



VOUS **AIDER** ET VOUS **ACCOMPAGNER**

Guide des adresses
et partenaires sociaux



saintnazaire.fr

	Se nourrir	p.6
	Se laver	p.8
	Se vêtir	p.9
	Se loger	p.10
	Se meubler	p.12
	Se soigner	p.13
	Être écouté / rencontrer / s'entraider	p.17
	S'informer / prendre conseil	p.21
	S'entourer contre les violences	p.26
	Se déplacer	p.29

Édito



Dominique Trigodet

Adjointe au Maire en charge des Solidarités, vice-présidente du CCAS de Saint-Nazaire

Le CCAS de Saint-Nazaire apporte son soutien face aux aléas de la vie, aux plus démunis et a fait de la lutte contre l'isolement une priorité de son action. Il agit en direct auprès des plus fragiles via des aides à la subsistance ou la permanence sociale, mais aussi en lien avec tout un ensemble de partenaires sur le territoire pour apporter les réponses adaptées aux besoins sociaux de chacun.

Ce guide des adresses sociales est là pour donner toutes les coordonnées indispensables pour se nourrir, se loger, se vêtir, se soigner, s'informer, être accompagné ou encore se déplacer. Autant d'éléments qui sont indispensables à la vie de chacun.

Le CCAS, les associations et les institutions sont là pour vous aider, et la richesse de ce réseau montre que la solidarité est une valeur ancrée sur Saint-Nazaire.

Adresses des partenaires présents dans ce guide

Pratique ! Retrouvez les adresses correspondant à chaque numéro dans les pages suivantes.



SE NOURRIR



7

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Aide à la subsistance

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire

02 40 17 19 99

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

13

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Distribution alimentaire

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 41 38

ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr

Tous les vendredis (sauf en août)

Inscriptions : lundi et mercredi de 14h30 à 16h30

Secrétariat : du lundi au vendredi de 10h à 12h

25

L'Espoir au cœur

Distribution alimentaire

70 boulevard Laënnec – 44600 Saint-Nazaire (Appt 2 – 1^{er} étage)

02 40 00 99 74

Distribution : mardi et jeudi de 14h à 16h

Inscription et permanences : mardi et jeudi de 9h à 11h

24

Le Trait d'union

Accueil de jour / restaurant social

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 10 70

Petit-déjeuner (réservé aux personnes sans domicile) :
lundi de 9h30 à 10h, du mardi au vendredi de 9h à 10h

Déjeuner (avec participation modique) : du lundi au vendredi de 12h15 à 12h45

13

Restos du Cœur

Aide alimentaire

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire

02 41 66 67 14

ad44.stnazaire@restosducoeur.org

De novembre à mars (campagne hiver) : mardi et jeudi de 14h à 16h30

D'avril à octobre (campagne été) : mardi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h

17

R'éveillons la solidarité (RLS)

Distribution alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène et matériel de type bivouac

Écoute et accompagnement pour les sans-abri et les personnes en grande précarité

Agora 1901 – 2bis avenue Albert De Mun – 44600 Saint-Nazaire

07 60 33 57 88

reveillonslasolidarite.sn@gmail.com

Tous les samedis à 14h sur trois lieux différents :

- Marché - Centre-ville
- Soucoupe - Parc Paysager
- Parking ancien Lidl - face au bureau de Tabac rue ville Halluard

13

Secours Populaire Français

Aide alimentaire sous forme de colis

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 64 34

contact@saintnazaire.spf44.org

Inscription sur rendez-vous.

Distribution le lundi ou mercredi, une semaine sur deux





SE LAVER

3

Association ANEF-FERRER Centre d'hébergement d'urgence F. Blanchy

Service douches (avec participation financière)

2 rue de Sévigné – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 57 80
Du lundi au vendredi de 9h à 10h

Dépannage de serviettes de toilette et produits d'hygiène. Possibilité d'attribution de bons « douches » après évaluation sociale par le CCAS et sous condition de ressources.

23

Fraternité Mission Populaire

Service douches

4 douches individuelles dont 1 réservée aux femmes et personnes à mobilité réduite

1 rue de l'Île de France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 11h30

Lavage du linge en urgence.

22

Hepdalé

Laverie

11 avenue René-Coty – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 81 20
contact@hepdale.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Carte laverie délivrée par le CCAS de Saint-Nazaire (sous condition de ressources).

