.wordpress.com

SNAN (Saint-Nazaire Atlantique Natation)

À partir de 18 ans 

CONTACT : Françoise Goujon

06 16 91 32 66 (après 18h)

contact@stnazairenatation.fr

stnazairenatation.fr

AVIRON

SNOS Aviron

À partir de 10 ans 

CONTACT : Christophe Briand


snos-aviron@orange.fr

snosaviron.wordpress.com

CANOË KAYAK

SNOS Canoë Kayak

Canoë, kayak, océan-racing, kayak-polo, pirogue, santé (pinkladies)

À partir de 9 ans 

CONTACT : Gérard Lemonnier

06 64 66 58 28 / 02 40 70 14 86

president@snosck.fr

snosck.fr

Ville de Saint-Nazaire

Découverte et apprentissage du kayak

(stage en vacances scolaires ou dans le cadre de l'école municipale des sports) -

À partir de 9 ans

CONTACT :

Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88 saintnazaire.fr

MODÉLISME NAVAL

Société des bateaux modèles

À partir de 15 ans

CONTACT :

Roland Guichard / 06 60 93 84 46

roland.guichard.44@orange.fr

NATATION

CARENE (Saint-Nazaire agglomération)

École de natation, palmes

À partir de 5 ans

CONTACT : 02 40 17 13 50

piscines.agglo-carene.fr/aquaparc-saint-nazaire.html

Club Léo 44

Natation loisirs, natation enfants

À partir de 18 ans

CONTACT : Marie-Anne Loret / 07 77 06 26 39

marie-anne.loret@laposte.net

Maryvonne Thuault / 06 19 01 02 42

maryvonne.thuault@orange.fr

Pierrette Balluet / 07 61 07 00 44

balluet.pierrette@neuf.fr

clubleo44.wordpress.com

SNAN (Saint-Nazaire Atlantique Natation)

Natation sportive, éveil aquatique 

À partir de 5 ans

CONTACT : Françoise Goujon

06 16 91 32 66 (après 18h)

contact@stnazairenatation.fr / stnazairenatation.fr

PÊCHE, PLAISANCE

La Gaule nazairienne

École de pêche 

À partir de 10 ans

CONTACT : Anthony Gicquiaud / 06 11 66 63 95

aagicquiaud030695@free.fr

Orphie club**À partir de 8 ans**

CONTACT : Jérôme Bourasseau / 07 63 42 09 16
 bluteau.aurelie@laposte.net
 bjsoftcasting@gmail.com
 orphie-club.fr

Team Fishing**Pêche, plaisance****À partir de 10 ans**

CONTACT : David Richard / 06 13 05 08 06
 d.richard@sdivi.fr
 Luc Bouteloup / 06 06 82 81 42

PLONGÉE, APNÉE, CHASSE SOUS-MARINE

GAP (Groupe Atlantique Plongée)**Entraînements à l'Aquaparc et sorties en mer au Croisic - À partir de 14 ans**

CONTACT : Elise Goarin / 07 69 77 32 59
 contact@gap44.fr - gap44.fr

SKIMBOARD, SURFBOARD, BODYBOARD

LA Glisse**À partir de 6 ans**

CONTACT :
 Lucien Vuylsteke / 06 47 54 29 00
 Jérémy Collin / 06 17 39 40 16
 loireatlantiqueglisse@gmail.com

STAND UP PADDLE, SAUVETAGE CÔTIER

Ville de Saint-Nazaire**Sauvetage côtier****À partir de 11 ans**

CONTACT :
 Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88
 saintnazaire.fr

Watermen Côte d'amour**À partir de 15 ans**

CONTACT :
 Eric Sery / 06 60 38 58 06
 wca44600@gmail.com

VOILE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Club Nautique Saint-Nazaire Nantes**Voile habitable loisirs, croisière****À partir de 8 ans**

CONTACT :
 Bernard Lebeau / 06 60 51 58 51
 secretariat@cnsn-voile-loisirs.com
 cnsn-voile-loisir.com/lahune

SNOS Voile**Dériveurs, voile radio commandée****À partir de 6 ans**

CONTACT : Ingrid Babin / 06 10 50 94 25
 snos.voile@wanadoo.fr
 snos-voile.fr

Ville de Saint-Nazaire**Apprentissage et perfectionnement sur dériveur, optimist, planche à voile...****À partir de 8 ans**

CONTACT :
 Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88
 saintnazaire.fr

