

## Édito



*"Notre engagement en faveur de l'éducation par le sport"*

La municipalité de Saint-Nazaire propose, toute l'année, un panel complet d'activités sportives à un tarif particulièrement attractif à destination des enfants et des adolescent-es. Ainsi, chaque jeune peut pratiquer son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des multiples équipements sportifs municipaux répartis dans la ville ou en pleine nature.

Pratiquer un sport, c'est non seulement prendre soin de sa santé, bouger, lutter contre l'isolement mais c'est aussi gagner en confiance et en assurance en apprenant à relever des défis. Cela permet également aux jeunes d'être en relation avec l'autre, de tisser des liens. C'est enfin une opportunité exceptionnelle pour développer ses compétences, ses capacités et se découvrir sous un jour différent, dans un contexte inhabituel avec ses contraintes, ses règles.

Professionnelle et à l'écoute, l'équipe d'éducateurs et d'éducatrices municipaux-ales accueille, encadre, encourage, pour aider chaque jeune à progresser et à prendre plaisir dans son activité. L'offre de ces vacances scolaires sera diversifiée, alliant des activités terrestres et nautiques afin de s'adapter au mieux à leurs besoins. N'hésitez donc pas à inscrire votre enfant pour une session.

Vous souhaitant une excellente pratique sportive.

**Béatrice Priou**  
Adjointe au maire en charge des sports

## Modalités d'inscription

Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille :  
4 rue Lechat (face à la médiathèque)

Les prises de rendez-vous se font par téléphone au 02 44 73 43 00 ou sur place les :

- lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
- mardi : 8h30 à 17h (journée continue hors vacances scolaires)

**Début des prises de rendez-vous : mercredi 10 janvier 2024.**

**Documents obligatoires à fournir lors de l'inscription** (pour les personnes non inscrites à l'Espace famille ou si changement de situation) :

- **justificatif de domicile** datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz, téléphone)
- **notification de la CAF** (année en cours) indiquant le quotient familial
- **livret de famille**
- **avis d'imposition ou de non imposition** 2023 sur les revenus 2022 du foyer fiscal
- **pour les activités nautiques et pleine nature** : attestation scolaire « savoir nager », « pass nautique sans gilet » ou brevet de natation 25 m (liste des diplômés autorisés sur [bit.ly/3Rw5VxS](http://bit.ly/3Rw5VxS), rubrique Sports et nautisme / modèles de justificatifs)

## Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

Les stages sont à régler lors de l'inscription.

•••••••

- > Activités et lieux sous réserve des conditions météo.
- > Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une gourde d'eau.
- > Infos sur les stages auprès de la Direction des sports et du nautisme : **02 44 73 44 88.**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

Ville  
**Active & Sportive**  
2022 2023 2024 2025

20  
**TERRE  
DE JEUX  
24**

Direction Communication et Attractivité - décembre 2023

# STAGES SPORTIFS

TERRESTRES & NAUTIQUES

Vacances hiver et printemps  
**FÉVRIER / AVRIL 2024**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

## DISCIPLINES PROPOSÉES

	<b>DÉRIVEUR</b>	Embarcation à voile pour 2 équipiers ou en solitaire (dériveurs Laser Pico et RS Terra).
	<b>GLISSE &amp; MULTISPORTS</b>	Roller, trottinette, sports collectifs... Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures en roller.
	<b>JEUX AQUATIQUES</b>	Familiarisation ludique pour être à l'aise dans l'eau : équilibre, entrée dans l'eau, immersion ( <i>short de bain interdit</i> ).
	<b>KAYAK</b>	Embarcation légère qui se propulse à l'aide d'une pagaie double.
	<b>MULTISPORTS</b>	Sports collectifs, sports de raquettes, sports d'opposition...
	<b>OPTIMIST</b>	Petit bateau à voile unique, stable et simple à manœuvrer Niveau confirmé : avoir fait 2 stages en débutant.
	<b>PLANCHE À VOILE</b>	Avec ou sans dérive (prêt de combinaison possible).
	<b>PLEINE NATURE</b>	Tir à l'arc, escalade, kayak, course d'orientation, VTT ( <i>utilisé pour les déplacements entre chaque activité</i> ).
	<b>JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE</b>	Tir à l'arc, escalade, course d'orientation, VTT...
	<b>J'APPRENDS LE ROLLER</b>	Apprentissage du roller ( <i>prévoir des chaussettes hautes pour éviter les brûlures</i> ).
	<b>SAUVETAGE CÔTIER</b>	Planche de sauvetage : surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre (prêt de combinaison possible).
	<b>SPEED SAIL SPEED WING</b>	Savoir s'orienter par rapport au vent, partir, s'arrêter et revenir. Apprendre et appliquer les consignes de sécurité. Apprendre à diriger son speed sail et à le propulser avec son gréement ou sa wing ( <i>ailé gonflable</i> ). Approche de l'empannage.
	<b>NOUVEAU</b> <b>SPEED WING</b>	Grande planche à roulette sur le sable propulsée par une « wing » gonflable.
	<b>J'APPRENDS LE VÉLO</b>	Apprentissage du vélo sans les petites roues. Passage de la draisienne au vélo. Apprentissage des fondamentaux : équilibre, pédalage et freinage.

