



Résidences
Autonomie

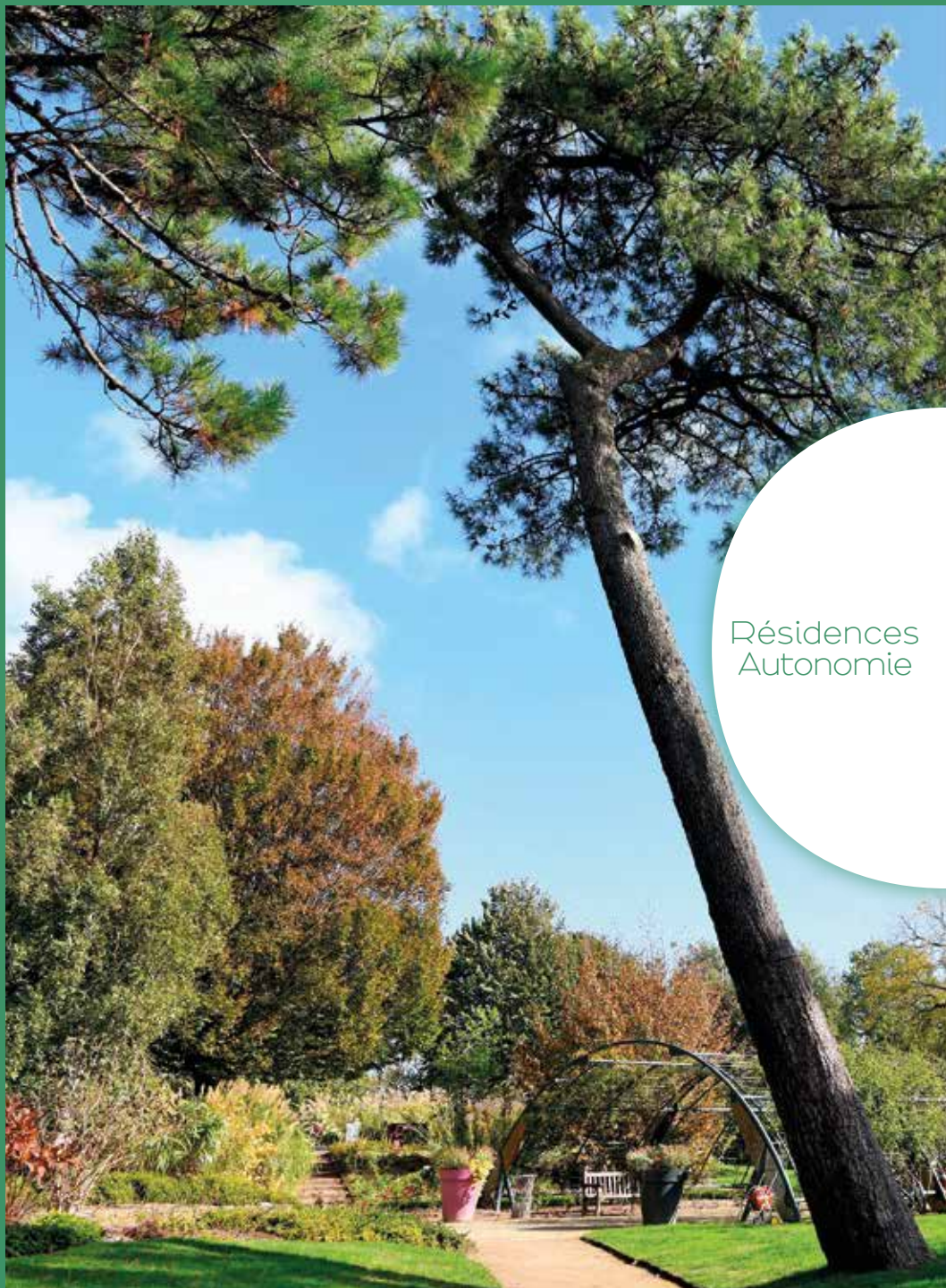
—
Les
Jardins
& Paul
Delmet

Pour les
personnes de
+ de 60 ans
autonomes

**-SAINT-
NAZAIRE-**



saintnazaire.fr



Résidences
Autonomie

Les
Jardins
& Paul
Delmet



Situées à
50 mètres
du Jardin
des plantes



125

appartements

indépendants
à loyers modérés
(APL possible)

Paul Delmet

57 | **6**
T1 bis | T2

Les Jardins

58 | **4**
T1 bis | T2

À Saint-Nazaire,
en plein centre-ville,
face au Jardin des plantes
et à proximité du front
de mer, les Résidences
Autonomie proposent
des logements en
location dans un cadre
sécurisé et convivial.

Au cœur de bâtiments de 3 et 4 étages, chaque résident·e vit dans son appartement à son rythme et selon ses habitudes.

Dans le logement

- une kitchenette équipée d'une plaque de cuisson en vitrocéramique
- une salle de bain adaptée (douche à l'italienne)
- des volets roulants électriques
- un balcon ou une terrasse pour ceux situés en rez de chaussée

Photo non contractuelle



Dans les résidences

- 2 grands salons avec une bibliothèque et un espace télévision
- 2 petits salons pour recevoir les proches ou échanger entre résident·es
- une cuisine pédagogique et salle d'activités
- 2 espaces informatiques
- un espace détente



Nos services

- Une équipe de professionnel·les pour faciliter votre quotidien.
 - L'accès à un dispositif de sécurité apportant aux résident·es une assistance et un moyen de se signaler 24H/24H, 7j/7.
 - Mise à disposition de deux lingeries partagées avec lave-linge et sèche-linge.
 - Des voisin·es solidaires.
- Des animations variées, véritables moments de partages et d'échanges entre résident·es, qui favorisent le maintien de l'autonomie et du lien social : jeux de cartes ou de société, relaxation, yoga sur chaise, atelier de réalité virtuelle, atelier numérique, art thérapie, chant... et aussi des sorties : promenades, visites culturelles...
 - Possibilité de déjeuner au restaurant de l'EHPAD Jean Macé, situé à proximité, du lundi au samedi.



Un accompagnement personnalisé

Élaboré avec le ou la résident-e,
sa famille pour maintenir son autonomie.

Des conseils sont prodigués et chaque
résident-e peut faire appel à des services
de maintien à domicile de son choix :
aides à domicile, infirmier-es,
portages de repas, etc.

Photo non contractuelle





Renseignements
Tél. 06 07 39 73 49 • ccas-rapa@mairie-saintnazaire.fr