AUTRES ACTIVITÉS AQUATIQUES ET NAUTIQUES

Club Léo 44**Bébé nageurs****De 6 mois à 3 ans**

CONTACT : Marie-Anne Loret / 07 77 06 26 39
 Maryvonne Thuault / 06 19 01 02 42
 Pierrette Balluet / 07 61 07 00 44
 marie-anne.loret@laposte.net
 maryvonne.thuault@orange.fr
 balluet.pierrette@neuf.fr
 clubleo44.wordpress.com

SNAN (Saint-Nazaire Atlantique Natation)**Water-polo****À partir de 13 ans**

CONTACT : Françoise Goujon
 06 16 91 32 66 (après 18h)
 contact@stnazairenatation.fr
 stnazairenatation.fr



ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES ET ÉPREUVES COMBINÉES

ATHLÉTISME

ESCO 44

À partir de 6 ans

CONTACT :

Audrey Marchand
esco44.athle.sn@gmail.com
esco44.athle.fr



Estuaire Athlétic Club

À partir de 6 ans

CONTACT :

Annie Caillon / 06 70 06 23 25
estuaireac44@gmail.com
estuaireac.com



COURSE À PIED, TRAIL

Estuaire Athlétic Club

À partir de 16 ans

CONTACT :

Annie Caillon / 06 70 06 23 25
estuaireac44@gmail.com
estuaireac.com



SNOS Athlétisme

À partir de 18 ans

CONTACT :

Michel Katimerzis / 06 31 10 86 08
michel.katimerzis@sfr.fr
snosathletisme.fr

MARCHE ET RANDONNÉE PÉDESTRE

Alerte de Méan

À partir de 15 ans

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr
alertedemean.org



CNRP (Club Nazairien de Randonnées Pédestres)

Randonnée pédestre, marche nordique

À partir de 10 ans

CONTACT :

Danièle Lemarié / 06 77 72 62 77
rene-daniele.lemarie@wanadoo.fr

Rando Loisir 44

À partir de 18 ans

CONTACT :

Françoise Hamonou / 02 40 66 25 39
secretariat.randoloisir44@gmail.com
randoloisirs44sn.sportsregions.fr



SNOS Entretien physique

Marche nordique

À partir de 14 ans

CONTACT :

Madeleine Marzelière / 07 89 62 32 87
Jacqueline Moyon / 06 31 76 86 46
snos-ep@laposte.net
snos-entretienphysic.sportsregions.fr



TRIATHLON, RAID ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

BEST Triathlon

Duathlon, triathlon, run and bike,
natation, vélo ou VTT, course à pied
À partir de 5 ans

CONTACT :

Camille Marchand / 06 82 07 93 90
camille.besttri@gmail.com
best-triathlon-saint-nazaire.com



Saint-Nazaire Raid Evasion

Raid multisports
À partir de 18 ans

CONTACT :

st.nazaire@raid-evasion.fr
raid-evasion.fr



ACTIVITÉS D'ADRESSE ET DE PRÉCISION

BOWLING

Presqu'île Bowling Club de Saint-Nazaire Océanis

À partir de 8 ans

CONTACT :

Michèle Giron / 06 25 25 16 14
Jean-Michel Giron / 06 03 61 54 92
gigi_44@live.fr
pbcsaintnazaire.fr



MÖLKKY

Mölkky club estuaire nazairien

À partir de 8 ans



CONTACT :

Mimi Thouraud / 06 08 22 61 06

Pascale Breton / 06 70 69 27 93

molkkyclubestuairenazairien@gmail.com

PÉTANQUE ET JEUX DE BOULES

Amicale des Angevins

Boules de fort

CONTACT :

Olivier Durand / 06 89 79 87 05

amicaleangevins@orange.fr

Saint-Nazaire Pétanque

À partir de 7 ans

CONTACT :

Christian Puaud / 06 14 60 61 73 / 02 40 27 77 86

christianpuaud@free.fr

club.quomondo.com/st_nazaire_petanque

SNOS Pétanque

À partir de 6 ans

CONTACT :

Jacqueline Labbé / 06 03 28 81 20 / 02 40 70 42 79

snospetanque@laposte.net

club.quomodo.com/snospetanque

SNOS Sport Boules lyonnaises

À partir de 9 ans

CONTACT :

Christian Gueffier / 06 19 42 82 48

Luc Yviquel / 06 68 16 98 47

gueffk@gmail.com

snossportboules.fr

Trebale Pétanque Club

À partir de 16 ans

CONTACT :

Marie-Claude Moyon / 06 19 76 94 55

trebalepetanqueclub@gmail.com

UMP Pétanque

À partir de 12 ans

CONTACT :

