

Grande tableée #2

CUISINES DU MONDE - ANIMATIONS & SPECTACLES GRATUITS

Samedi 11 octobre 2025



SAINT-NAZAIRE

Édito



Après le succès d'une première édition placée sous le signe d'une belle journée d'automne et d'une grande convivialité, je suis ravi de vous retrouver pour une nouvelle Grande Tablée le samedi 11 octobre prochain.

Une occasion, en toute simplicité, de faire vivre ensemble ce qui fait battre le cœur de notre ville : l'ouverture au monde, la diversité des cultures, le partage et la solidarité, les rassemblements populaires.

Diversité et rencontres seront au programme avec des spectacles, danses, chants, déambulations et bal pour terminer la soirée.

Ce sera également l'occasion de (re)découvrir – avant, pendant ou après l'événement – la richesse culinaire des restaurants du centre-ville, et de profiter, sur place, des talents d'un large panel de restaurateurs dont les bénévoles auront à cœur de vous faire découvrir leurs recettes du monde.

Je les remercie vivement pour leur engagement.

Au menu, sur nos désormais traditionnelles nappes à carreaux rouges et blancs, des spécialités culinaires – béninoise, camerounaise, comorienne, japonaise, marocaine, portugaise... – viendront donc nous transporter dans un véritable voyage gustatif !

Au plaisir de vous croiser autour de cette Grande Tablée, dans la bonne entente et la diversité.

David Samzun
Maire de Saint-Nazaire

Grande Tablée mode d'emploi



- 1** Choisissez votre spécialité culinaire.
- 2** Votre plat et/ou votre boisson vous seront servis dans un contenant réutilisable (bol, assiette, boîte, gobelet...), moyennant une consigne d'1 ou 2 €.
- 3** Dégustez votre repas sur place autour du bassin.
- 4** Rapportez votre contenant au stand déconsigne des Boîtes Nomades et récupérez votre monnaie !

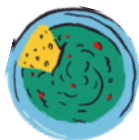


Grande Tablée est un événement zéro déchet, la vaisselle proposée est donc lavée et réutilisable. Merci par avance pour votre participation !

Pensez à ramener vos propres contenants pour gagner du temps et/ou repartir avec des plats typiques.



Avec Grande Tablée, il y en aura pour tous les goûts !



12h - 22h

Une dizaine de restaurateurs vous attendent pour vous faire partager leurs spécialités culinaires :

- ▶ **Action Population Bénin** - Cuisine béninoise
- ▶ **Altagama** - Bar à vins argentins
- ▶ **ALTOKE** - Cuisine chilienne et latino-américaine
- ▶ **Artisans du monde** - Épicerie et buvette commerce équitable
- ▶ **Association Culturelle des Comoriens de Saint-Nazaire** - Cuisine comorienne
- ▶ **Association Massiwa Culturelle Comorienne de Saint-Nazaire** - Cuisine comorienne
- ▶ **Association Solidarités et Créations & la Fraternité de Saint-Nazaire** - Bar à soupes du monde
- ▶ **Brasserie Bouyer** - Bières du monde
- ▶ **Échanges France Cameroun** - Cuisine camerounaise
- ▶ **IMA Un Voyage au Japon** - Cuisine japonaise
- ▶ **Insolitos** - Cuisine portugaise
- ▶ **La marmite de Michelet** - Cuisine du monde
- ▶ **Les petites cuillères magiques** - Cuisine marocaine
- ▶ **Flashcoop** - Cuisine du monde



12h15 - 18h45

Au pied de l'Hôtel de ville, ce sera ambiance musiques du monde avec des démonstrations et initiations variées :

- ▶ **ASC** - Chorale de la rue
- ▶ **Up'N Dance** - Danses du monde (orientales, indiennes...)
- ▶ **Oceane Dance 44** - Danse et musique country
- ▶ **Kick'N swing** - Danses solo jazz roots, charleston, lindy hop et chants swing
- ▶ **Cercle Celtique de Saint-Nazaire** - Danses bretonnes et irlandaises
- ▶ **15h : spectacle pour enfants "Sur la nappe"**
On y trouve des chansons, une guitare, un banjo et deux gourmands qui jouent, chantent et nous racontent des histoires...
Tilt Prod. À partir de 3 ans

Retrouvez le programme détaillé sur place.

12h30 - 18h30

Espace ludique - Accès libre

▶ **"La Dinette"**

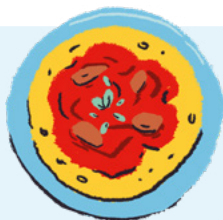
Le bar à jeux mobile

La Sauce ludique. À partir de 3 ans

▶ **"Le resto des doudous"**

Un espace original sur le thème du restaurant où les enfants pourront jouer à faire semblant, manipuler des choses, évoluer librement dans l'espace et jouer avec leurs parents.

La Sauce ludique. Pour les moins de 6 ans



« Faim » de soirée



© Tout en Vrac

19h

La cuisinière

Par la compagnie

Tout En Vrac

En un tour de main, la farine se tamise, les œufs se battent, le caramel flambe et la recette tourne au vinaigre. Désarmée face à l'alliance d'un fouet électrique, d'un robot ménager et d'un four à chaleur tournante, elle devra se battre féroce-ment pour ne pas finir en rôti !



20h30

Cabaret Bal autour du monde

Par Transbal Express - G.L.O.B.E Compagnie

Un tour du monde en chansons, comme un cirque forain parcourant les villes et les villages, piochant dans les répertoires ancestraux, de l'Europe de l'Est aux Caraïbes, du Japon au Bénin.



Partout dans la ville !

Avant, pendant ou après l'événement, retrouvez les restaurateurs partenaires en centre-ville pour des découvertes culinaires du monde entier !

Liste sur saintnazaire.fr



Dancez au rythme de :

13h - 14h

Orchestre breton avec le *Cercle celtique Breizh Arvez*.


11h à 11h45 ; 15h30 à 16h15 ; 18h15 à 18h45

Batucada Les Cuistots Percu'Sif

C'est le son des surdos, caisses claires, caixa, agogo qui entraînent les cuistots en Batucada (percussion brésilienne) dans des rythmes endiablés en déambulation en centre-ville.

Départ place Nelson Mandela, au niveau des jeux des dragons.





Rendez-vous samedi 11 octobre 2025 de 12h à 22h

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
Site accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour venir :



U2 U3 U4 hélvce

Arrêt Hôtel de ville



Abri vélo et arceaux à proximité



Parkings place des Martyrs et de l'Hôtel de ville (gratuits les deux premières heures)

ST-NAZAIRE
Le Centre

