



SAINT-  
NAZAIRE

# Côté Nature

## LE PROGRAMME

**GRATUIT**

SAMEDI 24 MAI 2025

10H-22H30 / PARC PAYSAGER

Animations, spectacles, bal





---

## Édito

---

*Déjà une quatrième édition et le succès de Saint-Nazaire Côté Nature ne faiblit pas.*

*Malgré les intempéries de l'année dernière, vous êtes toujours aussi nombreuses et nombreux à profiter de cette belle journée au cœur du Parc Paysager, à la suite du vendredi dédié aux centaines d'enfants des écoles et des crèches.*

*Le parc poursuit sa mue et fait l'objet d'un ambitieux projet de requalification avec des changements visibles dès cette année. Réfection des allées, installation de nouveaux équipements, réaménagement du boulo-drome, création d'un skatepark pour les débutant-es, plantation de 300 nouveaux arbres et arbustes... autant d'évolutions en cours pour en faire un espace propice à la promenade et la détente tout en protégeant la biodiversité.*

*Notre ville jardin au bord de l'océan, c'est une ville où chaque famille doit pouvoir disposer d'un parc, square ou jardin à moins de 5 minutes à pied de son domicile.*

*C'est également une ville plaisir animée de grands événements populaires et festifs toute l'année, à l'instar de Côté Nature qui nous permet de toutes et tous nous retrouver dans notre immense parc de centre-ville avec vue sur mer.*

*Alors le 24 mai, plongez dans un bain de nature et profitez pleinement des animations, ateliers, fermes pédagogiques, spectacles et manèges proposés, avec en clôture un bal dansant et joyeux par la Compagnie Système B.*

*Il n'y a plus qu'à nous souhaiter du beau temps !*

*Bonne journée à tous et toutes.*

**David Samzun,**  
**Maire de Saint-Nazaire**





**Retrouvez toute la journée des ateliers, balades, activités et animations pour petit-es et grand-es !**

## Les fermes pédagogiques



### TOUTE LA JOURNÉE

#### LA FERME ENCHANTÉE DE TILIGOLO

Caressez les animaux sous l'œil attentif du fermier. Les enfants pourront également donner le biberon au chevreau, à l'agneau ou au porcelet.

- > **Mini-spectacles interactifs avec des enfants déguisés en fermier**
- > 11h, 15h et 17h
- > Durée : de 20 à 40 min
- > 15 enfants maximum

#### L'ÂNE RIT D'ÉLODIE

Rencontrez les ânes d'Élodie et accompagnez-les lors d'une balade dans le parc. Venez les brosser et les câliner, et partagez des moments inoubliables avec eux. Pour les plus grand-es, un parcours d'agilité vous attend pour tester vos compétences avec ces charmants compagnons.

- > **À partir de 4 ans**

#### LES PÂTURAGES DU LITTORAL

Discutez éco-pâturage avec une éleveuse du territoire et apprenez-en plus sur cette méthode plus douce pour l'environnement qui remet le bien-être animal et le respect humain au cœur de notre relation avec la nature.

#### THÉÂTRE ÉQUESTRE DES UTOPIES

*Par la petite ferme de Mlle Bergamote*

Mlle Bergamote et Dame Pivoine vous feront visiter avec plaisir leur petite ménagerie à poils et à plumes, et vous aurez peut-être même la possibilité d'assister aux frasques de Capitaine, le poney comédien.

- > **Mini-spectacles à 11h et 16h**



**Merci de tenir les chiens en laisse afin de ne pas effrayer les animaux.**

# Les bout'choux

Espace 0 à 3 ans



## ESPACE MOTRICITÉ ET DÉCOUVERTES SENSORIELLES

*Par la Ville de Saint-Nazaire*

Tapis de mousse, structure d'escalade en bois, tunnel... de quoi ravir les explorateur-ices en herbe !

## NOS AMIS LES BÊTES

*Par les Minis de Lili*

Grâce à des jeux et activités ludiques, les enfants sont invités à entrer en contact avec les animaux, dans la douceur et le respect, le partage et le bien-être.

> Durée : 15 min

> 4 participant-es maximum

## UN JARDIN DE PAPIER

*Par le Phare d'Escabel*

Planter des graines magiques, souffler sur les nuages de papier, faire venir le soleil en chantant, fleurs et papillons de papier dans un jardin merveilleux. Un atelier de papier poétique, à imaginer ensemble !

> Durée : 20 min

> 12 participant-es maximum

Merci de tenir les chiens en laisse afin de ne pas effrayer les animaux.