Roger Roux / 0240 53 41 07

roux-roger@wanadoo.fr

club.quomodo/union-mean-penhoet-petanque

TIR À L'ARC

Les Archers Nazairiens

À partir de 12 ans



CONTACT :

Jean-Luc Illiaquer / 06 85 94 98 88

lesarchersnazairiens@gmail.com

lesarchersnazairiens.fr

TIR SPORTIF

Association Nazairienne de Tir

Pistolet 25 m, carabine 10 et 50m



À partir de 8 ans

CONTACT :

Fabrice Pinier / 02 40 22 01 63

stnazairetir@gmail.com

assonazairiennedetir.fr

CYCLISME
ET GLISSE URBAINE

BMX

Free ride nazairien

BMX freestyle



À partir de 10 ans

CONTACT :

Jeremy Le Pennedu / 06 29 30 25 25

mim.lepennedu@gmail.com

Saint-Nazaire BMX club

À partir de 4 ans



CONTACT :

Vincent Le Gland / 06 77 80 45 00

Sandrine Deumié / 06 77 75 76 34

vincent.legland@icloud.com

snbcsecetaire@orange.fr

CYCLISME

Olympic cycliste NazairienEcole de Cyclisme, baby vélo,
loisirs et compétition - À partir de 2 ans

CONTACT :

Patrick Halgand / 06 24 33 05 73

pat.halgand06@gmail.com

ocnazairien.fr



CYCLOTOURISME

Cyclos randonneurs de l'Immaculée



CONTACT :

Jean-Marc Milville / 06 22 37 38 55 / 02 72 16 22 85
cycloimmaculee44@gmail.com
cycloimmaculee44.e-monsite.com

Place au vélo estuaire



Ecole de cyclisme, baby vélo,
loisirs et compétition
À partir de 6 ans

CONTACT :

Yveline Guioullier / 06 18 53 36 93
veloestuaire@gmail.com
placeauveloestuaire.blogspot.com

Vélo Club Nazairien



À partir de 16 ans

CONTACT :

Joël Guerrier / 06 88 17 77 42
contact@veloclubnazairien.fr
veloclubnazairien.fr

ROLLER, TROTTINETTE, SKATEBOARD

SUN Ride (Sport urbain Nazairien)



Roller, trottinette
À partir de 9 ans

CONTACT :

Stéphanie Ménard / 06 62 61 28 06
Laurent Dupont / 06 79 97 75 97
sunride44@gmail.com

Ville de Saint-Nazaire



Roller, trottinette, skateboard
Découverte de la glisse urbaine
(roller/trottinette 8 à 10 ans)

CONTACT :

Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88
saintnazaire.fr

VTT

Atlantique Vélo Sport



Randonnée VTT, XC, enduro
À partir de 16 ans

CONTACT :

Marco Baldin / 06 08 28 50 98
avs.vtt@gmail.com
avs44.com

Ville de Saint-Nazaire



Initiation et perfectionnement Vélo
De 5 à 10 ans

CONTACT :

Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88
saintnazaire.fr

GYMASTIQUE, DANSE, RENFORCEMENT ET RELAXATION

DANSES SPORTIVES

Atout danses 44



Rock, salsa, danses de salon,
line dance, lindy hop
À partir de 16 ans

CONTACT :

Georges Chapalain / 06 87 85 96 81
contact@atoutdanses44.fr
atoutdanses44.fr

LN Dance Fusion



Classique, modern jazz, hip-hop, barre au sol,
stretching, urban contemporain, initiation
et éveil à la danse, pilates, yoga, stability ball,
gym douce
À partir de 4 ans

CONTACT :

Hélène Denigot / 07 85 49 00 64
helene.denigot.pro@gmail.com

SNOS Danse



Danses de salon et danse sportive latines
et standard, rock, west coast swing, lindy hop,
modern jazz, éveil et initiation à la danse,
music hall, barre au sol, danse orientale,
flamenco, tango argentin, salsa, bachata
À partir de 4 ans

CONTACT :

Philippe Moreau / 06 83 03 86 91
snos.danse@gmail.com
snosdanse.wixsite.com/snosdanse

Maison de quartier Méan-Penhoët



Danses sportives, hip hop ...
À partir de 6 ans

CONTACT :

Yoann Milles / 02 40 66 04 50
contact@mqmp.fr
fmq-saintnazaire.fr

ENTRETIEN ET RENFORCEMENT CORPOREL

Alerte de Méan



Fitness tonic

À partir de 18 ans

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr
alertedemean.org

Fitness horizon



Gymnastique d'entretien, culture physique, gym/stretch, step, LIA, stretching, préparation physique

