

## INSCRIPTIONS ET TARIFS

### Modalités d'inscription

- Les inscriptions aux stages sportifs se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-Famille : 4 rue Lechat (face à la médiathèque)
- Les prises de rendez-vous se font par téléphone au 02 44 73 43 00 ou sur place les :
  - lundi, mercredi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
  - mardi : 8h30 à 17h (journée continue hors vacances scolaires)
  - jeudi : 13h30 à 17h

**Début des prises de rendez-vous : mercredi 15 septembre 2021.**

#### • Documents à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz, téléphone)
- notification de la CAF (année en cours) indiquant le quotient familial
- livret de famille
- pour chacun des conjoints : avis d'imposition ou de non imposition 2020 sur les revenus 2019
- pour les activités nautiques et pleine nature : attestation scolaire « savoir nager » ou brevet de natation 25 m

### Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

### Les stages sont à régler lors de l'inscription.

- Activités et lieux sous réserve des conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.
- Les activités sont susceptibles d'être adaptées selon la situation sanitaire liée à la COVID-19. Suite à la loi du 5 août et au décret du 7 août 2021, le pass sanitaire est obligatoire pour les personnes dès 12 ans pour accéder aux équipements sportifs, à partir du 30 septembre.



Création : Ville de Saint-Nazaire - Adaptation Second Regard - Crédits photos : © M. Launay, C. Robert, D. Gessat / © istock - août 2021

# STAGES SPORTIFS

**TERRESTRES  
& NAUTIQUES**

**Vacances d'automne  
OCTOBRE ET  
NOVEMBRE 2021**



## DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 OCTOBRE



### Stages terrestres



Activités	Horaires	Année de naissance des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
<b>ÉVEIL AQUATIQUE</b>	9h30/12h	2016	Gymnase Léo-Lagrange (av. Pierre-de-Coubertin)	Aquaparc
<b>VÉLO</b>	9h30/12h	2014 / 2016	Piste de sécurité routière du Parc paysager	
<b>GLISSE ET MULTISPORTS</b>	14h/17h	2011 / 2013	Gymnase Léo-Lagrange (av. Pierre-de-Coubertin)	
<b>PLEINE NATURE</b> Requis : brevet de natation 25 m ou attestation scolaire Savoir nager	14h/17h	2008 / 2010	Gymnase d'Heinlex (rue Pierre-Marie Juret)	



### Stages nautiques

Requis : brevet de natation 25 m ou attestation scolaire "Savoir nager"



Activités	Horaires	Âge des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
<b>SAUVETAGE CÔTIER</b>	9h/12h	Dès 11 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	Plages environnantes
<b>OPTIMIST débutant</b>	9h/12h	8/11 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	
<b>PLANCHE À VOILE</b>	14h/17h	Dès 12 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	
<b>KAYAK</b>	14h/17h	9/13 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	

## DU MARDI 2 AU VENDREDI 5 NOVEMBRE



### Stages terrestres



Activités	Horaires	Année de naissance des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
<b>JEUX AQUATIQUES</b>	9h30/12h	2014 / 2015	Gymnase Léo-Lagrange (av. Pierre-de-Coubertin)	Aquaparc
<b>VÉLO</b>	9h30/12h	2014 / 2016	Piste de sécurité routière du Parc paysager	
<b>MULTISPORTS</b>	14h/17h	2008 / 2013	Gymnase Léo-Lagrange	Gymnases Léo-Lagrange et Fogel (av. Pierre-de-Coubertin)



### Stages nautiques

Requis : brevet de natation 25 m ou attestation scolaire "Savoir nager"



Activités	Horaires	Âge des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
<b>OPTIMIST débutant</b>	9h/12h	8/11 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	
<b>KAYAK</b>	9h/12h	9/13 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	
<b>PLANCHE À VOILE</b>	14h/17h	Dès 12 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	
<b>DÉRIVEUR</b>	14h/17h	Dès 12 ans	Base nautique du Bois Joalland (route de Quelmer)	

#### DISCIPLINES PROPOSÉES

**Dériveur** : embarcation à voile pour 1 ou 2 équipiers (Laser Pico et RS Terra)

**Éveil aquatique** : familiarisation ludique avec l'eau. Maillot de bain obligatoire (pas de short).

**Glisse et multisports** : rollers, trottinette, sports collectifs. Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures en rollers.

**Jeux aquatiques** : jeux ludiques pour mieux appréhender le milieu aquatique (équilibre, entrée dans l'eau, immersion). Maillot de bain obligatoire (pas de short).

**Kayak** : embarcation légère qui se propulse à l'aide d'une pagaie double.

**Multisports** : sports collectifs, de raquettes, gymnastique, ultimate...

**Optimist** : bateau à voiles avec 2 coques, équipé de trapèzes.

**Planche à voile** avec ou sans dérive. Prêt de combinaison possible.

**Pleine nature** : tir à l'arc, escalade, kayak, course d'orientation, VTT (utilisé pour se déplacer vers les différentes activités du stage)

**Sauvetage côtier** : planche de sauvetage - surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre (prêt de combinaison possible). Déplacement vers les plages environnantes en mini-bus.

**Vélo** : apprentissage des fondamentaux (équilibre, trajectoire, pédalage, freinage) en milieu sécurisé. Savoir déjà faire du vélo sans petites roues.