# Les jardiniers en herbe

Espace environnement et biodiversité



## ARBRES À LA LOUPE

*Par la classe de seconde 8  
du lycée Aristide Briand*

Observez les arbres et leur microcosme de près.

- > Durée : 15 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## ATELIERS

*Par Béton à Semer Ensemble*

### Bombes à graines

Création de bombes à graines de fleurs et personnalisation de bâtonnets de bois.

- > Durée : 10 min
- > 6 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

### Memory

Jeu de connaissance et reconnaissance des fruits et légumes du potager.

- > Durée : 15 min
- > 2 participant-es
- > À partir de 10 ans

## ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

*Par Labeauty*

Avec la mini entreprise Labeauty, créée par les élèves de la classe de 1<sup>ère</sup> BTS du lycée Heinlex, apprenez à fabriquer vos propres cosmétiques 100 % naturels.

- > Durée : 20 min
- > 5 participant.es

## ATELIER FLORAL

*Par la Fédération des maisons de quartier  
et de l'insertion*

Fabrication de bouquets et rempotage de plants.

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## ATELIER LOW TECH ET CUISINE SOLAIRE

*Par L'Avant d'Après*

Initiez-vous à la démarche de technologie douce avec les inventions de l'Avant d'Après et apprenez par exemple à faire cuire vos repas grâce à un four solaire. Plusieurs produits issus de la démarche LowTech (marmite norvégienne, séchoir solaire, garde-manger...) seront également mis à votre disposition pour découvrir leur fonctionnement.

- > Durée : de 5 à 20 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## ATELIER RÉEMPLOI ET BRICOLAGE ET SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Par Au bonheur des bennes*

Apprenez à fabriquer une guirlande de tissus.

- > Durée : 20 min
- > 8 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans



## AU FIL DE L'EAU, DÉCOUVERTE ET MYSTÈRES

*Par le CPIE Loire Océane Environnement*

Activités sensorielles, artistiques et ludiques pour mieux connaître la vie des petites bêtes aquatiques.

- > Durée : entre 20 et 45 min
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## CHAQUE GESTE COMPTE

*Par Saint-Nazaire Agglomération*

Atelier de sensibilisation et d'information pour apprendre à réduire nos déchets au quotidien et en savoir plus sur le tri des déchets alimentaires.

## COMPRENDRE LES EAUX NATURELLES DE NOTRE TERRITOIRE

*Par le Syndicat du bassin versant du Brivet*

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## INITIATION AU SEMIS ET AU BOUTURAGE

*Par les pépinières Duval*

- > 8 participant-es maximum

## JEU DE L'OIE SUR LES ZONES HUMIDES

*Par Échos Nature*

Savez-vous ce qui se cache dans une flaqué, un trou d'eau, un fossé ou un marais ? Grâce à ce jeu, devenez des explorateur-ices responsables et informé-es !

- > Durée : 40 min
- > 2 à 20 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## LA FRESQUE DU CLIMAT

*Par La fresque du climat*

- > Durée : 10 min
- > 8 participant-es maximum
- > À partir de 10 ans

## LA FRESQUE DU SOL

*Par Olygeo*

Atelier ludique sous forme de jeux de cartes, permettant de découvrir les sols vivants.

- > Durée : 30 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## LAND ART ET TISSAGE VÉGÉTAL

*Par Gwenaëlle Hugot*

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## L'ATELIER MOBILE

*Par la Ville de Saint-Nazaire*

Point d'information et stand de présentation de la démarche de revalorisation du Parc Paysager.

### Marche exploratoire

Voir, toucher, arpenter, pour découvrir autrement le Parc Paysager.

- > 14h
- > Durée : 50 min
- > 20 participant-es maximum
- > Sur réservation : atelier@saintnazaire.fr
- > Départ du stand de l'atelier mobile

## L'EAU, UNE RESSOURCE À PRÉSERVER

*Par le service Jeunesse de la Ville de Saint-Nazaire et l'association Transmad Développement*

Des animations ludiques pour une sensibilisation à la préservation de l'eau et favoriser l'engagement des jeunes.

## LES ANIMAUX SAUVAGES ET NOUS

*Par Les Alcidés*

Qu'est-ce qu'un centre de soins pour la faune sauvage ? Comment réagir en cas de découverte d'un animal sauvage en détresse ? Autant de questions auxquelles Les Alcidés répondront pour vous par le biais d'animations ludiques.

