

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

SAISON
2023-2024

les mercredis après-midi
hors vacances scolaires

MULTISPORTS
PLEINE NATURE
NAUTISME

 - SAINT-
NAZAIRE



saintnazaire.fr

EDITO



« Une belle opportunité pour se découvrir »

La Ville de Saint-Nazaire propose tout au long de l'année une offre diversifiée d'activités sportives en direction d'enfants, adolescent(e)s, et adaptée aux ressources de la famille.

Pratiquer un sport, c'est non seulement prendre soin de sa santé, bouger, rencontrer les autres, c'est aussi gagner en confiance et en assurance en apprenant à relever des défis.

C'est enfin une belle opportunité pour développer ses compétences, ses capacités et se découvrir sous un jour différent dans un nouvel environnement avec ses contraintes et ses règles.

L'équipe d'éducateurs et d'éducatrices municipaux-ales se mobilise pour accueillir, accompagner, encourager, et permettre à chacun(e) de progresser et s'épanouir dans son activité.















L'offre annuelle des mercredis après-midis est orientée sur des activités terrestres et nautiques afin de s'adapter au mieux aux envies et attentes de chacun.e. N'hésitez donc pas à vous inscrire pour un ou plusieurs trimestres.

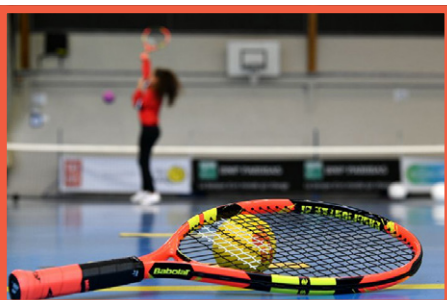
Par avance, je souhaite à chacune et chacun une excellente pratique pour cette année 2023/2024.

Béatrice Priou

Adjointe au maire en charge des sports

DISCIPLINES PROPOSÉES

	J'APPRENDS LE VÉLO	Apprentissage du vélo sans les petites roues, premières sensibilisations au savoir rouler.
	BADMINTON	Sport de raquettes avec volant
	COURSE D'ORIENTATION	Lecture de carte et découverte de l'environnement
	DÉRIVEUR	Bateau léger permettant une pratique à deux
	OPTIMIST	Petit bateau équipé d'une voile unique, stable et simple à manoeuvrer
	PLANCHE À VOILE	Avec ou sans dérive
	PERFECTIONNEMENT VÉLO	Code la route, connaissances du vélo sur dénivelés, passage des vitesses et premières notions de mécanique
	JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE	Jeux d'orientation, tir à l'arc, VTT...
	PLEINE NATURE	Kayak, course d'orientation, VTT, tir à l'arc, tir au laser
	ROLLER	Apprendre à faire du roller
	SAUVETAGE CÔTIER	Pratique de la planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre)
	SAVOIR ROULER	Apprendre à rouler sur route, premières notions du code de la route et petites sorties vélo en groupe
	SPORTS DE PLAGES	Beachvolley, beach rugby, ultimate, sand ball (handball sur la plage)
	VÉLO, PRÉVENTION ROUTIÈRE ET RANDO URBAINE	Permis vélo, notions du code de la route et sorties vélo en groupe



