

# la ville est à **NOUS**

Le Guide  
des  
familles



**-SAINT-  
NAZAIRE**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



# ÉDITO

**DAVID SAMZUN**  
MAIRE DE SAINT-NAZAIRE



Nous le savons, la famille d'aujourd'hui est plurielle, changeante dans sa forme et dans le temps. C'est le rôle d'une municipalité de veiller à s'adapter pour répondre aux besoins de toutes les générations qui la composent. Ainsi, la Ville soutient-elle les structures dédiées à l'enfance et à la parentalité ; développe et facilite l'accès aux services, aux loisirs, au sport et à la culture ; renforce les pôles de proximité tels que les mairies annexes et soutient les réseaux associatifs qui simplifient l'organisation familiale.

Traduction de cet engagement, le label "Cités éducatives", décerné par le ministère de l'Éducation nationale, soutient les projets engagés par la collectivité et les partenaires locaux pour lutter contre

les inégalités scolaires, notamment dans les quartiers populaires.

L'adhésion au réseau "Ville amie des aîné-es" vient amplifier la politique de la Ville à l'attention des seniors, s'appuyant sur des initiatives telles que la Semaine bleue ou le Conseil des aîné-es, dont la vocation est d'assurer une meilleure prise en compte de leurs besoins.

La famille dans toute sa diversité occupe bien naturellement une place fondamentale à Saint-Nazaire et les services municipaux sont, au quotidien, attentifs à son bien-être.

La Collectivité veille aussi à accompagner les associations et à favoriser les initiatives des citoyens au quotidien car ce qui fait l'esprit d'une ville, ce sont celles et ceux qui y vivent.



« Cette collection de guides vous donne à voir comment la Ville aménage ses espaces, accompagne les enfants et les familles, les associations, ou encore la vie sportive ou culturelle... Des guides qui parlent de vous, utiles au quotidien pour mieux comprendre les nombreux services à votre disposition. Parce que revendiquer une ville plaisir, c'est d'abord et avant tout, revendiquer le plaisir de vivre ensemble au quotidien. »

Guides à disposition à l'Hôtel de Ville et dans les mairies annexes et consultables sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



## ESPACE FAMILLE

VOUS SIMPLIFIER LA VIE..... 4

## PETITE ENFANCE

S'ÉVEILLER AU MONDE..... 5

## ENFANCE

S'ÉPANOUIR  
AUTOUR DE L'ÉCOLE..... 6-9

BIEN SE NOURRIR..... 10-11

SE PASSIONNER..... 12-13

## JEUNESSE

S'ENGAGER,  
BOUGER..... 14-15

## SOLIDARITÉS

ÊTRE SOUTENU-E..... 16-17

## PARTICIPATION

CONSTRUIRE ENSEMBLE..... 18-19

## LOISIRS

SORTIR, SE DIVERTIR..... 20-21

## AÎNÉ·ES

PROFITER  
DE SA RETRAITE..... 22-25

## AU QUOTIDIEN

FACILITER LES DÉMARCHES  
CITOYENNES..... 26-27



**VOUS SIMPLIFIER LA VIE**

Inscriptions à l'école, la cantine, l'accueil périscolaire (APS), le centre de loisirs, les stages sportifs... Pour toutes les questions liées aux activités de vos enfants autour de l'école, votre interlocuteur privilégié est l'Espace famille, également accessible en ligne.

### Sur place

Pour toute première inscription, vous devez prendre rendez-vous à l'Espace famille. Ensuite, vous pourrez choisir d'effectuer vos démarches en ligne via le site web.

### Vos démarches en ligne

- Créer et mettre à jour votre dossier
- Adhérer au prélèvement automatique et à la facture en ligne.
- Inscrire votre enfant au centre de loisirs et réserver ou modifier ses créneaux d'accueil.
- Inscrire votre enfant à l'école pour son entrée en maternelle ou si vous êtes nouvel-le arrivant-e à Saint-Nazaire.
- Éditer votre attestation fiscale.

**Espace famille**  
4 rue Lechat  
02 44 73 43 00  
[espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

## S'ÉVEILLER AU MONDE

Afin de permettre à tous les parents de concilier vie familiale, professionnelle et sociale, la Ville développe en permanence son offre de solutions d'accueil des tout-petits et accompagne chaque famille dans ses démarches.