À partir de 14 ans

CONTACT :

Patricia Maillard / 06 99 27 55 32
contact@asso-fitnesshorizon.fr
asso-fitnesshorizon.fr

ANGE

(Association Nazairienne de Gymnastique d'Entretien)

Gym forme, stretching, gym d'entretien, gym tonic, full dance, pilates, cuisse abdos fessiers

À partir de 16 ans

CONTACT :

Nicole Selosse / 06 11 48 11 12
Odile Abiven / 06 77 27 51 59
Olivier Robert / 06 32 27 86 69
gymange@free.fr
gym-ange-saintnazaire.fr

Sport Forme et Bien être



Gym douce

CONTACT :

Marie-Ange Rouaud / 06 78 71 47 47
asfbe@orange.fr
asfbe.asptt.com

Body Art Saint-Nazaire



Renforcement, cardio, gainage

À partir de 18 ans

CONTACT :

Edouard Ollie / 06 21 15 31 93
basn.event@gmail.com

Energy form



CAF, renforcement musculaire, stretching, Bodyball, pilates, chiball, piloxing

À partir de 15 ans

CONTACT :

Liliane Carrasco / 06 88 45 06 54 / 06 47 86 82 60
Magali Moreau / 06 47 86 82 60
energyform@free.fr
club.sportspourtous.org/energy-form

Form' estuaire



À partir de 18 ans

CONTACT : Danielle Charon Delestre / 06 63 77 08 00

bcharon@orange.fr

Fit and dance

Pilates

CONTACT : Manuella Levesque / 06 32 14 44 09

manuella.levesque@hotmail.fr

SNOS Danse

Gymnastique d'entretien

CONTACT :

Jacqueline Moyon / 06 83 03 86 91
snos.danse@gmail.com
snosdanse.wixsite.com/snosdanse

SNOS Entretien physique



Gym forme, stretching, gym d'entretien,

gym tonic, full dance, pilates, cuisse abdos fessiers

À partir de 14 ans

CONTACT :

Madeleine Marzelière / 07 89 62 32 87
Jacqueline Moyon / 06 31 76 86 46
snos-ep@laposte.net
snos-entretienphysic.sportsregions.fr

UMP Gym



Fitness, cardio, renforcement musculaire, step, strong, pilates

Enfants et adultes (à partir de 15 ans)

CONTACT :

Sandrine Desloges / 06 95 14 37 04
caumpgym@gmail.com
umpgym.net



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE

Alerte de Méan



À partir de 5 ans

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr
alertedemean.org

Etoile Claire Joie Gymnastique



Gymnastique artistique FSCF

À partir de 3 ans

CONTACT :

Colette Guillaume / 06 72 90 08 89
Joseph Letexier / 06 15 61 88 82
st.nazairetoilegym@cegetel.net
ecjg.fr

Saint-Nazaire GR



Gymnastique rythmique

À partir de 6 ans

CONTACT :

Pascal Plissonneau / 06 70 34 10 31
saintnazairegr@gmail.com

SNOS Gymnastique



Gymnastique sportive FFG

À partir de 2 ans

CONTACT :

Régis Gautier / 02 40 53 50 03 / 06 52 49 37 95
snos.gymnastique@wanadoo.fr
snos.gymnastique.com

UMP Gym



Gymnastique sportive FFG

(GAF, GAM, Teamgym)

À partir de 1 an

CONTACT :

Sandrine Desloges / 06 95 14 37 04
caumpgym@gmail.com / umpgym.net

MUSCULATION APPAREILLÉE

Association de Culture Physique Mixte



À partir de 18 ans

CONTACT :

Christophe Carteau
acpm.muscu@gmail.com

Cercle éducation physique

À partir de 18 ans

CONTACT :

Marc Jarlegant / 06 16 14 23 71
Thierry Gauthier / 06 03 03 80 95
jarlegant.marc1@orange.fr

SNOS Musculation

À partir de 18 ans

CONTACT :

snosmusculation@gmail.com

UMP Musculation



Musculation en autonomie

À partir de 16 ans

CONTACT :

Secrétariat / 07 66 38 07 57
umpmuscu@gmail.com

TAI CHI, QI GONG

Centre Étude Karaté



À partir de 3 ans

CONTACT :

Michel Le Brun / 06 08 03 76 22
Christian Vaillant / 07 83 69 74 52
michel.le-brun3@wanadoo.fr
cek.cekama44@gmail.com / cekstnazaire.com

Art De Rester Vivant



Taiji, qi gong santé, exercices traditionnels
et modernes (shibashi 1 à 8)

