



SAINT-
NAZAIRE

Côté Nature

LE PROGRAMME

GRATUIT

SAMEDI 24 MAI 2025

10H-22H30 / PARC PAYSAGER

Animations, spectacles, bal





Édito

Déjà une quatrième édition et le succès de Saint-Nazaire Côté Nature ne faiblit pas.

Malgré les intempéries de l'année dernière, vous êtes toujours aussi nombreuses et nombreux à profiter de cette belle journée au cœur du Parc Paysager, à la suite du vendredi dédié aux centaines d'enfants des écoles et des crèches.

Le parc poursuit sa mue et fait l'objet d'un ambitieux projet de requalification avec des changements visibles dès cette année. Réfection des allées, installation de nouveaux équipements, réaménagement du boulo-drome, création d'un skatepark pour les débutant-es, plantation de 300 nouveaux arbres et arbustes... autant d'évolutions en cours pour en faire un espace propice à la promenade et la détente tout en protégeant la biodiversité.

Notre ville jardin au bord de l'océan, c'est une ville où chaque famille doit pouvoir disposer d'un parc, square ou jardin à moins de 5 minutes à pied de son domicile.

C'est également une ville plaisir animée de grands événements populaires et festifs toute l'année, à l'instar de Côté Nature qui nous permet de toutes et tous nous retrouver dans notre immense parc de centre-ville avec vue sur mer.

Alors le 24 mai, plongez dans un bain de nature et profitez pleinement des animations, ateliers, fermes pédagogiques, spectacles et manèges proposés, avec en clôture un bal dansant et joyeux par la Compagnie Système B.

Il n'y a plus qu'à nous souhaiter du beau temps !

Bonne journée à tous et toutes.

David Samzun,
Maire de Saint-Nazaire



Retrouvez toute la journée des ateliers, balades, activités et animations pour petit-es et grand-es !

Les fermes pédagogiques



TOUTE LA JOURNÉE

LA FERME ENCHANTÉE DE TILIGOLO

Caressez les animaux sous l'œil attentif du fermier. Les enfants pourront également donner le biberon au chevreau, à l'agneau ou au porcelet.

- > **Mini-spectacles interactifs avec des enfants déguisés en fermier**
- > 11h, 15h et 17h
- > Durée : de 20 à 40 min
- > 15 enfants maximum

L'ÂNE RIT D'ÉLODIE

Rencontrez les ânes d'Élodie et accompagnez-les lors d'une balade dans le parc. Venez les brosser et les câliner, et partagez des moments inoubliables avec eux. Pour les plus grand-es, un parcours d'agilité vous attend pour tester vos compétences avec ces charmants compagnons.

- > **À partir de 4 ans**

LES PÂTURAGES DU LITTORAL

Discutez éco-pâturage avec une éleveuse du territoire et apprenez-en plus sur cette méthode plus douce pour l'environnement qui remet le bien-être animal et le respect humain au cœur de notre relation avec la nature.

THÉÂTRE ÉQUESTRE DES UTOPIES

Par la petite ferme de Mlle Bergamote

Mlle Bergamote et Dame Pivoine vous feront visiter avec plaisir leur petite ménagerie à poils et à plumes, et vous aurez peut-être même la possibilité d'assister aux frasques de Capitaine, le poney comédien.

- > **Mini-spectacles à 11h et 16h**



Merci de tenir les chiens en laisse afin de ne pas effrayer les animaux.

Les bout'choux

Espace 0 à 3 ans



ESPACE MOTRICITÉ ET DÉCOUVERTES SENSORIELLES

Par la Ville de Saint-Nazaire

Tapis de mousse, structure d'escalade en bois, tunnel... de quoi ravir les explorateur-ices en herbe !

NOS AMIS LES BÊTES

Par les Minis de Lili

Grâce à des jeux et activités ludiques, les enfants sont invités à entrer en contact avec les animaux, dans la douceur et le respect, le partage et le bien-être.

> Durée : 15 min

> 4 participant-es maximum

UN JARDIN DE PAPIER

Par le Phare d'Escabel

Planter des graines magiques, souffler sur les nuages de papier, faire venir le soleil en chantant, fleurs et papillons de papier dans un jardin merveilleux. Un atelier de papier poétique, à imaginer ensemble !

> Durée : 20 min

> 12 participant-es maximum

Merci de tenir les chiens en laisse afin de ne pas effrayer les animaux.