### À chacun son mode d'accueil

Pour tout savoir sur les différents modes d'accueil et les aides financières à votre disposition, pour vous faire aider dans vos démarches de recherche ou d'inscription, contactez le Relais petite enfance.

**Relais petite enfance**  
4, rue Lechat  
02 44 73 43 00

**+ d'infos et brochure**  
disponible sur  
[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

### Conforter la relation parents-enfants

La Bobine est un lieu d'accueil enfants-parents (LAEP). Tous les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) peuvent s'y rendre pour jouer, partager et créer du lien. Ici, les enfants se préparent à leur entrée à l'école, tandis que les parents échangent entre eux ou avec les professionnel-les accueillant-es. Le lieu est gratuit et ouvert sans inscription les mercredis de 9h à 12h et de 15h à 18h et les samedis de 9h30 à 12h30.

**La Bobine**  
84, avenue de la République  
02 44 73 43 00

ENFANCE

# S'ÉPANOUIR autour de L'ÉCOLE



Saint-Nazaire fait depuis longtemps de l'éducation l'une de ses grandes priorités. Attachée à la réussite de toutes et tous, elle est attentive au bien-être de chaque enfant et favorise le goût d'apprendre en encourageant les démarches pédagogiques innovantes, dans et hors de l'école.

## Avant et après l'école

Vous commencez tôt le matin ou vous finissez tard ? Dès 7h30 et jusqu'à 18h30, votre enfant peut bénéficier de l'accueil périscolaire où des activités respectant son rythme lui sont proposées.

Les goûters, élaborés par une diététicienne, y sont servis de 16h30 à 17h.

## Tarification

L'accueil périscolaire est tarifé à la demi-heure, pour correspondre au plus près au temps d'accueil effectif.



## LE TEMPS DES LOISIRS

LES CENTRES DE LOISIRS ACCUEILLENT LES ENFANTS SCOLARISÉS DE 2 À 12 ANS, LE MERCREDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE 7H30 À 18H30. L'ACCUEIL EST PROPOSÉ EN JOURNÉE COMPLÈTE AVEC REPAS OU EN DEMI-JOURNÉE SANS REPAS.

 **Inscriptions et réservations :**  
[espacefamille.saintnazaire.fr](https://espacefamille.saintnazaire.fr)

chiffres  
clés

5600

ÉLÈVES SCOLARISÉS DANS  
LES 20 ÉCOLES PUBLIQUES  
DE SAINT-NAZAIRE

Le  
**SAVIEZ-  
VOUS ?**

Besoin d'information sur l'accueil périscolaire ? Au sein de l'école de votre enfant, n'hésitez pas à rencontrer le ou la Responsable éducatif-ve municipal-e (REM).

chiffres  
clés

**25%**  
DU BUDGET DE LA VILLE  
EST CONSACRÉ À L'ÉDUCATION

ENVIRON  
**20**  
ARTISTES RENCONTRÉS  
ET 30 ŒUVRES DÉCOUVERTES  
CHAQUE ANNÉE PAR LES ENFANTS  
AVEC LES PARCOURS  
D'ÉDUCATION ARTISTIQUE  
ET CULTURELLE

**16**  
SERVICES PUBLICS  
ET STRUCTURES PARTENAIRES  
PARTICIPENT AUX PARCOURS  
D'ÉDUCATION ARTISTIQUE  
ET CULTURELLE

## Réussir autrement

À travers son Projet éducatif de territoire (PEdT), la Ville permet d'agir collectivement et plus en amont auprès des enseignant-es et des animateur-trices dans les écoles. Objectif : mieux construire ensemble les offres éducatives et les modes d'interventions de tous les acteurs, pour la réussite des enfants.



### ART ET CULTURE POUR TOUS !

À L'ÉCOLE ET DANS LES ÉTABLISSEMENTS CULTURELS, SUR LES TEMPS SCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES, LES PARCOURS D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE PERMETTENT À TOUS LES ENFANTS DE DÉCOUVRIR L'ART, DE RENCONTRER DES ARTISTES, DE CRÉER ET DE S'INTERROGER SUR CES SUJETS. LA DIVERSITÉ DES PROJETS, CO-CONTRUITS PAR L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES ÉDUCATIFS ET CULTURELS, ÉVEILLE LES ENFANTS À TOUS LES ARTS : MUSIQUE, DANSE, THÉÂTRE, ART PLASTIQUE, LECTURE, PATRIMOINE...