- > Durée : 40 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## LES RUCHES DE A À BZZZ

*Par Bernard Berthaud, apiculteur*

- > Durée : 15 min
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## NATUREZ-VOUS

*Par la direction Paysage et Nature en Ville de Saint-Nazaire et le service Vélo Rando Mobilités actives de Saint-Nazaire Agglomération*

### Ateliers rempotage

#### Balade à travers le parc

16h : Dessine-moi un arbre

- > Durée : 1h
- > 10 participant-es maximum
- > Sur réservation : 02 72 27 52 30  
[annie.seiller@saintnazaire.fr](mailto:annie.seiller@saintnazaire.fr)

#### Découverte de la faune et de la flore

Accompagné-es de notre écologue, venez recenser la biodiversité du Parc Paysager.

#### Mobilités douces

Présentation des chemins de randonnée et nouveaux circuits vélo de nature.

#### Tout savoir sur le pollinarium

Informations et observation du pollen.

#### Troc de plantes

Jardinières, jardiniers, venez échanger des graines, plants, bulbes, boutures. Aucun échange d'argent, juste de la convivialité et de bons conseils.

## ON PASSE À L'ACTION !

*Par le Syndicat mixte du Parc naturel régional de Brière*

Votre défi ? Relever des challenges ludiques sur la biodiversité nocturne, l'alimentation ou encore les pollinisateurs afin d'améliorer votre environnement.

- > Durée : 40 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## PLANTES SAUVAGES : ON VOUS DIT TOUT !

*Par Wild nature*

- > Durée : 1 heure
- > 20 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## PROLONGEZ LA BALADE !

*Par Saint-Nazaire Agglomération Tourisme*

Informations sur les mobilités douces (circuits vélo et randonnée) et vente de cartographies.

## VÉGÉTAUX

### SOUS TOUTES LES COULEURS

*Par CEMEA Pays de la Loire*

Les végétaux se livreront à vous sous toutes leurs formes, même les plus inattendues : fabrication d'encre végétale, empreinte de plantes etc.

- > Durée : 1 heure
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans



# Les aventuriers

Espace ludique et sportif



## ALIMENTERRE :

### JEU DE L'OIE SUR L'ALIMENTATION

*Par Unis Cité - Ecovolonterre*

Prenez conscience de la surconsommation et du gaspillage alimentaire tout en vous amusant.

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## ATELIER D'IMAGINATION

*Par le Ptit fil à plumes*

Imaginons ensemble une histoire sur le thème de l'océan et de l'écologie, inspirée des livres jeunesse de l'auteure. L'histoire sera écrite par l'auteure et envoyée aux participant-es par mail après l'événement.

- > 10h30 ; 14h30 ; 16h30
- > Durée : 45 min
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## ATELIER

### LA SECONDE VIE DES TEXTILES

*Par Les effets papillons*

Confectionnez un produit durable à partir de textiles recyclés.

- > Durée : 40 min
- > 14 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## ATELIER MAQUILLAGE

*Par la Maison de quartier Chesnaie la Trébale*

- > 10h - 12h30
- > 13h30 - 15h30
- > 16h30 - 18h

## FABRICATION DE JOUETS EN BOIS

*Par la Sauce ludique*

Réalisez le jouet de votre choix et apprenez des techniques simples de bricolage (découpe, ponçage, mesure, perçage, assemblage).

- > Durée : 1 heure
- > 12 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## FRESQUE VÉGÉTALE COLLECTIVE ET PHOTOBOOTH

*Par L'éclatante roulotte botanique & Les Six Magnolias*

- > Durée : 45 min
- > 15 participant-es maximum
- > À partir de 3 ans

## INITIATION MÖLKKY

*Par le Molkky Club Estuaire Nazairien*

- > Durée : 20 min
- > 30 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans







## INITIATION SLACKLINE

*Par Les sanglés de l'Ouest*

- > Durée : 1 heure
- > 10 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

## LA VOLIÈRE FAIT SON CIRQUE !

*Par la Volière*

Ateliers parents / enfants, parcours de motricité, manipulation d'objets : autant de manières de se familiariser avec les jeux circassiens.

- > 13h : spectacle de cirque par les jeunes de la troupe amateur de la Volière
- > 14h : atelier cirque enfants : acrobatie, jonglage, aérien (20 enfants - durée : 1h)
- > 15h30 : atelier cirque parents/enfants (15 familles - durée : 1h)

## LES EXPLORATEURS DE LA SCIENCE

*Par les 4 chemins*

Venez relever nos défis pour découvrir les mystères de la science. Les plus petit-es pourront explorer un bac sensoriel marin.

