

# STAGES SPORTIFS

## PLEINE NATURE / NAUTIQUES

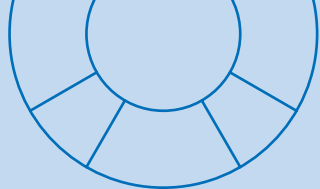
VACANCES

 D'ÉTÉ

juillet / août 2026



 -SAINT-  
NAZAIRE



**" Le sport, un atout pour grandir et s'épanouir "**

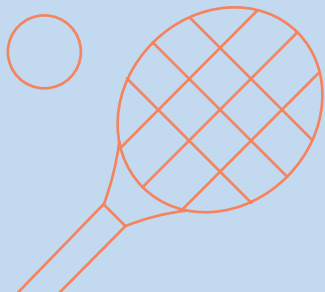
À Saint-Nazaire, le sport occupe une place essentielle dans le développement des enfants et des jeunes. Il contribue à leur bien-être, à leur santé et à leur épanouissement, tout en transmettant des valeurs fondamentales telles que le respect, l'entraide, la persévérance et le plaisir de pratiquer ensemble.

Dans le cadre de sa politique sportive et éducative, la Ville poursuit son engagement pour permettre à chaque enfant et adolescent d'accéder à une pratique sportive de qualité et ouverte au plus grand nombre. Tout au long de l'été 2026, les jeunes Nazairiennes et Nazairiens pourront ainsi découvrir différentes pratiques sportives en milieu naturel, sur terre comme sur l'eau, et vivre des expériences enrichissantes au contact des autres et de leur environnement.

Encadrés par des éducateurs et éducatrices qualifiés, les stages et activités sportives permettront à chacun de s'initier, de progresser et de pratiquer dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Je souhaite à toutes et à tous un très bel été sportif 2026.

Béatrice Priou,  
Adjointe au maire en charge des sports



## STAGES PLEINE NATURE

Du 6 au 10 juillet

 **Je découvre la pleine nature**  
10h à 12h

 **Pleine nature**  
14h à 17h

Du 13 au 17 juillet

 **Jeux aquatiques**  
10h à 12h

 **Pleine nature**  
14h à 17h

Du 20 au 24 juillet

 **Je découvre la pleine nature**  
10h à 12h

 **Pleine nature**  
14h à 17h

Du 24 au 28 août

 **Jeux aquatiques**  
10h à 12h

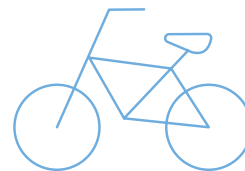
 **Pleine nature**  
14h à 17h



Année de naissance  
des participants :

2015/2017  
2018/2020

Les stages  
se font à la  
semaine



### Disciplines proposées



#### Pleine nature

Kayak, tir à l'arc, escalade, course d'orientation, VTT (utilisé pour les déplacements entre chaque activité).



#### Je découvre la pleine nature

Tir à l'arc, escalade, course d'orientation, vélo...



#### Jeux aquatiques

Familiarisation ludique pour être à l'aise dans l'eau : équilibre, entrée dans l'eau, immersion (short de bain interdit).

# STAGES NAUTIQUES EN EAU DOUCE

BASE NAUTIQUE MUNICIPALE DU BOIS JOALLAND

Tous niveaux  
Niveau débutant  
Niveau confirmé

## Du 6 au 10 juillet

 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	9h à 12h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	9h à 12h
 <b>Sauvetage côtier</b> 11 ans et +	9h à 12h
 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	14h à 17h
 <b>Dériveur</b> 12 ans et +	14h à 17h
 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	14h à 17h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	14h à 17h

## Du 13 au 17 juillet

## Du 20 au 24 juillet

## Du 27 au 31 juillet

 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	9h à 12h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	9h à 12h
 <b>Sauvetage côtier</b> 11 ans et +	9h à 12h
 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	14h à 17h
 <b>Dériveur</b> 12 ans et +	14h à 17h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	14h à 17h

## Du 3 au 7 août

## Du 10 au 14 août

## Du 17 au 21 août

## Du 24 au 28 août



 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	9h à 12h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	9h à 12h
 <b>Sauvetage côtier</b> 11 ans et +	9h à 12h
 <b>Optimist</b> 8 à 11 ans	14h à 17h
 <b>Dériveur</b> 12 ans et +	14h à 17h
 <b>Kayak</b> 9 à 13 ans	14h à 17h

## A NE PAS MANQUER CET ÉTÉ !

### PASSION SPORT LITTORAL

> **Samedi 27 juin de 14h à 19h** - base nautique municipale du skatepark.  
Découvrez de nombreuses activités nautiques sous la forme de baptêmes nautiques gratuits, encadrés par les éducateurs et éducatrices sportifs-ves de la Ville de Saint-Nazaire et des associations partenaires.