## Du soutien pour aller plus loin

Au sein des écoles des quartiers prioritaires, les clubs "Petites plumes" aident les élèves de CP dans leur apprentissage de la lecture et les clubs "Cap collège" accompagnent les élèves de CM2 dans leur passage vers la 6<sup>e</sup>. L'entrée dans un club se fait sur proposition des enseignant-es, avec l'accord des parents.



## Saint-Nazaire, cité éducative

Les quartiers ouest de Saint-Nazaire font partie des 200 territoires bénéficiant du label Cités éducatives des ministères de l'Éducation nationale et de la Ville. Cette démarche vise à favoriser la réussite éducative des jeunes âgé-es jusqu'à 25 ans en les accompagnant vers l'insertion professionnelle, dans tous les temps et espaces de vie. Depuis 2020, 2 personnes en poste au collège Pierre-Norange renforcent le partenariat et développent des projets avec les jeunes et leurs familles.

chiffres  
clés

**40**  
ÉLÈVES DE CM2 BÉNÉFICIENT  
DU DISPOSITIF CAP COLLÈGE  
MIS EN PLACE PAR LA VILLE  
ET SOUTENU PAR L'ÉTAT

**4**  
CLUBS PETITES PLUMES  
ACCOMPAGNENT 30 ÉLÈVES DE CP  
DANS LEUR APPRENTISSAGE  
DE LA LECTURE

Le  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Pour les féliciter de leur passage en CP ou au collège, la Ville programme un temps festif pour les élèves de grande section et de CM2. Les plus jeunes assistent à un ciné-concert et les plus grands font une croisière sur l'estuaire.

ENFANCE

# BIEN SE NOURRIR

Les repas pour les écoles, les crèches et les centres de loisirs de Saint-Nazaire sont conçus et préparés avec le souci d'éveiller le goût de chaque enfant, de garantir une alimentation équilibrée et saine, en recourant autant que possible à des produits locaux et biologiques.



## Priorité aux produits locaux et biologiques !

Les menus sont élaborés par une diététicienne pour garantir l'équilibre alimentaire de chaque repas. Ils tiennent compte de la saisonnalité des produits, des contraintes budgétaires, et favorisent les produits locaux et bio. Dans les assiettes de nos enfants, on trouve ainsi des légumes du lycée agricole de Saint-Herblain, des pommes des Vergers du littoral à Herbignac, du fromage bio d'Entrammes, des yaourts bio de la ferme de Gineau à Saint-Michel-Chef-Chef et du bœuf de Brière.



## De la fourche à la fourchette

Les entrées et les desserts sont préparés sur place, au restaurant scolaire ou dans la crèche, tandis que les plats principaux sont cuisinés à l'office central. Expédiés froids la veille pour le lendemain, ils sont réchauffés sur place le jour J avant d'être servis aux enfants.

## Votre enfant est allergique ?

Vous devez en informer la direction de l'école. Après avis du médecin scolaire et constitution d'un projet d'accueil individualisé, des repas de substitution lui seront proposés, sans surcoût.

chiffres clés

**4 200**  
REPAS SERVIS CHAQUE JOUR  
DANS LES ÉCOLES NAZARIENNES

**13%**  
DES ALIMENTS SONT ISSUS  
DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

**45%**  
DE PRODUITS LOCAUX

Le SAVIEZ-VOUS ?

Découvrez les menus hebdomadaires de la restauration scolaire

sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)  
et sur l'appli  
**Mon agglo facile**

ENFANCE

# SE PASSIONNER

La Ville s'attache à favoriser l'accès à la culture et aux loisirs pour tous et toutes, dès le plus jeune âge. Objectif : aiguïser la curiosité et la sensibilité des enfants, en proposant une offre culturelle, sportive et éducative, variée et accessible.