Les jardiniers en herbe

Espace environnement et biodiversité



ARBRES À LA LOUPE

*Par la classe de seconde 8
du lycée Aristide Briand*

Observez les arbres et leur microcosme de près.

- > Durée : 15 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

ATELIERS

Par Béton à Semer Ensemble

Bombes à graines

Création de bombes à graines de fleurs et personnalisation de bâtonnets de bois.

- > Durée : 10 min
- > 6 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

Memory

Jeu de connaissance et reconnaissance des fruits et légumes du potager.

- > Durée : 15 min
- > 2 participant-es
- > À partir de 10 ans

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

Par Labeauty

Avec la mini entreprise Labeauty, créée par les élèves de la classe de 1^{ère} BTS du lycée Heinlex, apprenez à fabriquer vos propres cosmétiques 100 % naturels.

- > Durée : 20 min
- > 5 participant.es

ATELIER FLORAL

*Par la Fédération des maisons de quartier
et de l'insertion*

Fabrication de bouquets et rempotage de plants.

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

ATELIER LOW TECH ET CUISINE SOLAIRE

Par L'Avant d'Après

Initiez-vous à la démarche de technologie douce avec les inventions de l'Avant d'Après et apprenez par exemple à faire cuire vos repas grâce à un four solaire. Plusieurs produits issus de la démarche LowTech (marmite norvégienne, séchoir solaire, garde-manger...) seront également mis à votre disposition pour découvrir leur fonctionnement.

- > Durée : de 5 à 20 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

ATELIER RÉEMPLOI ET BRICOLAGE ET SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Par Au bonheur des bennes

Apprenez à fabriquer une guirlande de tissus.

- > Durée : 20 min
- > 8 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

AU FIL DE L'EAU, DÉCOUVERTE ET MYSTÈRES

Par le CPIE Loire Océane Environnement

Activités sensorielles, artistiques et ludiques pour mieux connaître la vie des petites bêtes aquatiques.

- > Durée : entre 20 et 45 min
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

CHAQUE GESTE COMPTE

Par Saint-Nazaire Agglomération

Atelier de sensibilisation et d'information pour apprendre à réduire nos déchets au quotidien et en savoir plus sur le tri des déchets alimentaires.

COMPRENDRE LES EAUX NATURELLES DE NOTRE TERRITOIRE

Par le Syndicat du bassin versant du Brivet

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

INITIATION AU SEMIS ET AU BOUTURAGE

Par les pépinières Duval

- > 8 participant-es maximum

JEU DE L'OIE SUR LES ZONES HUMIDES

Par Échos Nature

Savez-vous ce qui se cache dans une flaqué, un trou d'eau, un fossé ou un marais ? Grâce à ce jeu, devenez des explorateur-ices responsables et informé-es !

- > Durée : 40 min
- > 2 à 20 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

LA FRESQUE DU CLIMAT

Par La fresque du climat

- > Durée : 10 min
- > 8 participant-es maximum
- > À partir de 10 ans

LA FRESQUE DU SOL

Par Olygeo

Atelier ludique sous forme de jeux de cartes, permettant de découvrir les sols vivants.

- > Durée : 30 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

LAND ART ET TISSAGE VÉGÉTAL

Par Gwenaëlle Hugot

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

L'ATELIER MOBILE

Par la Ville de Saint-Nazaire

Point d'information et stand de présentation de la démarche de revalorisation du Parc Paysager.

Marche exploratoire

Voir, toucher, arpenter, pour découvrir autrement le Parc Paysager.

- > 14h
- > Durée : 50 min
- > 20 participant-es maximum
- > Sur réservation : atelier@saintnazaire.fr
- > Départ du stand de l'atelier mobile

L'EAU, UNE RESSOURCE À PRÉSERVER

Par le service Jeunesse de la Ville de Saint-Nazaire et l'association Transmad Développement

Des animations ludiques pour une sensibilisation à la préservation de l'eau et favoriser l'engagement des jeunes.

LES ANIMAUX SAUVAGES ET NOUS

Par Les Alcidés

Qu'est-ce qu'un centre de soins pour la faune sauvage ? Comment réagir en cas de découverte d'un animal sauvage en détresse ? Autant de questions auxquelles Les Alcidés répondront pour vous par le biais d'animations ludiques.