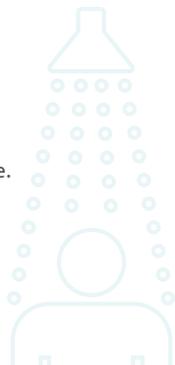
24

Le Trait d'union

Service douches pour les personnes sans hébergement (avec participation financière)

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 10 70
Du lundi au vendredi de 9h45 à 11h15

Kit d'hygiène fourni et mise à disposition de serviettes de toilette.



SE VÊTIR

13

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Vesti-boutique

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 41 38
ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr
Mardi de 14h à 16h (sauf en août)

32

Maison de Quartier Chesnaie Tréale

Don de vêtements

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr
Mardi de 9h30 à 11h30

13

Secours Populaire Français

Vestiaire vêtements, linge de maison

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org
Du mardi au vendredi de 14h à 16h30 et samedi de 9h30 à 12h





SE LOGER

3

Association ANEF-FERRER Centre d'hébergement d'urgence F. Blanchy

Mise à l'abri par nuitées en urgence pour homme majeur isolé

Orientation uniquement en téléphonant au 115

2 rue de Sévigné – 44600 Saint-Nazaire

Ouvert tous les jours de l'année en semaine de 16h30 à 9h et toute la journée les week-ends et jours fériés

34

Association Habitat jeunes de la région nazairienne

Hébergement

Accueil femmes et hommes de 16 à 30 ans avec un projet d'insertion professionnelle

4 rue Martin-Luther-King – 44600 Saint-Nazaire

02 51 76 05 00

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h, fermeture le mercredi

Le 115

Hébergement d'urgence

Permanence téléphonique 24h/24, 7j/7

N° d'appel gratuit ne nécessitant pas de carte dans les cabines publiques

34

Service Logement et Jeunes (SLJ)

Service d'aide dans la recherche de logement pour public de 16 à 30 ans

4 rue Martin-Luther-King – 44600 Saint-Nazaire

02 51 76 05 00 - l.camus@rdj-saintnazaire.fr

Permanences sur rendez-vous

L'Entre (Solidarité Estuaire, OPPELIA, l'ADAES44
et l'Association Habitat jeunes de la région nazairienne)

Hébergement

Sous-location avec bail glissant et accompagnement global de jeunes de 18 à 25 ans en situation de rupture ou en lien avec l'Aide sociale à l'enfance. Demande à effectuer par un professionnel auprès de Solidarité Estuaire ou via le SIAO

Logements Temporaires (Solidarité Estuaire)

Hébergement et accompagnement

Logement de femmes, hommes ou couples (avec ou sans enfants)

Orientation par le SIAO exclusivement

Hébergement d'urgence (Solidarité Estuaire)

Hébergement et accompagnement

Femmes avec ou sans enfants, dont un appartement fléché pour les victimes de violences

Orientation par le 115

Intermédiation locative (Solidarité Estuaire)

Hébergement

Appartement en sous location dans le parc privé et accompagnement social lié au logement. Orientation par le SIAO

Service d'Accueil Maternel (Solidarité Estuaire)

Hébergement et accompagnement

Femmes enceintes et ménages accompagnés d'enfants de moins de 3 ans et nécessitant un soutien à la parentalité. Demande à effectuer par un travailleur social auprès de l'association. Admission soumise à l'accord de l'Aide sociale à l'enfance

SILAPSY (Solidarité Estuaire, Silène et services de psychiatrie)

Hébergement

Sous-location avec bail glissant et accompagnement global de personnes en souffrance psychique. Demande à effectuer par un professionnel auprès de Solidarité Estuaire

Sous-location (Solidarité Estuaire)

Hébergement

Appartement en sous-location avec bail glissant et accompagnement social lié au logement. Dispositif soumis au plafond de ressources du FSL. Demande à effectuer par un travailleur social via un formulaire à demander auprès de l'association

15

Pour toutes les structures listées ci-dessus :

39 bis rue François-Voltaire – 44600 Saint-Nazaire

02 40 53 37 63 - direction@solidarite-estuaire.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi matin

SE MEUBLER



18

ENVIE 44

Vente d'appareils électroménagers garantis à prix réduits

29 rue de l'étoile du matin (Océanis) – 44600 Saint-Nazaire
02 53 35 51 90
Magasin ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h55