## S'initier à la danse et à la musique

Le Conservatoire enseigne la musique et la danse, de l'éveil à la pratique amateur, jusqu'à l'accompagnement vers les formations supérieures. Les cours d'éveil dans les quartiers, les classes musique ou danse à horaires aménagés et les interventions en milieu scolaire permettent, en parallèle, d'ouvrir ces pratiques à tou-tes, y compris aux enfants en situation de handicap.

 **Département musique**  
02 44 73 43 40  
Espace Gambetta (danse)  
02 44 73 44 10  
+ d'infos sur  
[conservatoire.saintnazaire.fr](http://conservatoire.saintnazaire.fr)

Apprendre à nager à l'Aquaparc



## Petits champions

VTT, tir à l'arc, escalade, golf, course d'orientation, kayak, voile, paddle, sports de plage... Pour transmettre le goût du sport à vos enfants et leur faire découvrir différentes disciplines, pensez aux stages sportifs pendant les vacances scolaires ou à l'École municipale des sports pour les mercredis après-midi. De nombreuses disciplines sont proposées à partir de 5 ans : vélo, éveil aquatique, glisse et multisports, natisme...

 [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)



## À VOS ARTS !

L'ÉCOLE DES BEAUX-ARTS DE NANTES – SAINT-NAZAIRE PROPOSE DES COURS DE DESSIN, PEINTURE, CÉRAMIQUE, SCULPTURE ET MULTIMÉDIA, EN DIRECTION DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS.

 [beauxartsnantes.fr](http://beauxartsnantes.fr)  
02 40 00 42 61

Le  
**SAVIEZ-VOUS ?**

Livres, BD, revues, films, jeux de société, jeux vidéo, ateliers... La médiathèque Étienne-Caux, la bibliothèque Anne-Frank et le bibliobus regorgent de trésors qui invitent à lire, voir et écouter le monde.

 [mediatheque.mairie-saintnazaire.fr](http://mediatheque.mairie-saintnazaire.fr)

# S'ENGAGER, BOUGER

Attentive aux besoins des jeunes Nazairien-nes, la Ville valorise leur place dans la cité et accompagne leur autonomie, en encourageant leur participation à la démocratie locale, en soutenant leurs projets, et en leur donnant la capacité d'agir.



## ESCALADO

CET ESPACE PROPOSE TOUTE L'ANNÉE DES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES DE 11 À 15 ANS, LES MERCREDIS ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

 [escalado.fr](https://escalado.fr)



## Coup de pouce pour les projets

Pour aider les jeunes à concrétiser leurs projets, la Ville propose différents dispositifs :

- une bourse "jeunes Nazairien-nes solidaires" pour partir à l'étranger sur un projet humanitaire ou de coopération internationale (16/30 ans)
- une bourse "initiatives et projets" sport, culture, loisirs... (15/25 ans)
- une aide au montage de projets avec La Source (voir ci-après)

 [lasource.saintnazaire.fr](https://lasource.saintnazaire.fr)

## La Source des 15-25 ans

Un projet ? Besoin de conseils ou de ressources ? Venez vite nous en parler ! La Source est à la fois un lieu d'information et d'accompagnement (sur les métiers et les formations, les aides, la santé, le bénévolat, le service civique), de coaching, mais aussi un laboratoire d'initiatives et une vitrine du savoir-faire des jeunes Nazairien-nes.

 [lasource.saintnazaire.fr](https://lasource.saintnazaire.fr)

## Envie de participer à la vie de la cité ?

Jeunes en ville est l'instance de participation citoyenne des jeunes de 15 à 25 ans. Pour vous exprimer, contribuer à des projets, faire entendre votre voix ou faire bouger la ville, rejoignez l'aventure !

  [@jeunesenville](https://www.facebook.com/@jeunesenville)  
[saintnazaire.fr/concertation/jeunes-en-ville](https://saintnazaire.fr/concertation/jeunes-en-ville)

## Le SAVIEZ-VOUS ?

La Boussole est une plateforme en ligne qui centralise les services, aides et infos utiles aux 15-30 ans sur l'emploi, la formation et le logement. Elle garantit la mise en contact avec les bons interlocuteurs en moins d'une semaine.