- > Durée : 40 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

LES RUCHES DE A À BZZZ

Par Bernard Berthaud, apiculteur

- > Durée : 15 min
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

NATUREZ-VOUS

Par la direction Paysage et Nature en Ville de Saint-Nazaire et le service Vélo Rando Mobilités actives de Saint-Nazaire Agglomération

Ateliers rempotage

Balade à travers le parc

16h : Dessine-moi un arbre

- > Durée : 1h
- > 10 participant-es maximum
- > Sur réservation : 02 72 27 52 30
annie.seiller@saintnazaire.fr

Découverte de la faune et de la flore

Accompagné-es de notre écologue, venez recenser la biodiversité du Parc Paysager.

Mobilités douces

Présentation des chemins de randonnée et nouveaux circuits vélo de nature.

Tout savoir sur le pollinarium

Informations et observation du pollen.

Troc de plantes

Jardinières, jardiniers, venez échanger des graines, plants, bulbes, boutures. Aucun échange d'argent, juste de la convivialité et de bons conseils.

ON PASSE À L'ACTION !

Par le Syndicat mixte du Parc naturel régional de Brière

Votre défi ? Relever des challenges ludiques sur la biodiversité nocturne, l'alimentation ou encore les pollinisateurs afin d'améliorer votre environnement.

- > Durée : 40 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

PLANTES SAUVAGES : ON VOUS DIT TOUT !

Par Wild nature

- > Durée : 1 heure
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

PROLONGEZ LA BALADE !

Par Saint-Nazaire Agglomération Tourisme

Informations sur les mobilités douces (circuits vélo et randonnée) et vente de cartographies.

VÉGÉTAUX

SOUS TOUTES LES COUTURES

Par CEMEA Pays de la Loire

Les végétaux se livreront à vous sous toutes leurs formes, même les plus inattendues : fabrication d'encre végétale, empreinte de plantes etc.

- > Durée : 1 heure
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans



Les aventuriers

Espace ludique et sportif



ALIMENTERRE :

JEU DE L'OIE SUR L'ALIMENTATION

Par Unis Cité - Ecovolonterre

Prenez conscience de la surconsommation et du gaspillage alimentaire tout en vous amusant.

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

ATELIER D'IMAGINATION

Par le Ptit fil à plumes

Imaginons ensemble une histoire sur le thème de l'océan et de l'écologie, inspirée des livres jeunesse de l'auteure. L'histoire sera écrite par l'auteure et envoyée aux participant-es par mail après l'événement.

- > 10h30 ; 14h30 ; 16h30
- > Durée : 45 min
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

ATELIER

LA SECONDE VIE DES TEXTILES

Par Les effets papillons

Confectionnez un produit durable à partir de textiles recyclés.

- > Durée : 40 min
- > 14 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

ATELIER MAQUILLAGE

Par la Maison de quartier Chesnaie la Trébale

- > 10h - 12h30
- > 13h30 - 15h30
- > 16h30 - 18h

FABRICATION DE JOUETS EN BOIS

Par la Sauce ludique

Réalisez le jouet de votre choix et apprenez des techniques simples de bricolage (découpe, ponçage, mesure, perçage, assemblage).

- > Durée : 1 heure
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

FRESQUE VÉGÉTALE COLLECTIVE ET PHOTOBOOTH

Par L'éclatante roulotte botanique & Les Six Magnolias

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

INITIATION MÖLKKY

Par le MÖlkky Club Estuaire Nazairien

- > Durée : 20 min
- > 30 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans



INITIATION SLACKLINE

Par Les sanglés de l'Ouest

- > Durée : 1 heure
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

LA VOLIÈRE FAIT SON CIRQUE !

Par la Volière

Ateliers parents / enfants, parcours de motricité, manipulation d'objets : autant de manières de se familiariser avec les jeux circassiens.

- > 13h : spectacle de cirque par les jeunes de la troupe amateur de la Volière
- > 14h : atelier cirque enfants : acrobatie, jonglage, aérien (20 enfants - durée : 1h)
- > 15h30 : atelier cirque parents/enfants (15 familles - durée : 1h)

LES EXPLORATEURS DE LA SCIENCE

Par les 4 chemins

Venez relever nos défis pour découvrir les mystères de la science. Les plus petit-es pourront explorer un bac sensoriel marin.

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es

METS DES FRUITS DANS TA VIE

Par La Soupe aux cailloux

Différents ateliers de sensibilisation pour découvrir les fruits et les légumes en explorant leurs couleurs, leurs odeurs ou leurs textures.