À partir de 16 ans

CONTACT :

Eric Garnier Sinclair / 06 30 28 02 80
info@advr.fr / advr.fr

Association de pratique des arts martiaux internes



Taiji quan, qi gong

À partir de 15 ans

CONTACT :

Véronique Chopin / 06 36 72 61 95
ca.apami@gmail.com / apami.asso-web.com

Association Le Mont Tai Shan



Qi gong, tai chi chuan style yang, tyle chen,
éventail, épée, bagua zhang, qi gong assis
(pour personne à mobilité réduite)

À partir de 14 ans

CONTACT :

Loïc Bossier / 06 19 71 62 45
lemonttaishan@orange.fr

Karaté Goju Ryu**Yang tai chi, medical luohan chi kung****À partir de 10 ans**

CONTACT : Lurdes Coelho / José Coelho
 karategojusaintnazaire@gmail.com
 karategojusaintnazaire.sportsregions.fr

YOGA, RELAXATION**Association d'habitants pour l'animation du quartier de la Bouletterie****À partir de 16 ans**

CONTACT :
 Emilia Bielkin / 02 40 70 35 22
 mqbouletterie@wanadoo.fr
 fmq-saintnazaire.fr

Association Sport Forme et Bien être**Gym douce**

CONTACT :
 Marie-Ange Rouaud / 06 78 71 47 47
 asfbe@orange.fr
 asfbe.asptt.com

Bindu**CONTACT :**

Elisabeth Provost-Ramu / 06 74 21 46 71
 binducakra@yahoo.fr / yogalayambindu.org

Club Léo 44**À partir de 18 ans**

CONTACT :
 Marie-Anne Loret / 07 77 06 26 39
 Maryvonne Thuault / 06 19 01 02 42
 Pierrette Balluet / 07 61 07 00 44
 marie-anne.loret@laposte.net
 maryvonne.thuault@orange.fr
 balluet.pierrette@neuf.fr
 clubleo44.wordpress.com

UMP Gym**À partir de 15 ans**

CONTACT :
 Sandrine Desloges / 06 95 14 37 04
 caumpgym@gmail.com
 umpgym.net

Vie l'instant présent**À partir de 16 ans**

CONTACT :
 Yannick Mahé / 06 73 17 96 31
 vip.yoga.kundalini@gmail.com

ZUMBA**Energy form****À partir de 15 ans**

CONTACT :
 Liliane Carrasco / 06 88 45 06 54 / 06 47 86 82 60
 Magali Moreau / 06 47 86 82 60
 energyform@free.fr
 club.sportspourtous.org/energy-form

Fit and dance**Zumba et zumba kids****À partir de 6 ans**

CONTACT :
 Manuella Levesque / 06 32 14 44 09
 manuella.levesque@hotmail.fr

SNOS Danse**Zumba enfant, ados et adultes****À partir de 5 ans**

CONTACT :
 Philippe Moreau / 06 83 03 86 91
 snos.danse@gmail.com
 snosdanse.wixsite.com/snosdanse

UMP Gym**À partir de 15 ans**

CONTACT :
 Sandrine Desloges / 06 95 14 37 04
 caumpgym@gmail.com - umpgym.net

**AUTRES ACTIVITÉS
GYM, DANSE, RENFORCEMENT
ET RELAXATION****Stelliana Dance Studio****Pôle danse, danse, fitness****À partir de 8 ans**

CONTACT :
 Tiphaine Polisano / 06 07 49 56 13
 stellianadance44600@gmail.com
 poledancestnazaire.com

Les rencontres de danse aérienne**Drapés aériens****À partir de 10 ans**

MULTISPORTS

Alerte de Méan



Eveil aux premiers pas, éveil de l'enfant



À partir de 6 mois

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr - alertedemean.org

Esprit Sport 44



Vélo adultes, gym et marche d'entretien ...

À partir de 18 ans

CONTACT :

Anita Dautin / 06 73 49 11 25
Olga Soboleva / 06 12 97 87 52
espritsport44@gmail.com

Ville de Saint-Nazaire



Multisports enfants : sports collectifs,
de raquettes, jeux athlétiques, gymniques,
sports de plage, orientation, tir à l'arc, escalade...
De 5 à 10 ans



CONTACT :

Direction des sports et du nautisme / 02 44 73 44 88
saintnazaire.fr

SPORTS ÉQUESTRES ET CANINS

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Poney club des Landes



À partir de 3 ans



CONTACT :

Tiska Couraleau / 06 71 10 42 15
poney-club-des-landes@hotmail.fr

SPORTS CANINS

Club de travail nautique 44



Chiens de sauvetage en mer

À partir de 18 ans

CONTACT :