- > Durée : 20 min
- > 10 participant-es

## METS DES FRUITS DANS TA VIE

*Par La Soupe aux cailloux*

Différents ateliers de sensibilisation pour découvrir les fruits et les légumes en explorant leurs couleurs, leurs odeurs ou leurs textures.

- > Durée : 30 min
- > 20 participant-es maximum

## PARCOURS SPORTIF NATURE

*Par la Ville de Saint-Nazaire*

### Découverte de l'escalade

Sur une structure artificielle, découvrez les joies de la grimpe, encadré-es et assuré-es par les éducateur-ices sportif-ves de la Ville.

- > À partir de 8 ans

### Parcours d'orientation sur l'histoire du Parc Paysager

À l'aide d'une carte proposée par les éducateur-ices, découvrez l'histoire et les secrets du Parc Paysager, un parcours à faire en autonomie.

## YOGA

*Par Yogana*

- > 10h : hatha yoga classique (1h)
- > 11h30 : yoga en duo (1h)
- > 15h : création d'un mandala avec les objets de la nature suivie d'une séance de yoga pour enfants (1h15)
- > Venir avec son tapis et sa serviette



# Spectacles

La journée sera ponctuée de spectacles, scénettes, déambulations ou contes à travers le parc pour les amateur·ices de sensations fortes ou poétiques.

## 1 | LE PHOENIX

*Par la compagnie Youplaboom*

Cet oiseau chimérique à la beauté merveilleuse, capable de vivre jusqu'à mille ans, renaît sans cesse de ses cendres. C'est un oiseau unique au monde qui se cache loin, très loin dans les ateliers de la compagnie Youplaboom, même le terrible dragon vert n'a pas réussi à le capturer.

- > 10h
- > 12h15
- > Durée : 30 min



## 2 | CHAPEAU DE PAILLE, ACCORDÉON ET POTIRON

*Par la compagnie À fleur de mots*

Christine, conteuse de son métier, est désormais trop âgée pour jardiner, alors elle embauche un jardinier, Monsieur Ghislain, pour s'occuper de son potager... Mais celui-ci accumule les bêtises : il inonde les légumes de pesticide, il brûle les feuilles mortes, il jette les épluchures de légumes et puis il passe son temps à faire de la musique, à jouer de la flûte avec l'arrosoir ou les carottes au lieu de surveiller les potirons, qui en profitent pour prendre la poudre d'escampette !

- > 10h (pour les tout-petits : durée 30 min)
- > 16h (tout public : durée 45 min)
- > 17h30 : atelier de lutherie sauvage (durée : 1h30, à partir de 6 ans)

## 3 | LA PETITE FÊTE FORAINE

*Par la compagnie Machtiern*

Cette installation humoristique et interactive propose un espace de jeu, d'ambiance et de rencontres conviviales.

- > 10h30
- > 15h
- > Durée : 1h30
- > Tout public, - de 12 ans avec accompagnateur





#### 4 | JOSÉPHINE ET SES DRAGONNEAUX

*Par la compagnie des 4 saisons*

Un jour, à la fin du Moyen-Âge, un terrible dragon cracheur de feu et séquestreur de princesses s'est endormi pour très longtemps. Aujourd'hui une bande d'enfants téméraires le réveille. Un peu perdu après ce long et profond sommeil, le dragon observe que les temps ont changé et que l'histoire à raconter sera dès lors toute différente...

> 11h

> 17h

> Durée : 1 heure

> À partir de 4 ans



#### 5 | PIAFS !

*Par la compagnie Steven Cigale*

Bernard Colvert, un ornithologue passionné, vous fera découvrir les oiseaux et leurs univers mystérieux au travers d'une présentation pleine d'humour et de maladresse. De quoi amuser tout une galerie !

> 12h

> 16h

> Durée : 50 min



## 6 | LILAS DES BOIS

*Par Les Doux Sauvages*

Un spectacle entre la terre et le ciel pour un arbre et deux êtres humains.

- > 14h
- > Durée : 1 heure
- > À partir de 5 ans

Atelier de grimpe

- > 15h15-18h
- > 8 participant-es maximum
- > Atelier accessible PMR
- > À partir de 7 ans



## ARTISTE À L'HONNEUR

### Collectif Artimuse

Le collectif Artimuse, fondé par Méli et Simon, transforme des matériaux récupérés, comme des palettes, en sculptures artistiques uniques.

Venez découvrir une sculpture monumentale surprenante, créée spécialement pour le Parc Paysager, qui mettra en lumière un habitant discret mais fascinant de cet espace naturel.

Rencontrez les artistes sur place !