13

Secours Populaire Français

Mobilier – Aide à la livraison (avec participation modique)

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Permanences : du mardi au vendredi de 14h à 16h30, samedi de 9h30 à 12h



SE SOIGNER



9

Centre d'action médico-social précoce (CAMSP CMPP Kerbrun)

Soins ambulatoires et soutien

51 rue François-de-Châteaubriand – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 20 17
contact.kerbrun@apajh44.org
Du lundi au vendredi

10

Centre de consultation tabacologique

Centre hospitalier – Parc Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé –
Secrétariat addictologies
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 76 66

12

Centre d'examens de santé

Bilan médical préventif gratuit

Assurés-es du régime général de la Sécurité sociale, en priorité les personnes en
difficulté sociale, vulnérables, à risque ou ne bénéficiant pas d'un suivi médical régulier
Rue Charles-Coulomb (derrière la CPAM) – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 86 80
ces-loireatlantique@assurance-maladie.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

10

Centre de planification et d'éducation familiale – Centre d'IVG

Centre hospitalier – Parc d'Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé
1^{er} étage bâtiment Prévention-Santé
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 52 30
Lundi et jeudi de 9h à 18h30 ; mardi, mercredi et vendredi de 9h à 17h.
Pendant les vacances scolaires, le centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

11

Centre de vaccinations polyvalentes

Information et mise à jour des vaccins pour les personnes rencontrant des difficultés d'accès aux soins

Centre hospitalier – rez-de-chaussée
11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 84 72
vaccination.polyvalente@ch-saintnazaire.fr
Tous les lundis de 10h à 15h30 (prise de rendez-vous par téléphone)

10

Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

VIH, hépatites, IST

Centre hospitalier – Parc Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 52 22
cegidd44600@ch-saintnazaire.fr
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

14

Centre médico-psychologique intersectoriel (CMPPI)

Entretien infirmier, consultation médicale psychologue, assistante sociale pour les personnes suivies

17 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 83 87 – 02 40 19 85 69 (ligne infirmerie)
secretariat.cmpi-semaphore@ch-saintnazaire.fr

Permanences : du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 15h à 17h30,
le vendredi de 9h à 13h et de 15h à 17h

Drogues info service

Appel gratuit depuis un fixe, tous les jours de 8h à 2h – 7j/7
0 800 23 13 13
www.drogues.gouv.fr – www.alcool-info-service.fr – www.joueurs-info-service.fr

Écoute Cannabis

Information, prévention, soutien

0 980 980 940 (appel non surtaxé)
Tous les jours de 8h à 2h

14

Équipe Mobile Psychiatrique et Précarité (EMPP)

Accueil, évaluation, orientation et accompagnement des personnes en souffrance psychique

17 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 87 74
empp@ch-saintnazaire.fr
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Fil santé jeunes

01 44 93 30 74 (coût ordinaire depuis un portable)
www.filssantejeunes.com
0 800 235 236 – Ouvert 365 jours par an de 9h à 23h

Hépatites Info Service

N° vert 0 800 845 800 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)
www.hepatites-info-service.org

Info Contraception et IVG en Pays de la Loire

N° vert 0 800 834 321

OPPELIA – La Rose des Vents

www.opelia.fr
rosedesvents@opelia.fr

31

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CASPA)

Accueil et prise en charge des personnes présentant des addictions avec ou sans substances.
Accompagnement médico-psycho-social
Aide aux familles
Information
Prévention

34 rue Roger Salengro – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 96 12

Lundi et mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h ; mercredi et vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 18h ; jeudi de 9h à 12h

29

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD)

Activités réduction des risques, distribution matériel de prévention, information sur les risques associés à l'usage de drogue et leur prévention

32 rue Roger Salengro – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 96 12

Accueil collectif sans rendez-vous du lundi au jeudi de 10h à 12h
et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

30

CJC : Consultation Jeunes Consommateurs & entourage

Jeunes de 12 à 25 ans et/ou entourage : soutien, informations, conseils, écoute
17 boulevard Gambetta 2^e étage – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 19 17

MarSOINS

Bilans, dépistages et check-up de santé gratuits, ouverts à tous et toutes anonymes et sans rendez-vous

Au programme : dépistage visuel, bilan auditif, dépistage dentaire, check-up santé, infos santé sexuelle.