Laurent Brasseur / 06 61 71 24 41
clubtravailnautique44@gmail.com

Sport canin



Agility, école du chiot, éducation

À partir de 18 ans

CONTACT :

Corinne Hamon / 06 65 55 39 35 / 02 40 53 66 23
asssportcaninstnazaire@orange.fr

SPORTS SANTÉ ET HANDICAP

HANDISPORT

Alerte de Méan



boccia, tennis de table, sarbacane, torbal



À partir de 10 ans

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr - alertedemean.org

Association Le Mont Taï Shan



Qi Gong assis sur chaise / À partir de 15 ans

CONTACT :

Loïc Bosser / 06 19 71 62 45
lemonttaishan@orange.fr
qjgongtaichichuan.odavia.com

Handi' Nat Région Nazairienne



Natation / À partir de 5 ans



CONTACT :

Nicole Chevreuil / 06 79 91 01 29
nicole.chevreuil44@gmail.com
handisportnatationstnazaire.jimdo.com

Snos Voile



Dériveurs, voile radio commandée



À partir de 6 ans

CONTACT :

Ingrid Babin / 06 10 50 94 25
snos.voile@wanadoo.fr - snos-voile.fr

SPORT ADAPTÉ

Alerte de Méan



Marche nordique / À partir de 10 ans



CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr - alertedemean.org

Atlantique Basket Club Nazairien



À partir de 5 ans



CONTACT :

Claire Martienne / 06 95 17 31 17
secretariatabcn@gmail.com - abcnc.fr

ESCO 44 (Entente Sportive des Clubs de l'Océan de Saint-Nazaire)



À partir de 6 ans



CONTACT :

Audrey Marchand
esco44.athle.sn@gmail.com - esco44.athle.fr

Handi' Nat Région Nazairienne

Natation / À partir de 5 ans

CONTACT :

Nicole Chevreuil / 06 79 91 01 29
nicole.chevreuil44@gmail.com
handisportnatationstnazaire.jimdo.com

**LabSport**

À partir de 8 ans

CONTACT :

Amandine Leduc / 06 65 19 59 80
contact@labsport.org - Labsport.org

**Karaté Goju Ryu**

Karaté adapté et handicap - Taichi - Chikung adapté et handicap / À partir de 10 ans

CONTACT : Lurdes Coehlo / José Coelho
karategojusaintnazaire@gmail.com
karategojusaintnazaire.sportsregions.fr

**Saint-Nazaire Atlantique Football**

Football et futsal / À partir de 16 ans

CONTACT : Kévin Priol / 06 70 05 25 12
kevin.priol@hotmail.fr - snaf44.fr

**Saint-Nazaire Handball**

Compétitions et loisirs / À partir de 4 ans

CONTACT : Secrétariat / 06 13 64 36 63
assistantedir.snhb@gmail.com
saintnazairehandball.fr

**Saint-Nazaire Volley-Ball Atlantique**

Soft Volley / À partir de 18 ans

CONTACT : Secrétariat / 02 40 70 27 85
snvba@snvba.net - snvba.net

**Saint-Nazaire Ovalie Rugby**

CONTACT : Johan Fornier / 06 18 92 18 66
Damien Moulleron / 06 62 24 23 99
secretariatsaintnazaireovalie@outlook.fr
snovalie.com

**Snos Pétanque**

À partir de 6 ans

CONTACT :

Jacqueline Labbé / 06 03 28 81 20 / 02 40 70 42 79
snospetanque@laposte.net
club.quomodo.com/snospetanque

**SPORT SANTÉ****Alerte de Méan**

À partir de 10 ans

CONTACT :

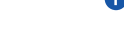
Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr / alertedemean.org

**Vaillante Immaculée basket**

À partir de 3 ans

CONTACT :

Clothilde Engler / 06 40 71 47 99
vaillanteimmaculeebasket@gmail.com
lavillante-basket.fr



FOOTBALL

Alerte de Méan



À partir de 7 ans

CONTACT :

Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr / alertedemean.org

Football club Immaculée



À partir de 5 ans

CONTACT :

Sora Busson / 07 66 78 97 97
sorabussonfci@gmail.com
fcimmaculee.footeo.com

Saint-Marc Football



À partir de 6 ans

CONTACT :

Sébastien Delugré / 06 09 35 92 32
Gilles Guicheteau / 06 66 76 56 02
kames@free.fr - saintmarcfoot@gmail.com
www.stmarcfoot.free.fr

