

# STAGES SPORTIFS

TERRESTRES  
& NAUTIQUES

Vacances d'hiver  
et de printemps  
**FÉVRIER ET AVRIL**



**-SAINT-  
NAZAIRE**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



# VACANCES D'HIVER

## du 17 au 21 février

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEU AQUATIQUES	9h30 à 12h	5/6 ANS	Direction des sports et du nautisme (7 avenue Pierre de Coubertin)	Aquaparc / Gymnase Léo-Lagrange
MATINÉE ÉVEIL	9h30 à 12h	6/7 ANS		Gymnase Léo-Lagrange / Plateau extérieur
MULTISPORTS	14h à 17h	8/9 ANS 10/11 ANS		

## du 24 au 28 février

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEU AQUATIQUES	9h30 à 12h	6/7 ANS	Direction des sports et du nautisme (7 avenue Pierre de Coubertin)	Aquaparc/ Gymnase Léo-Lagrange
MATINÉE ÉVEIL	9h30 à 12h	5/6 ANS		Gymnase Léo-Lagrange/ Plateau extérieur
MULTISPORTS	14h à 17h	8/9 ANS 10/11 ANS		
SPEED SAIL	mardi 25, mercredi 26, jeudi 27 de 10h à 16h	12 ANS et +	Base nautique du bois Joalland	Plage de Saint-Brévin

### A savoir sur les disciplines :

**Catamaran** : engin à voile avec 2 coques, équipé de trapèzes

**Dériveur** : embarcation à voile pour 2 équipiers.

**Glisse urbaine** : roller, skateboard, waveboard, trottinette...  
Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures.

**Jeux aquatiques** : jeux ludiques afin de mieux appréhender le milieu aquatique (short de bain interdit)

**Kayak** : embarcation légère qui se propulse avec une pagaie double.

**Matinée éveil et multisports** : escalade, sports collectifs, sports de raquettes, sports d'opposition...

**Optimist** : petit bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer

**Planche à voile\*** : avec ou sans dérive.

**Sauvetage côtier\*** : surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre.

**Speed sail** : planche à voile sur roues, sur le sable.  
Prévoir une tenue chaude, une tenue de rechange et un pique-nique.

\* Prêt possible de combinaison, cagoule, gants, bottillons.

# VACANCES DE PRINTEMPS

## du 14 au 17 avril



ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEUX AQUATIQUES	9h30 à 12h	5/6 ANS	Direction des sports et du nautisme (7 avenue Pierre de Coubertin)	Aquaparc / Gymnase Léo-Lagrange
GLISSE URBAINE	14h à 17h	8/10 ANS		Gymnase Léo-Lagrange / Plateau extérieur
PLANCHE À VOILE DÉBUTANT	9h à 12h	12 ANS et +	Base nautique du bois Joalland, (route de Quelmer)	Base nautique du bois Joalland, (route de Quelmer)
OPTIMIST DÉBUTANT	9h à 12h	8/11 ANS		
OPTIMIST CONFIRMÉ (avoir fait 2 stages débutant)	14h à 17h	8/11 ANS		
CATAMARAN DÉRIVEUR <b>nouveau</b>	14h à 17h	12 ANS et +		
KAYAK	9h à 12h	11/14 ANS		
SAUVETAGE CÔTIER	14h à 17h	11/16 ANS		Plages environnantes

## du 20 au 24 avril

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEUX AQUATIQUES	9h30 à 12h	6/7 ANS	Direction des sports et du nautisme (7 avenue Pierre de Coubertin)	Aquaparc / Gymnase Léo-Lagrange
MULTISPORTS	14h à 17h	10/11 ANS		Gymnase Léo-Lagrange / plateau extérieur
PLANCHE À VOILE CONFIRMÉ (avoir fait 2 stages débutant)	14h à 17h	12 ANS et +	Base nautique du bois Joalland, (route de Quelmer)	Base nautique du bois Joalland, (route de Quelmer)
OPTIMIST DÉBUTANT	9h à 12h	8/11 ANS		
KAYAK	9h à 12h	11/14 ANS		
CATAMARAN DÉRIVEUR <b>nouveau</b>	14h à 17h	12 ANS et +		

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

## Modalités d'inscription

- Les inscriptions aux stages sportifs se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-famille :

31, avenue Léon-Blum • arrêt de bus héliYce/Hôtel de ville • Tél. 02 44 73 44 35

Lundi, mercredi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Mardi : 8h30 à 17h (hors vacances scolaires)

Jeudi : 13h30 à 17h

**Début des prises de rendez-vous : lundi 6 janvier 2020.**

- Documents à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :
  - justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz, téléphone)
  - notification de la CAF (année en cours) indiquant le quotient familial
  - pour chacun des conjoints : avis d'imposition ou de non imposition 2018 sur les revenus 2017 (pour les stages d'avril : avis 2019 sur revenus 2018)
  - pour les activités nautiques : attestation scolaire « savoir nager » ou brevet de natation 25m ou test d'aisance réalisé sans gilet

## Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.sainnazaire.fr](http://espacefamille.sainnazaire.fr)

Les stages sont à régler lors de l'inscription.

•••••

- Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.
- Contact Direction des sports et du nautisme : 02 44 73 44 88



[sainnazaire.fr](http://sainnazaire.fr)