

# Disciplines proposées



## Dériveur

Bateau à voile pour 1 ou 2 équipiers (dériveurs RS Zest, Laser Pico et RS Terra)



## Je découvre la pleine nature

Tir à l'arc, escalade, course d'orientation, vélo...



## Glisse & multisports

Roller, trottinette, sports collectifs... (prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures en roller).



## J'apprends le roller

Niveau débutant : apprendre à tenir debout, à glisser, à tomber, à se relever. Transfert du poids du corps par le jeu ou sur parcours simple (prévoir des chaussettes hautes pour éviter les brûlures).



## Jeux aquatiques

Familiarisation ludique pour être à l'aise dans l'eau : équilibre, entrée dans l'eau, immersion (short de bain interdit).



## J'apprends le vélo

Apprentissage du vélo sans les petites roues. Passage de la draisienne au vélo. Apprentissage des fondamentaux : équilibre, pédalage et freinage.



## Kayak

Embarcation légère avec pagaie double.



## Multisports

Sports collectifs, de raquette, d'opposition.



## Je me perfectionne à vélo

Renforcement de l'apprentissage : trajectoire, direction, propulsion, freinage et premiers pas vers le code de la route.



## Optimist

Bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant



**NOUVEAU**

## Wingfoil

Activité à foil (aile d'eau) qui consiste à planer au-dessus de l'eau, tractée par une wing (aile)...



## Planche à voile

Support à voile avec ou sans dérive. Prêt de combinaison possible.



## Pleine nature & multisports

Sports collectifs, de raquette, d'opposition, de pleine nature.

# Modalités d'inscription

**Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace-famille :**

4 rue Lechat

(face à la médiathèque)

Début des prises de rendez-vous : **mardi 24 septembre 2024**

**Les prises de rendez-vous se font :**

- en ligne sur le site de l'Espace famille : [espacefamille.saintnazaire.fr](https://espacefamille.saintnazaire.fr)
- par téléphone au **02 44 73 43 00**
- sur place **du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h** (le mardi en journée continue hors vacances scolaires)

## Documents à fournir à l'inscription

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture d'eau, de gaz, de téléphone...)
- livret de famille
- notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial
- pour le foyer fiscal : avis d'imposition ou de non-imposition 2023 sur les revenus 2022
- pour les activités nautiques et de pleine nature : attestation scolaire « savoir nager », « pass nautique sans gilet » ou brevet de natation 25 m (diplômes autorisés sur [espacefamille.saintnazaire.fr](https://espacefamille.saintnazaire.fr), rubrique « Activités / Sports et nautisme »).

## Tarifs

Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille

Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](https://espacefamille.saintnazaire.fr)

**Toute activité commencée est due, sauf si maladie ou accident attesté par un certificat médical ou si déménagement attesté par justificatif.**

**Les stages sont à régler lors de l'inscription.**

Activités et lieux sous réserve des conditions météo.

Infos sur les stages auprès de la Direction des sports et du nautisme : 02 44 73 44 88.

# STAGES SPORTIFS



**VACANCES D'AUTOMNE**  
Octobre 2024



[saintnazaire.fr](https://saintnazaire.fr)

Ville de Saint-Nazaire – VUPAR – Adaptation DCA communication et Attractivité Saint-Nazaire agglo - Août - 2024 – Photo © AdobeStoc



# Édito



## "Une approche pédagogique de qualité"



Éveiller l'intérêt à la pratique sportive est l'un des enjeux fondamentaux des stages sportifs municipaux proposés par la Ville de Saint-Nazaire. Ils permettent d'orienter les enfants vers diverses activités physiques, sportives et ludiques tout en assurant une approche pédagogique de qualité.

L'objectif est de promouvoir et développer le sport en donnant aux enfants la possibilité de découvrir de nombreuses pratiques physiques, en fonction de leurs capacités, tout en intégrant les valeurs du sport tels que l'esprit d'équipe et de solidarité, le respect, le dépassement de soi.

Nos stages sportifs sont encadrés par sept éducateur-trices territoriaux des activités physiques et sportives. L'équipe éducative aura à cœur de tout mettre en œuvre pour aider les enfants à s'épanouir et leur faire passer d'agréables moments.

Belles vacances à toutes et à tous.

Béatrice Priou,  
Adjointe au maire en charge des sports

## du lundi 21 au vendredi 25 octobre

### Stages terrestres

 **J'apprends le vélo**  
9h à 10h30 - Piste de sécurité routière

 **Je découvre la pleine nature**  
9h à 10h30 - Gymnase Léo-Lagrange

 **Jeux aquatiques**  
10h45 à 12h15 - Aquaparc

 **Multisports**  
10h45 à 12h15 - Gymnase Léo-Lagrange

 **Pleine nature & multisports**  
14h à 17h15 - Gymnase Léo-Lagrange

 **Glisse & multisports**  
14h à 17h15 - Gymnase Léo-Lagrange

Année de naissance  
des participants :

2014 à 2016  
2017 à 2019

### Stages nautiques

 **Optimist** 8 - 11 ans  
9h à 12h - Bois Joalland

 **Kayak** 9 - 13 ans  
9h à 12h - Bois Joalland

 **Optimist** 8 - 11 ans  
14h à 17h Bois Joalland

 **Dériveur** 12 ans et +

 **Planche à voile** 12 ans et +  
14h à 17h - Bois Joalland

## du lundi 28 au jeudi 31 octobre



### Stages terrestres

 **J'apprends le roller**  
9h à 10h30 - Gymnase Léo-Lagrange

 **Je me perfectionne à vélo**  
10h45 à 12h15 - Piste de sécurité routière

 **Multisports**  
14h à 17h15 - Gymnase Léo-Lagrange

Année de naissance  
des participants :

2014 à 2016  
2017 à 2019

### Stages nautiques

 **Optimist** 8 - 11 ans  
9h à 12h - Bois Joalland

 **Kayak** 9 - 13 ans  
9h à 12h - Bois Joalland

 **Planche à voile** 12 ans et +  
14h à 17h - Bois Joalland

**NOUVEAU**  **Wingfoil** 14 ans et +  
14h à 17h - Bois Joalland

Tous niveaux ●  
Niveau débutant ●  
Niveau confirmé ●