Saint-Nazaire Atlantique Football



À partir de 5 ans

CONTACT :

Christine Landais / 06 59 06 14 75
Secrétariat / 02 40 66 37 63
secretariat@snaf44.fr - snaf44.fr

UMP Football



À partir de 5 ans

CONTACT :

Julien Joël / 06 03 05 56 89
Laurent Cadou / 07 83 40 98 36
joel.julien4@orange.fr - umpfoot@orange.fr
club.quomodo.com/umpenhoetfootball

HANDBALL

Kraken Handball Nazairien



À partir de 16 ans

CONTACT :

Olivier Macé / 6644111@ffhandball.net
Alexis Thomas / 06 25 30 39 77
alexisthomas8@icloud.com

Saint-Nazaire HandBall



Compétitions et Loisirs / À partir de 4 ans

CONTACT :

Secrétariat / 06 13 64 36 63
assistantedir.snhb@gmail.com
saintnazairehandball.fr

RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie



À partir de 3 ans

CONTACT :

Johan Fornier / 06 18 92 18 66
Damien Mouilleron / 06 62 24 23 99
secretariatsaintnazaireovalie@outlook.fr
snovalie.com

VOLLEY-BALL

Saint-Nazaire volley-ball Atlantique



À partir de 4 ans

CONTACT :

02 40 70 27 85
snvba@snvba.net - snvba.net

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

Alerte de Méan

À partir de 10 ans

CONTACT : Jean-Marc Le Ray / 06 59 93 16 06
jeanmarcleray@yahoo.fr - alertedemean.org

Amicale laïque Gambetta

Badminton loisirs adulte

À partir de 18 ans

CONTACT : Anne-Gaël Abarnou / 06 76 34 08 54
Catherine Rual / 06 88 17 08 99
algambetta44@gmail.com

Association sportive de loisirs



Boncour Herriot

À partir de 18 ans

CONTACT :

Samuel Moyon / 06 11 13 86 08
samuel.moyon@club-internet.fr

Saint-Nazaire Badminton



À partir de 7 ans

CONTACT : Cedric Huet
huet.cedric11@gmail.com
sites.google.com/site/snbad44/

TENNIS

Saint-Nazaire tennis club



À partir de 2 ans et demi

CONTACT : Secrétariat / 02 40 53 37 59
sntc44600@gmail.com / ludovic.breuil@fft.fr
club.fft.fr/saintnazairetc

TENNIS DE TABLE

UMP Tennis de table

À partir de 6 ans

**CONTACT :**

Eric Pierre / 06 17 52 91 12 / 06 73 95 26 63
eric.pierre44@sfr.fr
umpping.com

Saint-Nazaire Tennis de table

À partir de 5 ans



CONTACT : Hervé Goulay / 06 28 23 98 41
contact.sntt@orange.fr
saintnazairett.sportsregions.fr

Saint-Nazaire Léon Blum Tennis de table

À partir de 6 ans

CONTACT :

Florence Reichert / 06 82 13 33 86
florencereichert@wanadoo.fr
snlbt.club.sportsregions.fr

SPORTS ET ACTIVITÉS
D'OPPOSITION

BOXE

American full boxing

Full contact / À partir de 5 ans

CONTACT : afbnazairien@bbox.fr**Boxing nazairien**

Boxe éducative, compétition, aérobosse
À partir de 8 ans

CONTACT :

Stéphane Cazeaux / 06 23 41 01 68
Eddy Beaudremont / 06 22 47 16 21
stephane.cazeaux69@gmail.com
eddy.beaudremont@laposte.net

Sitan gym

Boxe thaï, kick boxing



À partir de 7 ans

ESCRIME

Société d'escrime

À partir de 6 ans

CONTACT :

Jean-François André / 02 40 53 86 13
jf.andre2@wanadoo.fr
sites.google.com/site/escrimesaintnazaire/home

JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Judo Club Nazairien

À partir de 4 ans



CONTACT : 02 40 70 98 76
judoclubnazairien@gmail.com
judo-club-nazairien.com/

KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Art De Rester Vivant

Kung fu kids / À partir de 4 ans

**CONTACT :**

Eric Garnier Sinclair / 06 30 28 02 80
info@advr.fr / advr.fr

Association Le Mont Tai Shan

Kung fu de 6 à 15 ans

CONTACT :

Loïc Bosser / 06 19 71 62 45
lemonttaishan@orange.fr

Centre Étude Karaté

Karaté / À partir de 3 ans

**CONTACT :**

Michel Le Brun / 06 08 03 76 22
Christian Vaillant / 07 83 69 74 52
michel.le-brun3@wanadoo.fr
cek.cekama44@gmail.com - cekstnazaire.com

