

Résidence
Autonomie

Paul Delmet

Pour les
personnes de
+ de 60 ans
autonomes

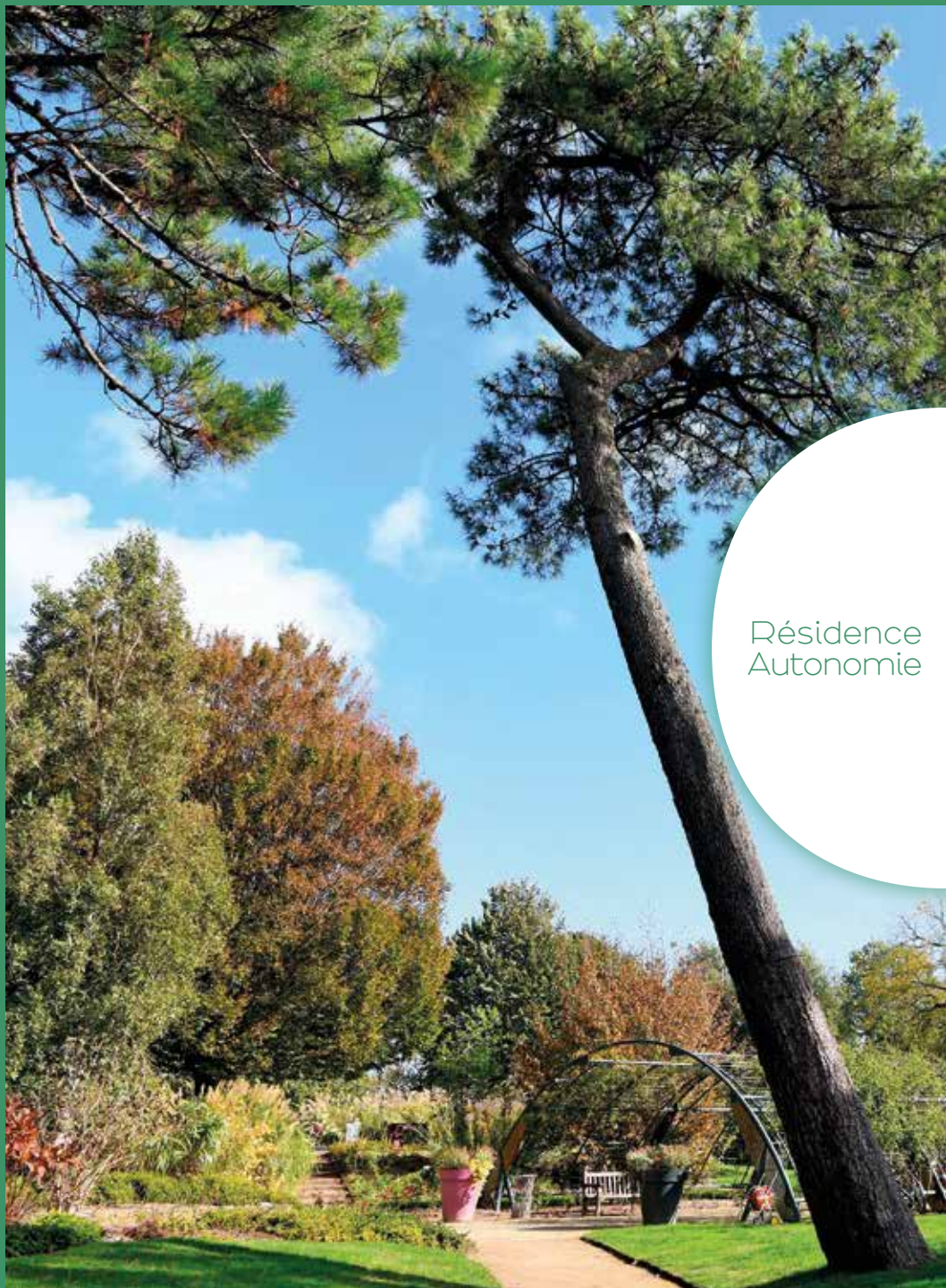
Ouverture
automne 2021



centre communautaire
d'action sociale
Saint-Nazaire Solidaire



saintnazaire.fr



Résidence
Autonomie



Paul
Delmet



**Située à
50 mètres
du Jardin
des plantes**



63

appartements

indépendants
à loyers modérés
(APL possible)

57 T1 bis de 30/31 m²
destinés à des
personnes seules

6 T2 de 48/49 m²
destinés à
des couples

À Saint-Nazaire,
en plein centre-ville,
face au jardin des plantes
et à proximité du front
de mer, la Résidence
Autonomie Paul Delmet,
entièrement rénovée,
propose des logements
en location dans un cadre
sécurisé et convivial.

Résidence
Autonomie

Paul Delmet

Au cœur d'un bâtiment de 3 étages, chaque résident·e vit dans son appartement à son rythme et selon ses habitudes.

Dans le logement

- une kitchenette équipée d'une plaque de cuisson
- une salle de bain adaptée (douche à l'italienne)
- des volets roulants électriques
- un balcon ou une terrasse pour ceux situés en rez de chaussée



Photo non contractuelle

Dans la résidence

- d'un grand salon avec une bibliothèque et un espace télévision
- d'un petit salon pour recevoir les proches ou échanger entre résident·es
- d'une salle d'animation
- d'une cuisine pédagogique
- d'un espace informatique



Nos services

- Une équipe de professionnel·les pour faciliter votre quotidien
- L'accès à un dispositif de sécurité apportant au résident une assistance et un moyen de se signaler 24H/24H, 7j/7
- Mise à disposition d'une lingerie partagée avec lave-linge et sèche-linge.
- Des animations variées, véritables moments de partages et d'échanges entre résident·es, qui favorisent le maintien de l'autonomie et du lien social : Jeux de cartes ou de société, relaxation, yoga sur chaise, atelier de réalité virtuelle, atelier numérique, art thérapie, chant... et aussi des sorties : promenades, visites culturelles...



Un projet d'accompagnement

Élaboré avec le ou la résident-e,
pour le maintien de ses capacités
physiques et intellectuelles.

Chaque résident-e peut faire appel
à des services d'aides à domicile
hors de la structure si nécessaire
(aide à domicile, portage de repas...)

Photo non contractuelle





Renseignements

Tél. 06 07 39 73 49 • ccas-rapa@mairie-saintnazaire.fr



saintnazaire.fr