Retrouvez le MarSOINS et son programme auprès du CCAS et sur le site internet www.lemarsoins.fr

11

Permanences d'accès aux soins de santé – PASS

Accueil médical et social des personnes rencontrant des difficultés d'accès aux soins

Centre Hospitalier – rez-de-chaussée, 11 Boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 80 65 ou 02 72 27 83 98 (assistante sociale) – 02 72 27 81 92 (infirmier)
Du lundi au vendredi de 9h à 17h avec ou sans rendez-vous

27

Planning familial 44

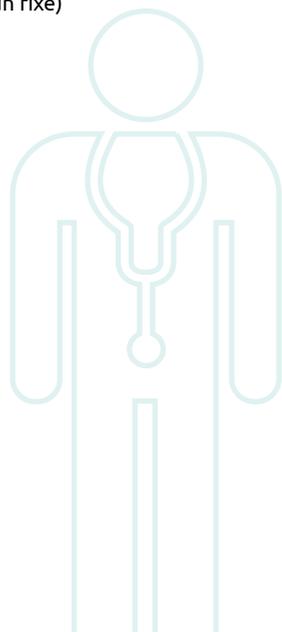
80 avenue du Général de Gaulle – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 79 79
sainnazaireplanning@gmail.com

Accueil Conseillère conjugale et familiale et consultations médicales :
lundi de 15h à 17h sans rendez-vous et de 17h30 à 19h30 sur rendez-vous

Consultations médicales : uniquement sur rendez-vous le lundi de 17h30 à 19h30 et le mercredi de 14h à 17h sans rendez-vous

Sida Info Service

N° vert 0 800 840 800 (gratuit et anonyme depuis un fixe)
www.sida-info-service.org



ÊTRE ÉCOUTÉ / RENCONTRER / S'ENTRAIDER

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

- 11 rue de Prinquiau – 44100 Nantes
- 115 Boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04

nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanence du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

2

19

Association France Victimes 44 Saint-Nazaire

Écoute et soutien psychologique des victimes d'infractions pénales

12 rue François Arago – 44600 Saint-Nazaire

02 40 01 85 85

contact@aideauxvictimes-saint-nazaire.org

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

33

Croix-Rouge Française – Relais Parental

Soutien à la parentalité

Lieu d'accueil ponctuel d'enfants de 0 à 10 ans (jusqu'à 12 ans si fratries)
à la demande des parents rencontrant des difficultés personnelles ou sociales passagères

1 Rue d'Ypres – 44600 Saint-Nazaire

02 40 22 74 20

Lieu ouvert 7/7j – 24/24h – accueil sur rendez-vous

13

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Accueil, écoute et orientation

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 41 38

ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr

Lundi et mercredi de 14h30 à 16h30

Maraude dans les rues de Saint-Nazaire

Aide alimentaire et hygiène, écoute, orientation

06 51 036 035

Maraude le vendredi de 20h30 à minuit

École des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique

Soutien à la parentalité et aux jeunes

29 rue Romain Rolland – 44100 Nantes
02 40 35 47 73
epe44@ecoledesparents.org
Ouvert tous les jours de 9h à 18h

11

Espace Ligue contre le cancer

Clinique mutualiste de l'estuaire

11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 53 66
espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net

Permanences : du mardi au jeudi de 11h à 16h et vendredi de 11h à 15h30

23

Fraternité Mission Populaire

Accueil de jour

1 rue de l'Île de France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

17

Les Petits Frères des Pauvres

Accompagner les personnes âgées fragilisées par l'isolement

Agora 1901, 2bis avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
09 83 73 79 24
stnazaire.presquile@petitsfreresdespauvres.fr

25

L'Espoir au cœur

Lieu d'écoute

70 boulevard Laënnec – 44600 Saint-Nazaire (Appt 2 – 1^{er} étage)
02 40 00 99 74

Permanences : mardi, jeudi de 9h à 11h

24

Le Trait d'union

Accueil de jour

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 10 70

Permanences sociales (accueil, écoute et service) :
lundi de 9h30 à 16h et du mardi au vendredi de 9h à 16h

26

L'Hirondelle

Soutien à la parentalité, lieu d'accueil parents-enfants jusqu'à 3 ans accompagné-es de leur(s) parent(s), futurs parents

Pour rencontrer d'autres enfants, d'autres parents, pour échanger, jouer, se détendre

31 rue Henri-Barbusse – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 40 63