 [boussole.jeunes.gouv.fr](https://boussole.jeunes.gouv.fr)



SOLIDARITÉS

# ÊTRE SOUTENU·E

Au cours de sa vie, chacun·e peut être confronté·e à des difficultés sociales ou familiales. Dans ces moments, la solidarité est essentielle. La Ville soutient chacun·e vers plus d'autonomie pour favoriser le bien vivre ensemble.



## 39 19

LE NUMÉRO ANONYME ET GRATUIT D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION POUR METTRE FIN AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

## 115

UN NUMÉRO UNIQUE POUR TROUVER UN HÉBERGEMENT D'URGENCE OU SIGNALER UNE PERSONNE EN SITUATION D'ERRANCE

## UN SOUTIEN PERSONNALISÉ

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) VOUS ACCUEILLE POUR VOUS INFORMER ET VOUS ORIENTER SELON VOS BESOINS : AIDE ADMINISTRATIVE OU FINANCIÈRE, CONSEIL BUDGÉTAIRE, ACCÈS AUX DROITS, AUX SOINS, AU LOGEMENT, ETC.



# 26 430

PERSONNES ONT ÉTÉ ACCUEILLIES PAR LE CCAS EN 2022

## Des aides variées

Le CCAS propose plusieurs aides financières : tarification solidaire pour les transports urbains, aides pour les séjours scolaires, aide alimentaire, bons cadeaux de fin d'année pour les enfants, accès à la laverie sociale et une aide à la culture et aux loisirs.

 02 40 17 19 99  
dascas@mairie-saintnazaire.fr

## Une ville pour tous

La Ville de Saint-Nazaire et nombre de ses partenaires ont signé la chartre "Ville handicaps". 3 grands axes y déclinent 18 actions : changer le regard ; construire ensemble la ville inclusive ; faire la ville accessible.

 Mission Handicap - service égalité  
02 40 17 19 25

## Le SAVIEZ-VOUS ?

Le CCAS met en place une mutuelle santé communale pour toutes et tous à partir d'octobre 2023.

# CONSTRUIRE ENSEMBLE



Saint-Nazaire se construit avec ses habitantes et ses habitants. Pour inciter chacune et chacun à donner son avis, à partager ses idées pour l'avenir de la cité et de son quartier, la Ville propose de nombreux dispositifs participatifs.

chiffres  
clés

5

INITIATIVES CITOYENNES  
CO-FINANCÉES EN 2022

2300 €  
DE SUBVENTIONS VERSÉES  
PAR LA VILLE POUR CES PROJETS



## UNE IDÉE POUR VOTRE QUARTIER ?

VOUS AVEZ UN PROJET POUR PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ, POUR PROMOUVOIR LA SOLIDARITÉ OU ANIMER LA VIE DE VOTRE QUARTIER ? LA VILLE PEUT VOUS ACCOMPAGNER POUR LE RÉALISER. COMMENT ? IL SUFFIT DE LE SOUMETTRE EN LIGNE OU À L'ACCUEIL DE VOTRE MAIRIE ANNEXE OU DE L'ESPACE CIVIQUE JACQUES-DUBÉ. IL SERA ALORS EXAMINÉ PAR UNE COMMISSION DÉDIÉE ET PRÉSENTÉ EN CONSEIL MUNICIPAL EN CAS DE DEMANDE DE FINANCEMENT (1 000 € MAXIMUM PAR PROJET).

Proposez votre initiative sur  
la plateforme [jagispour.saintnazaire.fr](https://jagispour.saintnazaire.fr)

## Conseils citoyens

Pour participer à l'amélioration de la qualité de vie à Saint-Nazaire, rejoignez l'un des sept Conseils citoyens de quartiers. Seules conditions : être nazairien·ne, majeur·e et libre de tout mandat politique en cours.

[jagispour.saintnazaire.fr](https://jagispour.saintnazaire.fr)

## Interpellez vos élu·es !

Vous souhaitez faire inscrire un sujet qui relève de la compétence communale à l'ordre du jour du Conseil municipal ? C'est simple : il suffit de lancer une pétition en ligne et de recueillir, en 12 mois, 2 500 signatures de Nazairien·nes majeur·es habitant la ville depuis au moins un an, votre projet sera débattu publiquement en Conseil municipal avec une décision à la clé.