Détaï

Taij-jitsu, self defense

À partir de 14 ans

CONTACT :

Richard Le Saux / 06 63 09 02 12
assodetai@gmail.com - taijitsudetai.fr

Karaté Club Nazairien

Karaté / À partir de 4 ans

CONTACT :

Fabrice Mignot / 06 86 03 17 91
Laetitia Perréon / 06 07 32 07 45
kc.n.saintnazaire@gmail.com
karateclubnazairien.fr



Karaté Goju Ryu

Karaté Goju Ryu

À partir de 5 ans

CONTACT :

Lurdes Coelho / José Coelho
 karategojusaintnazaire@gmail.com
 karategojusaintnazaire.sportsregions.fr/

**Echiquier nazairien**

Echecs

À partir de 4 ans

CONTACT :

Rénald Noblet / 06 24 39 46 53
 echiquiernazairien@yahoo.fr
 echiquier-nazairien.com

**Nishi No Ki**

Karaté Kyokushinkai

À partir de 15 ans

CONTACT :

Laurent Dessaint / 06 62 58 27 91
 ouestki@gmail.com
 kyokushinsaintnazaire.jimdo.com

**AUTRES SPORTS
ET ACTIVITÉS D'OPPOSITION****Amicale laïque Victor Hugo**

Aikido

À partir de 7 ans

CONTACT :

Nicolas De Borgraeff / 06 61 58 43 91
 nicosport@wanadoo.fr

**Académie nazairienne
de combat sportif**

Lutte, grappling, sambo

CONTACT :

Serge Lebreton / 06 45 64 98 61
 Avagyan Gurgun / 07 69 19 38 07
 serge.lebreton0787@orange.fr
 gurgun121091@gmail.com

**Art De Rester Vivant**

Contact défense, yoseikan budo

À partir de 14 ans

CONTACT :

Mitchiko Mochizuki / 06 30 28 02 80
 info@advr.fr - advr.fr

**Saint-Nazaire Aikido**

À partir de 8 ans

CONTACT :

Jean-Michel Violet / 06 15 36 25 77
 st-nazaire.aikido@laposte.net
 saintnazaireaikido.fr

**SPORTS MÉCANIQUES,
AÉRIENS ET ESCALADE****ESCALADE****Roc Estuaire**

À partir de 8 ans

CONTACT :

Olivier Mahé / 06 61 16 73 24
 rocestuaire@gmail.com
 rocestuaire.jimdo.com

**PARACHUTISME****Saint-Nazaire Olympique
sportif parachutisme**

Sauts loisirs, démonstration et compétition

en précision d'atterrissage

À partir de 15 ans

CONTACT :

Cynthia Cavalli / 06 74 81 54 98
 cynthia.cavalli@laposte.net
 snos-parachutisme.sportsregions.fr/

**AUTRES
STRUCTURES****OMS** (Office Municipal des Sports)

Adhésion ouverte aux dirigeants de clubs

CONTACT :

Secrétariat / 09 81 26 91 96
 secretariat@omssaintnazaire.fr
 omssaintnazaire.fr

Toute l'année, des ACTIVITÉS TERRESTRES et NAUTIQUES pour tous les niveaux

Envie de faire découvrir à votre enfant une nouvelle discipline ? Il ou elle souhaite se perfectionner dans son sport préféré ?

Vous trouverez la formule idéale dans l'offre de la Direction des sports et du nautisme de la Ville de Saint-Nazaire :

- **pour une pratique régulière :**

l'École Municipale des Sports propose les mercredis après-midi de toute l'année (hors vacances scolaires) des activités multisports, de pleine nature ou nautiques, en niveau débutant ou confirmé.

- **en formule courte :**

des stages sportifs, d'une durée d'une semaine, sont proposés lors des vacances scolaires : activités nautiques (optimist, dériveur, planche à voile, kayak, sauvetage côtier...) et terrestres (VTT, sports collectifs, sports de raquette, multisports...) sont à découvrir !

Dans tous les cas, les inscriptions se font auprès de l'**Espace famille** :
espacefamille.saintnazaire.fr
- tél . 02 44 73 44 35

Géo Sports

 sports.mairie-saintnazaire.fr



Trouver les offres d'activité sportive ou de loisirs



Localiser les lieux de pratique sportive en libre accès



Accéder aux contacts et informations des clubs



Ville de Saint-Nazaire
Direction des Sports et du Nautisme
7 avenue Pierre de Coubertin

02 44 73 44 88

saintnazaire.fr