Ouverture : mardi et vendredi de 9h à 12h et jeudi de 15h à 18h
(fermé le vendredi pendant les vacances scolaires). Accès libre et gratuit

27

Maison des adolescents (MDA antenne Ouest)

Lieu d'écoute et de soutien aux adolescent-es de 11 à 21 ans

1^{er} étage – 80 avenue du Général de Gaulle – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 75 75
mda44.sn@mda.loire-atlantique.fr

Permanences sans rendez-vous : lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h
(pendant la crise sanitaire : sur rendez-vous)

32

Maison de Quartier Chesnaie Trébale

Accueil, écoute et orientation, cafétéria, accompagnement administratif et numérique, boîte à donner

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr

Lundi et jeudi de 14h à 19h ; mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h ;
vendredi de 9h à 12h

8

Pôle Prévention Séniors (Service Prévention Solidarités Séniors du CCAS)

50 rue de Pornichet – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 67 98

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

35

Secours Catholique

Lieu d'écoute

6 place Poincaré – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 17 01 (laisser un message sur le répondeur pour être rappelé-e)

Permanences : lundi et jeudi de 14h à 17h, mercredi et vendredi de 15h à 17h

Secours Populaire Français

Lieu d'écoute

Rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Permanences d'accueil : du lundi au jeudi de 14h à 16h30, sur rendez-vous

Solitud'Écoute

À l'écoute de la solitude des plus de 50 ans

N° Vert 0 800 47 47 88
De 15h à 18h, 7j/7 – appel gratuit d'un fixe

SOS Amitiés

Détresse suicide

Écoute téléphonique (24h/24) 02 40 04 04 04
sosamontpellier@wanadoo.fr

S'INFORMER / PRENDRE CONSEIL



1

ADIL de la Loire-Atlantique

(Agence Départementale d'Information sur le Logement)

Information juridique, financière et fiscale sur toutes les questions relatives au logement et à l'habitat

14 avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 80 29
contact.stnazaire@adil44.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le mardi matin)
Uniquement sur rendez-vous de 17h à 18h

Les conseils de l'ADIL sont neutres, gratuits, objectifs et personnalisés

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

- 11 rue de Prinquiau – 44100 Nantes
- 115 Boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04
nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanence du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

17

Association CRESUS Pays de la Loire

Informations et accompagnement pour les personnes en difficultés financières (surendettement, banque, juridique...)

Agora 1901 – 2 bis rue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
02 40 72 40 05
cresus-pdl@wanadoo.fr

Accueil : le 1^{er} et 3^e lundi de chaque mois

Association France Victimes 44 Saint-Nazaire

Écoute et information juridique des victimes d'infractions pénales

19

12 rue François Arago – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 85 85

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sur rendez-vous

6

- Bureau d'aide aux victimes, Tribunal judiciaire
77 avenue Albert de Mun – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 85 85

Le mardi et le vendredi de 13h45 à 16h45, un mercredi du mois de 13h45 à 16h45 sans rendez-vous

11

- Cité Sanitaire, Maison des Usagers
1 boulevard Georges Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 85 85

contact@aideauxvictimes-saint-nazaire.org

Le 1^{er} lundi du mois de 13h30 à 16h sans rendez-vous

5

Banque de France

Surendettement, éducation budgétaire et financière

Maison du Département
12 place Sémard – 44600 Saint-Nazaire
02 40 12 51 43

comsuren44@banque-france.fr

Lundi et vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 16h45

16

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Service de travail social

Accompagnement social individuel ou collectif, informations collectives, actions partenariales au travers de plusieurs domaines d'intervention, aides aux personnes fragilisées par des problèmes liés à la santé

28 avenue Suzanne-Lenglen – 44600 Saint-Nazaire
3646

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 sans rendez-vous

Adresse postale : 9 rue Gaëtan-Rondeau – 44985 Nantes cedex 9

5

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Service de travail social

Accompagnement social, individuel et collectif, informations collectives, actions partenariales au travers de plusieurs domaines d'intervention : parentalité, logement, insertion, budget, etc.