Proposez votre pétition sur  
la plateforme [jagispour.saintnazaire.fr](https://jagispour.saintnazaire.fr)

Le  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Pour toute question concernant la participation citoyenne, renseignez-vous auprès du service Dialogue citoyen.

02 40 00 40 00  
[saintnazaire.fr](https://saintnazaire.fr)  
rubrique  
concertation

LOISIRS

# SORTIR, SE DIVERTIR

La vie urbaine à Saint-Nazaire est riche et foisonnante ! Que vous souhaitiez faire du sport, apprendre à jouer d'un instrument ou à danser, lire ou encore découvrir des spectacles, des artistes ou le patrimoine de la ville, l'offre est plurielle, attentive à toutes les envies.



35 instruments et  
3 danses enseignés  
au conservatoire

## Place aux associations !

Ce rendez-vous incontournable de la rentrée de septembre vous permet de découvrir, en une journée, toutes les activités proposées par les associations nazairiennes. Au programme : démonstrations, expositions, ateliers, mini-concerts, restauration...

 [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

## Le sport où vous voulez

En quelques clics, la carte interactive Géo'Sports vous permet de localiser les offres et les lieux de pratique les plus proches de vous et d'identifier les personnes à contacter.

 [sports.saintnazaireagglo.fr](http://sports.saintnazaireagglo.fr)



## Mix culturel à la médiathèque

Tout au long de l'année, la médiathèque propose de nombreux rendez-vous culturels : expositions, rencontres, conférences, concerts... tous gratuits ! Elle vous donne également accès à une bibliothèque numérique pour télécharger des livres ou des jeux vidéo, regarder des films, lire des magazines, vous former à distance.

 [mediatheque.mairie-saintnazaire.fr](http://mediatheque.mairie-saintnazaire.fr)  
[saintnazaire.bibliondemand.com](http://saintnazaire.bibliondemand.com)

## ON SORT À SAINT-NAZAIRE !

ENTRE LA VILLE, LE PORT, LE LITTORAL, LA BRIÈRE, LES MUSÉES (ESCAL'ATLANTIC, EOL, L'ESPADON, L'ÉCOMUSÉE), LES VISITES INDUSTRIELLES (AIRBUS, LES CHANTIERS NAVALS...), MAIS AUSSI LES ÉVÉNEMENTS FESTIFS OU LA PROGRAMMATION DES LIEUX CULTURELS, LES OCCASIONS DE SORTIES ET DE DÉCOUVERTES NE MANQUENT PAS !

 [saint-nazaire-tourisme.com](http://saint-nazaire-tourisme.com)

Le  
**SAVIEZ-VOUS ?**

Ville-témoin du 20<sup>e</sup> siècle, Saint-Nazaire dispose d'un patrimoine riche et singulier, récompensé en 2020 par le label national "Ville d'art et d'histoire". Plongez dans son histoire à travers la "Saison patrimoine" !

 [saint-nazaire-tourisme.com](http://saint-nazaire-tourisme.com)  
et [saint-nazaire-musees.com](http://saint-nazaire-musees.com)

AÎNÉ·ES

# PROFITER DE SA RETRAITE

La retraite, c'est d'abord du temps libre. Pour faire du sport, se divertir, se cultiver ou s'engager. Et à Saint-Nazaire les seniors ont l'embarras du choix ! La Ville prend aussi en compte les difficultés liées au vieillissement pour proposer à chacun·e un accompagnement adapté.



## UN JOUR, UNE ACTIVITÉ

LE PÔLE PRÉVENTION SENIORS DU CCAS EST UN ESPACE D'ACTIVITÉS POUR LES NAZAIRIEN·NES ÂGÉ·ES DE 60 ANS ET PLUS. SPORTS ADAPTÉS, NUMÉRIQUE, CONVIVIALITÉ, ATELIERS THÉMATIQUES... IL PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS, DU LUNDI AU VENDREDI, POUR FAVORISER LA PARTICIPATION DES SENIORS À LA VIE CULTURELLE ET SOCIALE, ET EN PRIORITÉ CELLE DES PERSONNES ISOLÉES ET/OU À FAIBLES RESSOURCES.

