

Édito



"Notre engagement en faveur de l'éducation par le sport"

La municipalité de Saint-Nazaire propose, toute l'année, un panel complet d'activités sportives à un tarif particulièrement attractif à destination des enfants et des adolescent·es. Ainsi, chaque jeune peut pratiquer son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des multiples équipements sportifs municipaux répartis dans la ville ou en pleine nature.

Pratiquer un sport, c'est non seulement prendre soin de sa santé, bouger, lutter contre l'isolement mais c'est aussi gagner en confiance et en assurance en apprenant à relever des défis. Cela permet également aux jeunes d'être en relation avec l'autre, de tisser des liens. C'est enfin une opportunité exceptionnelle pour développer ses compétences, ses capacités et se découvrir sous un jour différent, dans un contexte inhabituel avec ses contraintes, ses règles.

Professionnelle et à l'écoute, l'équipe d'éducateurs et d'éducatrices municipaux·ales accueille, encadre, encourage, pour aider chaque jeune à progresser et à prendre plaisir dans son activité. L'offre de ces vacances d'automne sera diversifiée, alliant des activités terrestres et nautiques afin de s'adapter au mieux à leurs besoins. N'hésitez donc pas à inscrire votre enfant pour une session.

Vous souhaitant une excellente pratique pour cette période de vacances scolaires.

Béatrice Priou

Adjointe au maire en charge des sports

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille :
4 rue Lechat (face à la médiathèque)

Les prises de rendez-vous se font par téléphone au 02 44 73 43 00 ou sur place les :

- lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
- mardi : 8h30 à 17h (journée continue hors vacances scolaires)

Début des prises de rendez-vous : jeudi 14 septembre 2023.

Documents obligatoires à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace famille ou si changement de situation) :

- **justificatif de domicile** datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz, téléphone)
- **notification de la CAF** (année en cours) indiquant le quotient familial
- **livret de famille**
- **pour chacun des parents** : avis d'imposition ou de non imposition 2023 sur les revenus 2022
- **pour les activités nautiques et pleine nature** : attestation scolaire « savoir nager » « pass nautique sans gilet » ou brevet de natation 25 m

Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : espacefamille.saintnazaire.fr

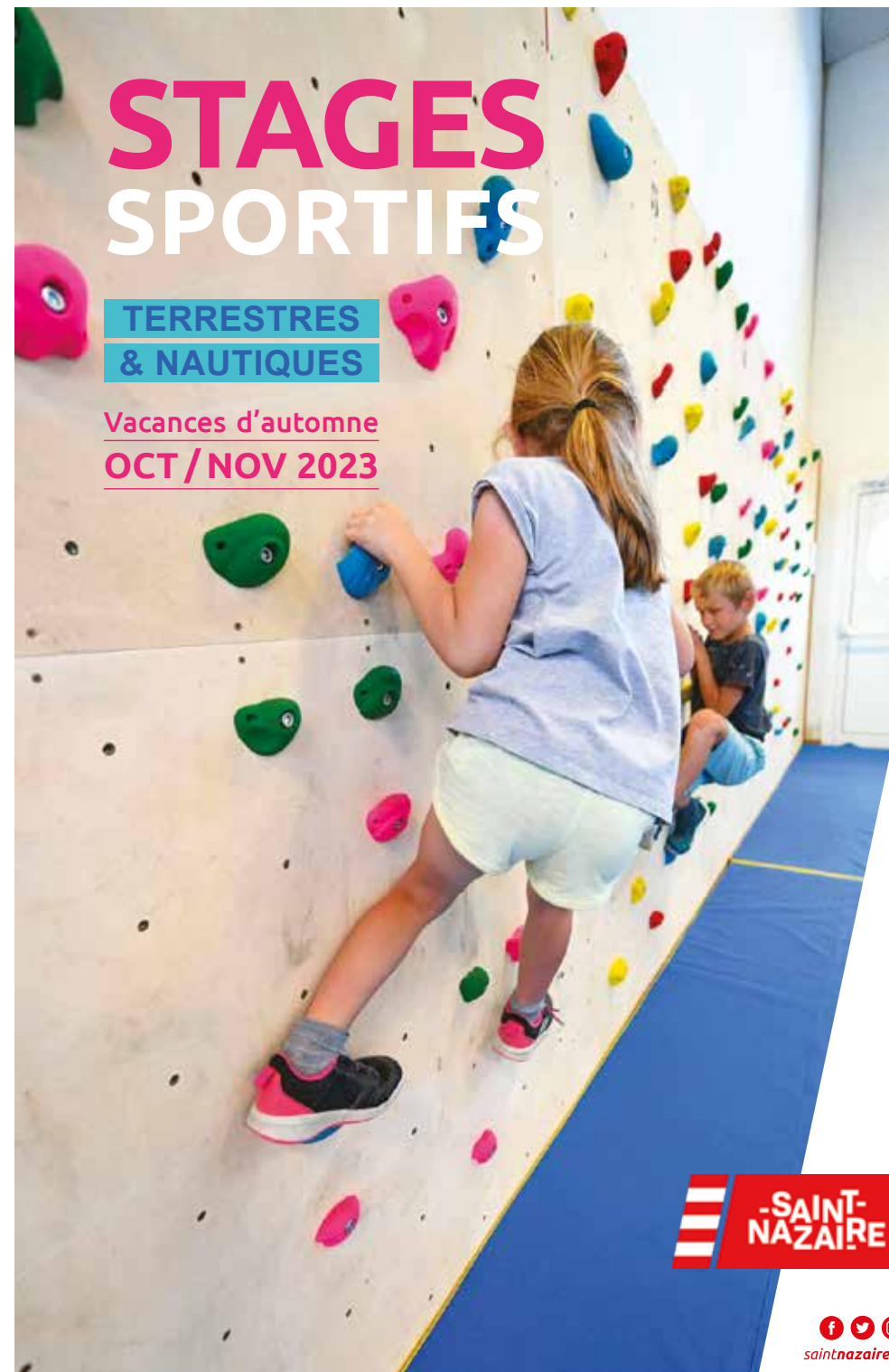
Les stages sont à régler lors de l'inscription.