Pour le VTT et le roller : possibilité de prêt par la Ville de Saint-Nazaire (protections, vélo et rollers)



## VACANCES DE FÉVRIER

### DU LUNDI 26 FÉVRIER AU VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

<b>Terrestres</b>	Activités	Horaires	Année de naissance des participant-es	Lieu de rendez-vous et de pratique
	<b>J'APPRENDS LE ROLLER</b>	9h/10h30	2016 à 2018	Gymnase Léo-Lagrange
	<b>JEUX AQUATIQUES</b>	10h45/12h15	2016 à 2018	Aquaparc
	<b>GLISSE ET MULTISPORTS</b>	14h/17h15	2013 à 2015	Gymnase Léo-Lagrange et autres sites

### LES 27, 28 ET 29 FÉVRIER

<b>Nautiques</b>	Activités	Horaires	Âge des participant-es	Lieu de rendez-vous et de pratique
	<b>SPEED-SAIL ET SPEED WING</b>	10h/16h	12 ans et +	Base nautique du Bois Joalland Pratique sur la plage de Saint-Brévin



### DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 MARS

<b>Terrestres</b>	Activités	Horaires	Année de naissance des participant-es	Lieu de rendez-vous et de pratique
	<b>JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE</b>	9h/10h30	2016 à 2018	Gymnase Léo-Lagrange
	<b>MULTISPORTS</b>	10h45/12h15	2016 à 2018	Gymnase Léo-Lagrange
14h/17h15		2013 à 2015		

## VACANCES D'AVRIL

### DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL

<b>Terrestres</b>	Activités	Horaires	Année de naissance des participant-es	Lieu de rendez-vous et de pratique
	<b>J'APPRENDS LE ROLLER</b>	9h/10h30	2016 à 2018	Gymnase Léo-Lagrange
	<b>J'APPRENDS LE VÉLO</b>	10h45/12h15	2016 à 2018	Piste routière du Parc paysager
	<b>PLEINE NATURE</b>	14h/17h15	2013 à 2015	Gymnase Léo-Lagrange
<b>Nautiques</b>	<b>OPTIMIST débutant</b>	9h/12h	<b>Âge des participant-es</b> de 8 à 11 ans	
	<b>KAYAK</b>	9h/12h	de 9 à 13 ans	
	<b>OPTIMIST confirmé et DÉRIVEUR</b>	14h/17h	Optimist : 8/11 ans Dériveur : 12 ans et +	
	<b>NOUVEAU</b> <b>SPEED WING</b>	14h/17h	12 ans et +	
				Base nautique du Bois Joalland Pratique sur la plage de Saint-Brévin

### DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI (4 JOURS)

<b>Terrestres</b>	Activités	Horaires	Année de naissance des participant-es	Lieu de rendez-vous et de pratique
	<b>JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE</b>	9h/10h30	2016 à 2018	Gymnase Léo-Lagrange
	<b>JEUX AQUATIQUES</b>	10h45/12h15	2016 à 2018	Aquaparc
	<b>MULTISPORTS</b>	14h/17h15	2013 à 2015	Gymnase Léo-Lagrange
<b>Nautiques</b>	<b>SAUVETAGE CÔTIER</b>	9h/12h	<b>Âge des participants</b> 11 ans et +	
	<b>OPTIMIST débutant</b>	9h/12h	de 8 à 11 ans	
	<b>OPTIMIST confirmé et DÉRIVEUR</b>	14h/17h	Optimist : 8/11 ans Dériveur : 12 ans et +	
	<b>PLANCHE À VOILE</b>	14h/17h	12 ans et +	
				Base nautique du Bois Joalland et plages environnantes