### PROFITEZ DE LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

> **Du lundi 29 juin au mercredi 26 août**  
ouverte du lun. au sam. de 9h à 19h, à marée haute.  
Venez y pratiquer ou découvrir de nombreuses activités : du catamaran, du wingfoil et de la planche à voile (en stages, cours collectifs ou en location), ou de la pirogue 1 ou 2 places (en location).

Information, horaires et réservation au 02 44 73 44 88 • [base-skatepark.saintnazaire.fr](http://base-skatepark.saintnazaire.fr)

**N<sup>ST</sup> Nazaire**  
**CÔTÉ PLAGES**

Les stages se font à la semaine

### Disciplines proposées



#### Catamaran

Bateau à voiles avec 2 coques, équipé de trapèzes.



#### Dériveur

Bateau à voile pour 1 ou 2 équipiers (dériveurs RS Zest, Laser Pico et RS Terra).



#### Kayak

Embarcation légère avec pagaie double.



#### Optimist

Bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant.



#### Planche à voile

Support à voile avec ou sans dérive. En confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages en débutant. Prêt de combinaison possible.



#### Sauvetage côtier

Pratique de la planche de sauvetage (surf, rame à genoux et à plat ventre). Prêt de combinaison possible. Déplacement sur les plages environnantes en mini-bus.

# STAGES NAUTIQUES EN MER

BASE NAUTIQUE MUNICIPALE DU SKATEPARK

Tous niveaux ●

Les stages  
se font à la  
semaine



Planche à voile

12 ans et +



Catamaran

14 ans et +

## Juillet

Lundi	29/06	14h45 à 17h		
Mardi	30/06	15h15 à 17h15		
Mercredi	1 <sup>er</sup>	16h à 18h	●	●
Jeudi	2	16h30 à 18h		
Vendredi	3	17h à 19h30		
Lundi	6	9h à 10h30		
Mardi	7	9h à 11h		
Mercredi	8	9h à 11h30	●	●
Jeudi	9	9h45 à 12h		
Vendredi	10	11h à 13h15		
Lundi	13	13h45 à 16h15		
Mardi	14	FÉRIÉ		
Mercredi	15	15h30 à 17h30	●	●
Jeudi	16	16h15 à 17h45		
Vendredi	17	17h à 19h30		
Lundi	20	9h à 10h45		
Mardi	21	9h à 11h30		
Mercredi	22	9h à 11h30	●	●
Jeudi	23	10h à 12h15		
Vendredi	24	11h30 à 13h30		
Lundi	27	14h à 16h45		
Mardi	28	14h30 à 17h		
Mercredi	29	15h à 17h	●	●
Jeudi	30	15h30 à 17h30		
Vendredi	31	16h15 à 17h45		

## Août

Lundi	3	9h à 11h15		
Mardi	4	9h à 11h45		
Mercredi	5	9h à 10h45	●	●
Jeudi	6	9h à 11h		
Vendredi	7	9h à 11h30		
Lundi	10	13h à 15h30		
Mardi	11	13h45 à 16h15		
Mercredi	12	14h30 à 16h45	●	●
Jeudi	13	15h15 à 17h15		
Vendredi	14	16h à 17h45		
Lundi	17	9h à 11h15		
Mardi	18	9h à 12h		
Mercredi	19	9h à 11h	●	●
Jeudi	20	9h à 11h15		
Vendredi	21	9h à 11h30		

## Modalités d'inscription

Les inscriptions se font exclusivement  
sur rendez-vous à l'Espace famille :

4 rue Lechat (*face à la médiathèque*)

Les prises de rendez-vous se font :

- en ligne sur le site de la Ville de Saint-Nazaire : [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr) rubrique « Prendre rendez-vous »
- par téléphone au **02 44 73 43 00**
- sur place **du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h** (le mardi en journée continue hors vacances scolaires)

Chaque enfant peut s'inscrire à 3 stages maximum.

Début  
des prises de  
rendez-vous :  
**mardi 28  
avril 2026**  
à partir  
de 12h30

## Documents à fournir

(pour les foyers non inscrits à l'Espace famille ou si changement de situation)

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture d'eau, de gaz, d'électricité...)
- livret de famille
- notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial
- pour le foyer fiscal : avis d'imposition ou de non-imposition 2025 sur les revenus 2024
- pour les activités nautiques (sauf speed wing) et de pleine nature : attestation scolaire « savoir nager », « pass nautique sans gilet » ou brevet de natation 25m.  
Diplômes autorisés à consulter sur [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr), rubrique « Activités / Sports et nautisme » ou en scannant le QR code ci-contre.



## Tarifs

Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille  
Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

**Les stages sont à régler lors de l'inscription.**

Toute activité commencée est due. Trois exceptions peuvent donner lieu à un remboursement ou une inscription ultérieure équivalente :

- maladie ou accident attesté par un certificat médical
- déménagement dans une autre ville, sur attestation
- évènement familial grave (séparation, décès...); examen au cas par cas

**Ville de Saint-Nazaire**  
Hôtel de Ville  
Place François Blancho - CS 40 416  
44 606 Saint-Nazaire Cedex  
02 40 00 40 00



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)