- > Activités et lieux sous réserve des conditions météo.
- > Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une gourde d'eau.
- > Infos sur les stages auprès de la Direction des sports et du nautisme : **02 44 73 44 88**.



saintnazaire.fr



DISCIPLINES PROPOSÉES

	DÉRIVEUR	Embarcation à voile pour 1 ou 2 équipiers (dériveurs Laser Pico et RS Terra).
	GLISSE ET MULTISPORTS	Roller, trottinette, sports collectifs... Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures.
	JEUX AQUATIQUES	Familiarisation ludique pour être à l'aise dans l'eau : équilibre, entrée dans l'eau, immersion (short de bain interdit).
	KAYAK	Embarcation légère avec pagaie double.
	OPTIMIST	Bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer.
	PLANCHE À VOILE	Avec ou sans dérive. Prêt de combinaison possible.
	JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE	Tir à l'arc, escalade, course d'orientation, SNAG golf (golf ludique et accessible), VTT, ...
	PLEINE NATURE ET MULTISPORTS	Tir à l'arc, escalade, kayak, course d'orientation, golf, sports collectifs, VTT (utilisé pour les déplacements entre chaque activité).
	SAUVETAGE CÔTIER	Pratique de la planche de sauvetage (surf, rame à genoux et à plat ventre) - prêt de combinaison possible Déplacement sur les plages environnantes en mini-bus.
	J'APPRENDS LE ROLLER	Apprentissage du roller. Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les brûlures.
	J'APPRENDS LE VÉLO	Apprentissage du vélo sans les petites roues et des fondamentaux : équilibre, trajectoire, pédalage. Passage de la draisienne au vélo.



DU LUNDI 23 OCTOBRE AU VENDREDI 27 OCTOBRE

Stages terrestres



Activités	Horaires	Année de naissance des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
J'APPRENDS LE ROLLER	9h/10h30	2016/2018	La Soucoupe (avenue Léo-Lagrange)	
J'APPRENDS LE VÉLO	10h45/12h15	2016/2018	Piste routière du Parc paysager	
GLISSE ET MULTISPORTS	14h/17h15	2013/2015	La Soucoupe (av. Léo-Lagrange)	Autres sites

Stages nautiques



Activités	Horaires	Âge des participants	Lieu de rendez-vous et de pratique
OPTIMIST débutant	9h/12h	8 - 11 ans	Bois Joalland
KAYAK	9h/12h	9 - 13 ans	
PLANCHE À VOILE	14h/17h	dès 12 ans	
SAUVETAGE CÔTIER	14h/17h	dès 11 ans	Bois Joalland puis plage de Saint-Brevin ou Pornichet

DU LUNDI 30 OCTOBRE AU VENDREDI 3 NOVEMBRE (4 jours)

Stages terrestres



Activités	Horaires	Année de naissance des participants	Lieu de rendez-vous	Lieu de pratique
JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE	9h/10h30	2016/2018	La Soucoupe (avenue Léo-Lagrange)	
JEUX AQUATIQUES	10h45/12h15	2016/2018	Aquaparc	
PLEINE NATURE ET MULTISPORTS	14h/17h15	2013/2015	Gymnase d'Heinlex	Autres sites

Stages nautiques



Activités	Horaires	Âge des participants	Lieu de rendez-vous et de pratique
OPTIMIST débutant	9h/12h	8 - 11 ans	Bois Joalland
KAYAK	9h/12h	9 - 13 ans	
PLANCHE À VOILE	14h/17h	dès 12 ans	
OPTIMIST confirmé* DÉRIVEUR	14h/17h	Optimist : 8/11 ans Dériveur : dès 12 ans	

* Niveau confirmé : avoir fait 2 stages en débutant