- > Durée : 30 min
- > 20 participant-es maximum

PARCOURS SPORTIF NATURE

Par la Ville de Saint-Nazaire

Découverte de l'escalade

Sur une structure artificielle, découvrez les joies de la grimpe, encadré-es et assuré-es par les éducateur-ices sportif-ves de la Ville.

- > À partir de 8 ans

Parcours d'orientation sur l'histoire du Parc Paysager

À l'aide d'une carte proposée par les éducateur-ices, découvrez l'histoire et les secrets du Parc Paysager, un parcours à faire en autonomie.

YOGA

Par Yogana

- > 10h : hatha yoga classique (1h)
- > 11h30 : yoga en duo (1h)
- > 15h : création d'un mandala avec les objets de la nature suivie d'une séance de yoga pour enfants (1h15)
- > Venir avec son tapis et sa serviette



Spectacles

La journée sera ponctuée de spectacles, scénettes, déambulations ou contes à travers le parc pour les amateur·ices de sensations fortes ou poétiques.

1 | LE PHOENIX

Par la compagnie Youplaboom

Cet oiseau chimérique à la beauté merveilleuse, capable de vivre jusqu'à mille ans, renaît sans cesse de ses cendres. C'est un oiseau unique au monde qui se cache loin, très loin dans les ateliers de la compagnie Youplaboom, même le terrible dragon vert n'a pas réussi à le capturer.

- > 10h
- > 12h15
- > Durée : 30 min



2 | CHAPEAU DE PAILLE, ACCORDÉON ET POTIRON

Par la compagnie À fleur de mots

Christine, conteuse de son métier, est désormais trop âgée pour jardiner, alors elle embauche un jardinier, Monsieur Ghislain, pour s'occuper de son potager... Mais celui-ci accumule les bêtises : il inonde les légumes de pesticide, il brûle les feuilles mortes, il jette les épluchures de légumes et puis il passe son temps à faire de la musique, à jouer de la flûte avec l'arrosoir ou les carottes au lieu de surveiller les potirons, qui en profitent pour prendre la poudre d'escampette !

- > 10h (pour les tout-petits : durée 30 min)
- > 16h (tout public : durée 45 min)
- > 17h30 : atelier de lutherie sauvage (durée : 1h30, à partir de 6 ans)

3 | LA PETITE FÊTE FORAINE

Par la compagnie Machtiern

Cette installation humoristique et interactive propose un espace de jeu, d'ambiance et de rencontres conviviales.

- > 10h30
- > 15h
- > Durée : 1h30
- > Tout public, - de 12 ans avec accompagnateur



4 | JOSÉPHINE ET SES DRAGONNEAUX

Par la compagnie des 4 saisons

Un jour, à la fin du Moyen-Âge, un terrible dragon cracheur de feu et séquestreur de princesses s'est endormi pour très longtemps. Aujourd'hui une bande d'enfants téméraires le réveille. Un peu perdu après ce long et profond sommeil, le dragon observe que les temps ont changé et que l'histoire à raconter sera dès lors toute différente...

> 11h

> 17h

> Durée : 1 heure

> À partir de 4 ans



5 | PIAFS !

Par la compagnie Steven Cigale

Bernard Colvert, un ornithologue passionné, vous fera découvrir les oiseaux et leurs univers mystérieux au travers d'une présentation pleine d'humour et de maladresse. De quoi amuser tout une galerie !

> 12h

> 16h

> Durée : 50 min



6 | LILAS DES BOIS

Par Les Doux Sauvages

Un spectacle entre la terre et le ciel pour un arbre et deux êtres humains.

- > 14h
- > Durée : 1 heure
- > À partir de 5 ans

Atelier de grimpe

- > 15h15-18h
- > 8 participant-es maximum
- > Atelier accessible PMR
- > À partir de 7 ans



ARTISTE À L'HONNEUR

Collectif Artimuse

Le collectif Artimuse, fondé par Méli et Simon, transforme des matériaux récupérés, comme des palettes, en sculptures artistiques uniques.

Venez découvrir une sculpture monumentale surprenante, créée spécialement pour le Parc Paysager, qui mettra en lumière un habitant discret mais fascinant de cet espace naturel.

Rencontrez les artistes sur place !

