

Edito



"Notre engagement en faveur de l'éducation par le sport"

La municipalité de Saint-Nazaire propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives à un tarif particulièrement attractif à destination des enfants et des adolescentes et adolescents. Ainsi, chaque jeune peut pratiquer son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des multiples équipements sportifs municipaux répartis dans toute la ville ou en pleine nature.

Pratiquer un sport, c'est non seulement prendre soin de sa santé, bouger, lutter contre l'isolement mais c'est aussi gagner en confiance et en assurance en apprenant à relever des défis. Cela permet également aux jeunes d'être en relation avec l'autre, de tisser des liens. C'est enfin une opportunité exceptionnelle pour développer ses compétences, ses capacités et se découvrir sous un jour différent, dans un contexte inhabituel avec ses contraintes, ses règles.

Professionnelle et à l'écoute, l'équipe d'éducateurs et d'éducatrices municipaux·ales accueille, encadre, encourage, pour aider chaque jeune à progresser et à prendre plaisir dans son activité. L'offre de ces vacances d'été sera diversifiée, alliant des activités terrestres et nautiques afin de s'adapter au mieux à leurs besoins. N'hésitez donc pas à inscrire votre enfant pour une session.

Vous souhaitant une excellente pratique pour cette période de vacances scolaires.

Béatrice Priou
Adjointe au maire
en charge des sports

Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-famille :
4 rue Lechat (face à la médiathèque)

Les prises de rendez-vous se font par téléphone au 02 44 73 43 00 ou sur place les :

- lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
- mardi : 8h30 à 17h (journée continue hors vacances scolaires)

Chaque enfant peut s'inscrire à 3 stages maximum pendant les vacances d'été.

Début des prises de rendez-vous : jeudi 4 mai 2023.

Documents obligatoires à fournir lors de l'inscription (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou si changement de situation) :

- **justificatif de domicile** datant de moins de 3 mois (facture d'eau, de gaz, de téléphone...)
- **livret de famille**
- **notification de la CAF** (année en cours) mentionnant le quotient familial
- **pour chacun des parents** : avis d'imposition ou de non imposition 2022 sur les revenus 2021
- **pour les activités nautiques** : au choix attestation scolaire « savoir nager », « pass nautique sans gilet » ou « brevet de natation 25m »

Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : espacefamille.saintnazaire.fr

Les stages sont à régler lors de l'inscription.



- Activités et lieux sous réserve des conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une gourde d'eau.
- Infos sur les stages auprès de la Direction des sports et du nautisme : 02 44 73 44 88.



saintnazaire.fr

Ville
Active & Sportive

20
**TERRE
DE JEUX
24**

STAGES SPORTIFS

NAUTIQUES

Vacances d'été
JUILLET/AOÛT
2023









**-SAINT-
NAZAIRE**



saintnazaire.fr

DISCIPLINES PROPOSÉES

	CATAMARAN	Engin à voiles avec 2 coques, équipés de trapèzes
	DÉRIVEUR	Embarcation à voile pour 1 ou 2 équipiers (dériveurs Laser Pico et RS Terra)
	KAYAK	Embarcation légère avec pagaie double
	OPTIMIST	Bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant
	PLANCHE À VOILE	Avec ou sans dérive. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant. Prêt de combinaison possible
	SAUVETAGE CÔTIER	Pratique de la planche de sauvetage (surf, rame à genoux et à plat ventre). Prêt de combinaison possible. Déplacement sur les plages environnantes en mini-bus



Passion Sport Littoral

Dimanche 2 juillet de 14h à 19h
à la base nautique municipale du skatepark

Découvrez de nombreuses activités nautiques sous la forme de baptêmes nautiques gratuits, encadrés par les éducateurs et éducatrices sportives de la Ville de Saint-Nazaire et des associations partenaires.