## Un mois de sensibilisation

Lors de la Semaine bleue, événement national dédié aux personnes âgées et à leur entourage, le CCAS organise en octobre, en lien avec les maisons de quartier, de nombreuses animations pour valoriser leur rôle au sein de la cité, informer sur les aides répondant à leurs besoins et sur les réalisations et projets des associations.

 [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

## La parole aux seniors

Le Conseil des aîné·es est une instance consultative et participative, pour les plus de 60 ans. Il est un lieu de réflexion sur l'adaptation de notre ville au vieillissement de la population. Élu pour 3 ans, et avec la possibilité de renouveler 1 fois son mandat, le Conseil est organisé en plusieurs groupes de travail.

 [jagispour.saintnazaire.fr](http://jagispour.saintnazaire.fr)

chiffres clés

61

PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS CONSTITUENT LE CONSEIL DES AÎNÉ·ES

500

PERSONNES ONT PARTICIPÉ À L'ÉDITION 2021 DE "SENIORS SUR LEUR 31"

Le SAVIEZ-VOUS ?

Saint-Nazaire adhère au réseau francophone "Ville amie des aînés" pour adapter son territoire aux besoins d'une population vieillissante et ainsi améliorer ses conditions d'épanouissement.

 [villesamiesdesaines-rf.fr](http://villesamiesdesaines-rf.fr)

chiffres  
clés

42

CENTENAIRES ÉTAIENT INSCRIT-ES  
SUR LES LISTES ÉLECTORALES  
EN 2022

932

VISITES À DOMICILE ONT ÉTÉ EFFECTUÉES  
PAR LE CLIC PILOT'ÂGE EN 2021

Le  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Pour les fêtes de fin d'année, la Ville de Saint-Nazaire propose à tou-tes les Nazairien-nes de 60 ans et plus résidant à domicile, "Seniors sur leur 31", un après-midi festif, avec spectacle de music-hall, goûter et bal.

 [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

## Adapter son logement

Vous avez plus de 60 ans ou vous êtes en situation de handicap ? Des adaptations ou équipements simples peuvent favoriser votre maintien à domicile, en limitant les risques d'accidents domestiques et plus particulièrement les chutes : adaptation de l'éclairage, barre d'appui, main courante, etc. Pour obtenir des conseils sur les travaux à réaliser et connaître les aides financières existantes, renseignez-vous auprès des services de Saint-Nazaire agglo.

 **Service Amélioration de l'habitat**  
02 51 76 10 00  
[ecorenove-carene.fr](http://ecorenove-carene.fr)

## Des résidences pour éviter l'isolement

La Ville de Saint-Nazaire dispose de deux résidences-autonomie de près de 60 places chacune, pour accueillir des personnes âgées, seules ou en couples, ne présentant pas de pertes majeures d'autonomie. Celles-ci peuvent ainsi bénéficier d'un environnement sécurisé et de services collectifs à un coût modéré.

 **Résidences-autonomie "Paul-Delmet" et "Les Jardins"**  
06 07 39 73 49  
[ccas-rapa@mairie-saintnazaire.fr](mailto:ccas-rapa@mairie-saintnazaire.fr)



## Se déplacer à tout âge

Sur l'agglomération nazairienne, différentes possibilités de transports sont proposées aux personnes âgées : abonnement Croisière pour les personnes retraitées (sur présentation d'un justificatif) ; transport adapté aux personnes à mobilité réduite (sur justificatif : carte mobilité inclusion).

 [stran.fr](http://stran.fr)

## Des aides et des services dédiés

Le CLIC Pilot'âge est un lieu d'accueil et d'écoute où les personnes âgées et leur entourage peuvent s'informer sur les services à domicile, les structures d'accueil et les aides financières existantes. Elles peuvent aussi être accompagnées dans les démarches liées au maintien à domicile (aides à domicile, inscription en structure...), en collaboration avec les professionnels du secteur gérontologique.

 **CLIC Pilot'âge**  
02 40 17 19 20

Le  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Les aidant-es jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement quotidien de proches âgés dépendants et/ou désorientés. Des structures d'accueil, d'écoute, de relais existent pour leur permettre de prendre du temps pour eux et d'être accompagnés.