## 7 | KERN, UNE INSOLITE RENCONTRE

*Par la compagnie NGC 25*

Au coin d'une rue, sur une place, dans un parc ou dans un jardin, une surprenante invitation vous attend. Hors du temps, une douce musique ancienne vous guide sur le lieu de la rencontre. Kern, dont le nom celtique fait référence au cerf et à ses bois, est incarné par deux danseurs sortant tout droit des contes mythologiques et de l'imaginaire.

- > 18h
- > Durée : 30 min
- > À partir de 6 ans







# Manèges



## LE MANÈGE ÉCOLOGIQUE DES FLEURS

*Par Art Evolution*

Un manège poussé par les parents, pour le plus grand plaisir des enfants.

- > Toute la journée
- > À partir de 2 ans



## LE MANÈGE QUI RACONTE DES HISTOIRES

*Par Art Evolution*

Il était une fois un manège, qui fut oublié au fond d'un bois pendant plus de 100 ans. Une fois retrouvé, il reprit sa rotation, en ayant gardé les stigmates de sa longue attente au cœur de la nature.

- > Toute la journée
- > À partir de 2 ans



## LE PETIT CLAPOTIS DU GRAND LARGE

*Par Les Gentils Coquelicots*

Manège à pédales qui fonctionne grâce à la propulsion des adultes.

- > 10h30
- > 14h
- > 16h30
- > Durée : 1h30
- > À partir de 1 an



© JJ Abadie

## LE TOURNIQUET GÉANT À PROPULSION PARENTALE

*Par la compagnie Youplaboum*

Les enfants s'installent et ce sont les parents qui courent pour faire tourner le tourniquet.

- > À partir de 15h
- > À partir de 1 an

# Les gourmands



**Pour le déjeuner, le goûter, le dîner ou juste un encas ou une petite soif, il y en aura pour tous les goûts !**

## AVEC

- Les boissons chaudes et les gourmandises de **Plume Café**
- Les bières artisanales du **Bière Truck** et de la **Brasserie Bouyer**
- Le bar à vin (et à vinyles) du **Tube**
- Le bar à sandwiches locaux et de saison du **Tube**
- Les galettes et les crêpes de **Chez Soiz Crêperie**
- Les fouées salées et sucrées de **Madame fait sa fouée**
- Les pommes de terre garnies de chez **Mémé Patate**
- Les hot-dogs de **Richard's hot dogs**
- La rôtisserie de la **Ferme Maliceine**
- Les spécialités russes de **La Datcha Mobile**
- Les saveurs marocaines des **Petites cuillères magiques**
- Les salades, fromages, yaourts et glaces d'**Entre chèvres et choux**
- Les churros, chichis et gaufres de **Gourmandises**

**Saint-Nazaire Côté Nature est un événement zéro déchet, la vaisselle proposée (moyennant une consigne d'1 ou 2€) sera donc à rapporter au stand des Boîtes Nomades afin d'être lavée et réutilisée et de récupérer votre monnaie. Merci par avance pour votre participation !**



Des poubelles de tri sont à votre disposition sur le site. Merci de ne pas jeter vos déchets ou mégots au sol afin de préserver la biodiversité du parc.



# Bal & soirée dansante

Et pour finir la soirée en beauté, profitez de la musique et dansez !

## L'ARBRE À DANSER

Par la Compagnie System B

Un bal de rue spectaculaire où quatre musiciens et deux danseuses transportent le public sur des rythmes venant des quatre coins du monde issus de rencontre avec les habitant-es des quartiers Ouest de Saint-Nazaire.

En effet, depuis septembre 2023, les maisons des quartiers Chesnaie-Trébale et Bouletterie ainsi que les écoles Léon Blum, Andrée Chédid et Madeleine Rebérioux ont accompagné la Compagnie Système B pour proposer aux habitant-es de partager leurs danses et leurs musiques.

Les ensembles Telenn, D'Chesnaie orchestra, Ceili et l'ensemble de bombardes du conservatoire Boris-Vian se sont associés à cette aventure.

Un moment participatif, libérateur, dépaysant et joyeux !

> 19h-22h



# Destination le Parc paysager

Venez à vélo ou en bus !

Les balades, ateliers, animations, manèges et spectacles sont gratuits. L'événement est accessible à toute personne porteuse de handicap.



Les bout'choux



Les jardiniers en herbe



Les aventuriers



Les gourmands



Fermes pédagogiques



Manèges



Spectacles



Sanitaires



Poste de secours



Parkings vélos



Arrêts de bus à proximité

hélvce