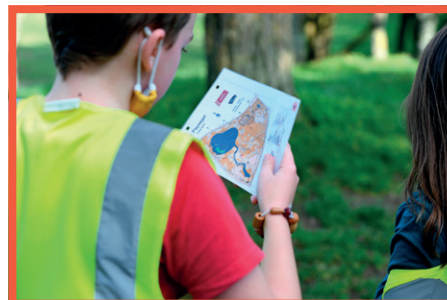
PLEINE NATURE ET MULTISPORTS

TRIMESTRE 1 6 sept > 29 nov	TRIMESTRE 2 6 déc > 20 mars	TRIMESTRE 3 27 mars > 26 juin	ANNÉE DE NAISSANCE DES PARTICIPANT-ES	HORAIRES
JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE (gymnase d'Heinlex)	J'APPRENDS À FAIRE DU VÉLO (gymnase d'Heinlex)	JE DÉCOUVRE LA PLEINE NATURE (gymnase d'Heinlex)	2016 à 2018	Mercredi 13h45 à 15h30
JEUX COLLECTIFS AVEC BALLONS (gymnase d'Heinlex)	JEUX D'OPPOSITION / JEUX DE RAQUETTES (gymnase d'Heinlex)	PARCOURS MOTRICITÉ / JEUX ATHLÉTIQUES (gymnase d'Heinlex)		
PLEINE NATURE (Bois Joalland / gymnase d'Heinlex)			2012 à 2014	Mercredi 15h30 à 17h15
SPORTS COLLECTIFS / SPORTS DE RAQUETTES (Bois Joalland / gymnase d'Heinlex)				



NAUTISME

CYCLE AUTOMNE 6 sept > 29 nov	CYCLE PRINTEMPS 27 mars > 26 juin	AGE DES PARTICIPANT-ES	HORAIRES ET LIEU
DÉRIVEUR OPTIMIST (C)	DÉRIVEUR OPTIMIST (C)	Dériveur : + 12 ans Optimist (C) : 8-11 ans"	Mercredi 14h à 17h - base nautique municipale du Bois Joalland
OPTIMIST (D)	OPTIMIST (D)	8-11 ans	
PLANCHE À VOILE	PLANCHE À VOILE	+ 12 ans	
SAUVETAGE CÔTIER	SAUVETAGE CÔTIER	+ 11 ans	



MULTISPORTS

TRIMESTRE 1 6 sept > 29 nov	TRIMESTRE 2 6 déc > 20 mars	TRIMESTRE 3 27 mars > 26 juin	ANNÉE DE NAISSANCE DES PARTICIPANT-ES	HORAIRES
6 sept > 4 oct J'APPRENDS LE VÉLO (école Curie)	ATELIERS GYMNIQUES PARCOURS MOTRICITÉ JEUX COLLECTIFS AVEC BALLONS (gymnase Curie)	27 mars > 15 mai SAVOIR ROULER (école Curie)	2016 à 2018	Mercredi 13h45 à 15h30
11 oct > 29 nov JEUX À GRIMPER / JEUX DE BALLONS (gymnase Curie)		22 mai > 26 juin J'APPRENDS LE ROLLER (école Curie)		
6 sept > 4 oct VÉLO, PRÉVENTION ROUTIÈRE ET RANDO URBAINE (école Curie)	BASKET TIR À L'ARC TIR AU LASER (gymnase Curie)	27 mars > 15 mai PERFECTIONNEMENT VÉLO (école Curie)	2013 à 2015	Mercredi 15h30 à 17h15
11 oct > 29 nov BADMINTON (école Curie)		22 mai > 26 juin COURSE D'ORIENTATION / SPORTS DE PLAGE (école Curie)		



Niveau confirmé : avoir fait 2 stages en débutant • Débutant : (D) / Confirmé : (C)

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Comment s'inscrire ?

- Les inscriptions (à l'année ou au trimestre) se font **exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille** 4 rue Lechat (face à la médiathèque)
- Les prises de rendez-vous se font par téléphone **au 02 44 73 43 00** **ou sur place** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Début des prises de rendez-vous : **jeudi 1^{er} juin 2023**

Pièces obligatoires à fournir

- Pour toute inscription (pour les personnes ne disposant pas de compte-famille ou en cas de changement de situation) :
 - justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone)
 - notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial
 - livret de famille
 - pour chacun des parents : avis d'imposition ou de non-imposition 2022 sur les revenus 2021
- Pour les activités nautiques et de pleine nature (kayak) : attestation scolaire « Savoir nager », pass nautique sans gilet ou brevet de natation 25m.

Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Réduction de 10 % si inscription à l'année (3 trimestres consécutifs)
- Simulateur de tarif en ligne : saintnazaire.espace-famille.net rubrique "infos pratiques / modalités d'inscription"
- Toute activité commencée est due, sauf en cas de maladie ou d'accident attesté par un certificat médical d'inaptitude ou de déménagement attesté par justificatif.

.....

Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
Prévoir pour chaque activité un encas et une petite bouteille d'eau.

Contact : Direction des sports & du nautisme : 02 44 73 44 88



saintnazaire.fr