7 | KERN, UNE INSOLITE RENCONTRE

Par la compagnie NGC 25

Au coin d'une rue, sur une place, dans un parc ou dans un jardin, une surprenante invitation vous attend. Hors du temps, une douce musique ancienne vous guide sur le lieu de la rencontre. Kern, dont le nom celtique fait référence au cerf et à ses bois, est incarné par deux danseurs sortant tout droit des contes mythologiques et de l'imaginaire.

- > 18h
- > Durée : 30 min
- > À partir de 6 ans





Manèges



LE MANÈGE ÉCOLOGIQUE DES FLEURS

Par Art Evolution

Un manège poussé par les parents, pour le plus grand plaisir des enfants.

- > Toute la journée
- > À partir de 2 ans



LE MANÈGE QUI RACONTE DES HISTOIRES

Par Art Evolution

Il était une fois un manège, qui fut oublié au fond d'un bois pendant plus de 100 ans. Une fois retrouvé, il reprit sa rotation, en ayant gardé les stigmates de sa longue attente au cœur de la nature.

- > Toute la journée
- > À partir de 2 ans



LE PETIT CLAPOTIS DU GRAND LARGE

Par Les Gentils Coquelicots

Manège à pédales qui fonctionne grâce à la propulsion des adultes.

- > 10h30
- > 14h
- > 16h30
- > Durée : 1h30
- > À partir de 1 an



© JJ Abadie

LE TOURNIQUET GÉANT À PROPULSION PARENTALE

Par la compagnie Youplaboum

Les enfants s'installent et ce sont les parents qui courent pour faire tourner le tourniquet.

- > À partir de 15h
- > À partir de 1 an

Les gourmands



Pour le déjeuner, le goûter, le dîner ou juste un encas ou une petite soif, il y en aura pour tous les goûts !

AVEC

- Les boissons chaudes et les gourmandises de **Plume Café**
- Les bières artisanales du **Bière Truck** et de la **Brasserie Bouyer**
- Le bar à vin (et à vinyles) du **Tube**
- Le bar à sandwichs locaux et de saison du **Tube**
- Les galettes et les crêpes de **Chez Soiz Crêperie**
- Les fouées salées et sucrées de **Madame fait sa fouée**
- Les pommes de terre garnies de chez **Mémé Patate**
- Les hot-dogs de **Richard's hot dogs**
- La rôtisserie de la **Ferme Malceine**
- Les spécialités russes de **La Datcha Mobile**
- Les saveurs marocaines des **Petites cuillères magiques**
- Les salades, fromages, yaourts et glaces d'**Entre chèvres et choux**
- Les churros, chichis et gaufres de **Gourmandises**



Saint-Nazaire Côté Nature est un événement zéro déchet, la vaisselle proposée (moyennant une consigne d'1 ou 2€) sera donc à rapporter au stand des Boîtes Nomades afin d'être lavée et réutilisée et de récupérer votre monnaie. Merci par avance pour votre participation !



Des poubelles de tri sont à votre disposition sur le site. Merci de ne pas jeter vos déchets ou mégots au sol afin de préserver la biodiversité du parc.

Bal & soirée dansante

Et pour finir la soirée en beauté, profitez de la musique et dansez !

L'ARBRE À DANSER

Par la Compagnie System B

Un bal de rue spectaculaire où quatre musiciens et deux danseuses transportent le public sur des rythmes venant des quatre coins du monde issus de rencontre avec les habitant-es des quartiers Ouest de Saint-Nazaire.

En effet, depuis septembre 2023, les maisons des quartiers Chesnaie-Trébale et Bouletterie ainsi que les écoles Léon Blum, Andrée Chédid et Madeleine Rebérioux ont accompagné la Compagnie Système B pour proposer aux habitant-es de partager leurs danses et leurs musiques.

Les ensembles Telenn, D'Chesnaie orchestra, Ceili et l'ensemble de bombardes du conservatoire Boris-Vian se sont associés à cette aventure.

Un moment participatif, libérateur, dépaysant et joyeux !

> 19h-22h



Destination le Parc paysager

Venez à vélo ou en bus !

Les balades, ateliers, animations, manèges et spectacles sont gratuits. L'événement est accessible à toute personne porteuse de handicap.



Les bout'choux



Les jardiniers en herbe



Les aventuriers



Les gourmands



Fermes pédagogiques



Manèges

 Spectacles

 Sanitaires

 Poste de secours

 Parkings vélos

 Arrêts de bus à proximité

hélyce