 **CLIC Pilot'âge**  
02 40 17 19 20

## LA FÊTE DES CENTENAIRES

TOUS LES ANS EN OCTOBRE, UN APRÈS-MIDI FESTIF EST ORGANISÉ POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE 100 ANS ET PLUS, ACCOMPAGNÉES DE LEURS PROCHES. ET LE JOUR DE LEUR ANNIVERSAIRE, LES NOUVEAUX CENTENAIRES PEUVENT RECEVOIR UN BOUQUET DE FLEURS DE LA PART DE LA MUNICIPALITÉ.

AU QUOTIDIEN

# FACILITER les démarches CITOYENNES



Recensement à 16 ans, droit de vote à 18 ans, mariage ou PACS, naissance, décès... À chaque grande étape de la vie, la Ville vous accompagne, avec la volonté de vous orienter et de simplifier vos démarches à travers des outils d'information et un accueil personnalisé, physique ou dématérialisé.

## SIGNALER UN PROBLÈME

SI VOUS CONSTATEZ UNE DÉGRADATION OU UNE ANOMALIE SUR L'ESPACE PUBLIC, SIGNALEZ-LE AU SERVICE PROXIMITÉ.

 [saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques](https://saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques)  
02 40 00 38 28  
Appli "Mon agglo facile"

## SE FAIRE RECENSER

DÈS L'ÂGE DE 16 ANS ET DANS LES 3 MOIS QUI SUIVENT, LES JEUNES NAZARIEN-NES DOIVENT OBLIGATOIREMENT SE FAIRE RECENSER AUPRÈS DE LA MAIRIE.

 [saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques](https://saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques)

## S'inscrire sur les listes électorales

Si l'inscription sur les listes électorales est automatique pour les jeunes de 18 ans et les personnes venant d'obtenir la nationalité française, dans tous les autres cas (déménagement...), vous devez faire la démarche en ligne ou en mairie.

 [saintnazaire.fr](https://saintnazaire.fr) et [service-public.fr](https://service-public.fr)

## Voter par procuration

Si vous ne pouvez pas être présent-e le jour d'un scrutin électoral, vous pouvez demander à une personne de voter à votre place. Pour la mandater, rendez-vous, muni-e d'une pièce d'identité, au tribunal judiciaire, au commissariat de police ou à la gendarmerie.

 [saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques](https://saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques)

## Parrainer un enfant

Le parrainage civil ou républicain est possible à Saint-Nazaire si vous y êtes domicilié-es. Il s'agit d'un acte citoyen symbolique (sans valeur juridique) qui n'engage en rien la responsabilité des parrain et marraine.

 [saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques](https://saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques)

## Première carte électorale

Chaque année, une cérémonie symbolique a lieu à l'Hôtel de Ville. Les jeunes qui votent pour la première fois se voient remettre leur carte d'électeur ou d'électrice et un livret de citoyenneté.



**ÉTAT-CIVIL**  
POUR TOUTES LES DÉMARCHES D'ÉTAT-CIVIL (PACS, NAISSANCE, DÉCÈS, PASSEPORT...), RENDEZ-VOUS À L'HÔTEL DE VILLE OU DANS VOTRE MAIRIE ANNEXE.

 [saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques](https://saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques)  
02 40 00 40 00



## Ville de Saint-Nazaire

Hôtel de Ville  
Place François Blancho - CS 40 416  
44 606 Saint-Nazaire Cedex  
02 40 00 40 00



- **Mairie annexe de l'Immaculée**

2, rue Philibert-Delorme  
02 40 66 48 23

- **Mairie annexe de Saint-Marc-sur-Mer**

10, place Jacques-Tati  
02 40 91 90 84

- **Mairie annexe de Méan-Penhoët**

106, rue de Trignac  
02 40 22 51 41

- **Mairie annexe Ouest**

53, boulevard de Broodcoorens  
02 40 11 11 94

- **Espace famille**

4, rue Lechat  
02 44 73 43 00

- **Police municipale**

16, avenue de la République  
02 40 00 40 63

- **Centre communal d'action sociale**

37, rue Pierre-Mendès-France  
02 40 17 19 99

- **Espace civique Jacques-Dubé**

1 bis, rue des Ajoncs  
02 28 55 99 73