2 place Sémard – 44600 Saint-Nazaire

02 53 55 17 02

polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h à 18h

Les travailleurs sociaux reçoivent de 9h à 17h sur rendez-vous

21

CAP Famille

Accueil parents ou enfants dans les cas de conflit, séparation, danger

02 40 19 11 14

Médiation familiale dans le cas de conflit familial

6 rue de Stalingrad – 44600 Saint-Nazaire

02 40 49 83 27

7

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Accueil – orientation

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire

02 40 17 19 99

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

2

CIDFF (Centre d'Information et de Documentation sur les droits des Femmes et des Familles)

Information juridique de tout public (droit de la famille)

Information et accompagnement professionnel des femmes

115 boulevard Pierre-de-Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 53 08

Entretiens téléphoniques : mardi de 9h à 11h30
et vendredi de 14h à 16h30 au 02 40 66 57 32

Entretiens sur rendez-vous : du lundi au vendredi (sauf le mercredi)
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Permanences au Point d'accès au droit : 2^e et 4^e vendredi ainsi que le 3^e jeudi
de 9h30 à 12h30 (sur rendez-vous) : 02 28 55 99 73

7

CLIC Pilot'âge

Centre local d'information et de coordination pour les personnes de 60 ans et plus

Territoire d'intervention : Saint-Nazaire agglomération (CARENE)

37 rue Pierre Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire

02 40 17 19 20

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h (sauf le jeudi matin)

Accueil physique du lundi au vendredi de 13h30 à 17h

Espace départemental des solidarités (EDS) Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Accueil, accès aux droits, orientation

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

- EDS Saint-Nazaire Ouest (fermé le jeudi matin)
10 bis rue des Hibiscus – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 33 12

- EDS Saint-Nazaire Gare (fermé le jeudi après-midi)
12 Place Pierre Sépard – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 40 33

20

5

23

Fraternité Mission Populaire

Permanences d'aide administrative dans diverses thématiques (mobilité, immigration, recherche d'emploi, accès aux droits, prise de rendez-vous...)

1 rue de l'Île de France – 44600 Saint-Nazaire

02 40 22 49 30

fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h

5

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Loire Atlantique (MDPH)

Accompagnement, informations et conseils

Aide pour compléter les dossiers MDPH

Informations et conseils sur les droits relatifs aux personnes en situation de handicap

Renseignements sur le suivi de dossier

Espace accueil de Saint-Nazaire

Bâtiment Christiane Cabalé, Conseil Départemental de la Loire Atlantique,

Délégation de la Solidarité de Saint-Nazaire

12 place Pierre Sépard – 44600 Saint-Nazaire

02 49 77 41 21 ou 02 28 09 40 50 (Orvault)

accueil.mdp@loire-atlantique.fr

Ouvert du lundi au jeudi (sauf les 1^{er} et 3^e jeudis après-midi de chaque mois)
de 9h à 12h15 et de 14h à 17h

32

Maison de Quartier Chesnaie Trébale

Accueil, écoute et orientation

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire

02 28 55 99 90

mqchesnaie@wanadoo.fr

Lundi et jeudi de 14h à 19h ; mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h ;
vendredi de 9h à 12h

28

Mission locale de l'Agglomération Nazairienne (MLAN)

**Accueil, information et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans
sorti-es du système scolaire**

**Pour les démarches d'insertion professionnelle (emploi, formation, projet professionnel)
et de la vie quotidienne (santé, mobilité, citoyenneté, démarches en ligne, loisirs...)**

215 boulevard Laënnec – 44600 Saint-Nazaire

02 40 22 50 30

contact@m lan.info

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin)

Accueil sans rendez-vous tous les après-midis

Accès à l'espace multimédia possible tous les après-midis sans rendez-vous

Permanence : de 17h à 19h, tous les mardis

16

Service social de la CARSAT

**Aide aux assuré-es du régime général confronté-es à un problème
de santé ou de perte d'autonomie, en situation de précarité
ou de fragilisation sociale**

Accueil : CPAM 28 avenue Suzanne Lenglen – 44600 Saint-Nazaire

Adresse postale : 9 rue Gaëtan Rondeau – 44958 Nantes CEDEX 9

3646 dire « service social »

SSR44SaintNazaire@carsat-pl.fr

Accueil téléphonique ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Accueil physique par un-e assistant-e de Service social uniquement sur rendez-vous
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h





S'ENTOURER CONTRE LES VIOLENCES

Allô Enfance en danger

Tél. 119 – 24h/24 – 7j/7

ALMA 44

Allo Maltraitance des personnes âgées et des personnes handicapées

N° national : 3977

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

- 11 rue de Prinquiau – 44100 Nantes
- 115 Boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04

nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanence du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