Tout l'été, venez à la base nautique du skatepark

Du lundi 3 juillet au mardi 29 août
ouverte du lundi au samedi de 9h à 19h30, pendant la marée haute

Venez y pratiquer ou découvrir de nombreuses activités : du catamaran, du wingfoil et de la planche à voile (en stages, cours collectifs ou en location), ou de la pirogue 1 ou 2 places (en location).

Information, horaires et réservation au 02 44 73 44 88 • base-skatepark.saintnazaire.fr

La base nautique du skatepark fait partie des animations **Côté Plages**, à découvrir sur saintnazaire.fr



Stages en eau douce

base nautique municipale du bois Joalland,
route de Quelmer

Débutant : **(D)**
Confirmé : **(C)** Avoir fait au moins 2 stages débutant dans la discipline
Sans précision, les stages sont «tous niveaux».

	9H/12H	14H/17H		
JUILLET	DU 10 AU 13 JUILLET	de 8 à 11 ans OPTIMIST (D) 11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	STAGE COMMUN de 9 à 11 ans OPTIMIST (C) 12 ans et + DÉRIVEUR	de 8 à 11 ans OPTIMIST (D) 9 à 13 ans KAYAK
	DU 17 AU 21 JUILLET	9 à 13 ans KAYAK	STAGE COMMUN de 9 à 11 ans OPTIMIST (C) 12 ans et + DÉRIVEUR	9 à 13 ans KAYAK
	DU 24 AU 28 JUILLET	9 à 13 ans KAYAK	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	9 à 13 ans KAYAK

	9H/12H	14H/17H		
AOÛT	DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT		STAGE COMMUN de 9 à 11 ans OPTIMIST (C) 12 ans et + DÉRIVEUR	9 à 13 ans KAYAK
	DU 7 AU 11 AOÛT	de 8 à 11 ans OPTIMIST (D)		
	DU 14 AU 18 AOÛT	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER		
	DU 21 AU 25 AOÛT	9 à 13 ans KAYAK	STAGE COMMUN de 9 à 11 ans OPTIMIST (C) 12 ans et + DÉRIVEUR	de 8 à 11 ans OPTIMIST (D) 9 à 13 ans KAYAK
DU 28 AOÛT AU 1er SEPT				

JUILLET

AOÛT

DU 3 AU 7 JUILLET	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (C)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	14h45 / 16h45
Mardi	15h25 / 17h
Mercredi	16h15 / 17h45
Vendredi	9h / 11h30
DU 17 AU 21 JUILLET	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (C)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	14h55 / 17h
Mardi	15h30 / 17h30
Mercredi	16h / 17h45
Jeudi	16h30 / 18h
Vendredi	17h10 / 19h30

DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (C)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	14h / 16h30
Mardi	14h30 / 16h45
Mercredi	15h15 / 17h15
Jeudi	16h / 17h45
Vendredi	16h40 / 18h
DU 14 AU 18 AOÛT	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (C)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	14h / 16h30
Mercredi	15h10 / 17h15
Jeudi	15h40 / 17h40
Vendredi	16h10 / 17h40

Stages en mer

base nautique municipale du skatepark,
boulevard Albert 1^{er}

DU 10 AU 13 JUILLET	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (D)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	9h30 / 11h30
Mardi	10h / 12h15
Mercredi	11h / 13h30
Jeudi	13h / 15h
DU 24 AU 28 JUILLET	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (D)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	9h / 12h
Mardi	9h / 11h
Mercredi	9h / 11h30
Jeudi	9h40 / 12h
Vendredi	11h / 13h15

DU 7 AU 11 AOÛT	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (D)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	9h / 11h
Mardi	9h / 11h15
Mercredi	9h / 11h30
Jeudi	10h / 12h
Vendredi	12h30 / 14h45
DU 21 AU 25 AOÛT	
12 ans et + PLANCHE À VOILE (D)	14 ans et + CATAMARAN
Lundi	9h / 11h
Mardi	9h / 11h30
Mercredi	9h / 10h40
Jeudi	9h / 11h
Vendredi	9h / 11h30