Association France Victimes 44 Saint-Nazaire

Écoute et information juridique des victimes d'infractions pénales

12 rue François Arago – 44600 Saint-Nazaire

02 40 01 85 85

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sur rendez-vous

- Bureau d'aide aux victimes, Tribunal judiciaire
77 avenue Albert de Mun – 44600 Saint-Nazaire

02 40 01 85 85

Le mardi et le vendredi de 13h45 à 16h45, un mercredi du mois de 13h45 à 16h45 sans rendez-vous

- Cité Sanitaire, Maison des Usagers
1 boulevard Georges Charpak – 44600 Saint-Nazaire

02 40 01 85 85

contact@aideauxvictimes-saint-nazaire.org

Le 1^{er} lundi du mois de 13h30 à 16h sans rendez-vous

11

Centre hospitalier

Accueil des enfants victimes d'abus sexuels

Boulevard Georges-Charpak

02 72 27 80 18

2

CIDFF (Centre d'Information et de Documentation sur les droits des Femmes et des Familles)

Accueil des femmes victimes de violences conjugales ou l'ayant été

Groupes de paroles animés par une psychologue et une juriste, sur rendez-vous auprès du secrétariat

115 boulevard Pierre-de-Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 53 08

Enfance et partage

Écoute, prévention, conseil et soutien aux enfants victimes de maltraitance

0 800 05 1234 (appel gratuit)

Espace départemental des solidarités (EDS) Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Accueil, accès aux droits, orientation.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

- EDS Saint-Nazaire Ouest (fermé le jeudi matin)
10 bis rue des Hibiscus – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 33 12

- EDS Saint-Nazaire Gare (fermé le jeudi après-midi)
12 Place Pierre Sénard – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 40 33

Mouvement le Nid

Actions sur les causes et les conséquences de la prostitution

Pôle associatif Désiré Colombe

8 rue Arsène Leloup – 44100 Nantes

06 32 57 66 41

benevoles44@mouvementdunid.org

Permanences : uniquement sur rendez-vous

Police ou de gendarmerie

Composez le 17

15

Service d'Accueil et de Soutien (SAS) Solidarité Estuaire

Lieu d'écoute, d'accueil et d'orientation pour les femmes victimes de violences conjugales ou intra-familiales

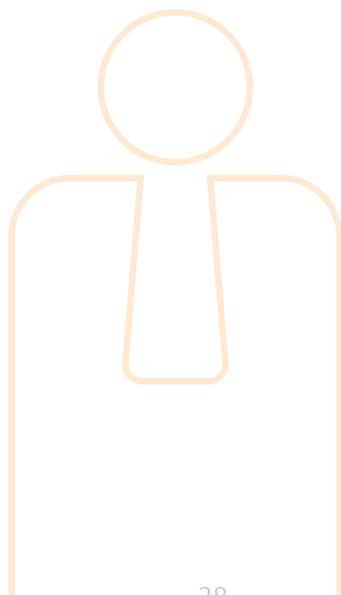
39 bis rue François-Voltaire – Appt 1 – 44600 Saint-Nazaire
06 20 41 38 26
sas@solidarite-estuaire.fr

Permanences physiques et téléphoniques : tous les lundis de 13h30 à 16h30 sans rendez-vous

Service Solidarité du Département – Mme Anne GUIBERT

Écoute et accompagnement

Bassin Nazairien en commissariat et gendarmerie 06 14 76 95 85
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30



SE DÉPLACER



7

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Aides à la mobilité (Stran...) attribuées sous conditions des ressources

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 99
Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Espace départemental des solidarités (EDS) Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Tarif solidarité transports ALEOP

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

20

- EDS Saint-Nazaire Ouest (fermé le jeudi matin)
10 bis rue des Hibiscus – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 33 12

5

- EDS Saint-Nazaire Gare (fermé le jeudi après-midi)
12 Place Pierre Sépard – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 40 33

17

Vélo Estuaire

Cours de vélos ou remise en selle ; ateliers de réparations ; balades

Pour tous-tes les adhérent-es à l'association

Agora 1901 – salle n°3 – 2 bis avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
06 52 55 19 47
veloestuaire@gmail.com

Permanences : 1^{er} mercredi du mois de 18h à 19h30

Ville de Saint-Nazaire
CS 40416
44614 SAINT-NAZAIRE CEDEX
T 02 40 00 40 00



saintnazaire.fr