ccas
centre communal d'action sociale
Saint-Nazaire

VOUS **AIDER** ET VOUS **ACCOMPAGNER**

2026

Guide des adresses et partenaires sociaux

SAINT-NAZAIRE


Se nourrir p.4


Laver ses vêtements p.6


Se vêtir p.7

Être hébergé / Se loger p.9


Se meubler p.12


Se soigner p.13


Être écouté / rencontrer / s'entraider p.17


S'informer / prendre conseil p.22


Apprendre le français p.30


S'entourer contre les violences p.32


Se déplacer p.35


Avoir une adresse p.38

Édito



Dominique Trigodet

Adjointe au Maire en charge de l'action sociale, de la lutte contre l'isolement et la solitude, des solidarités

Le CCAS de Saint-Nazaire apporte son soutien face aux aléas de la vie, aux plus démunis et a fait de la lutte contre l'isolement une priorité de son action. Il agit en direct auprès des plus fragiles via des aides à la subsistance ou la permanence sociale, mais aussi en lien avec tout un ensemble de partenaires sur le territoire pour apporter les réponses adaptées aux besoins sociaux de chacun.

Ce guide des adresses sociales est là pour donner toutes les coordonnées indispensables pour se nourrir, se loger, se vêtir, se soigner, s'informer, être accompagné ou encore se déplacer. Autant d'éléments qui sont indispensables à la vie de chacun.

Le CCAS, les associations et les institutions sont là pour vous aider, et la richesse de ce réseau montre que la solidarité est une valeur ancrée sur Saint-Nazaire.

Soliguide

Retrouvez l'ensemble des services et partenaires sociaux (contacts et informations à jour) sur **soliguide.fr**

SE NOURRIR

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Aide à la subsistance

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 99

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

COP1

Distribution de paniers alimentaires pour étudiants

La Source – 46 rue d'Anjou – 44600 Saint-Nazaire
saint-nazaire@cop1.fr

Le samedi de 11h à 12h30 une fois par mois sur inscription

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Aide alimentaire

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 41 38
ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr
Tous les vendredis (sauf en août)

Inscriptions : lundi et mercredi de 14h30 à 16h30

Secrétariat : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Espace de Vie Sociale « Le Local » Prézégat

Mise à disposition d'un frigo solidaire

48 rue Edgar-Degas – 44600 Saint-Nazaire
07 69 55 60 11
lelocalpzt@gmail.com

Lundi de 14h à 18h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h,
jeudi fermé au public

La Fraternité

Accueil de jour - petits-déjeuners

1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h sauf le mardi

Le Trait d'union

Accueil de jour / restaurant social

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 10 70

Petit-déjeuner (réservé aux personnes sans domicile) :
lundi de 9h30 à 10h, du mardi au vendredi de 9h à 10h

Déjeuner (avec participation modique) : du lundi au vendredi de 12h15 à 12h45

Restos du Cœur

Aide alimentaire

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 67 14
ad44.stnazaire@restosducoeur.org

De novembre à mars (campagne hiver) : mardi et jeudi de 14h à 16h30

D'avril à octobre (campagne été) : mardi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h

R'eveillons la solidarite (RLS)

Distribution alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène et matériel de type bivouac
Écoute et accompagnement pour les personnes sans abri et en grande précarité

Maison des associations - Agora 1901 – 2 bis avenue Albert-De-Mun – 44600 Saint-Nazaire
07 60 33 57 88
reveillonslasolidarite.sn@gmail.com

Tous les samedis à 14h sur trois lieux différents :
- derrière le tribunal ;
- lycée Aristide Briand, sous le péristyle ;
- derrière le parking de l'APIE

Secours Populaire Français

Aide alimentaire

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Inscription sur rendez-vous.
Distribution le lundi ou mercredi, une semaine sur deux

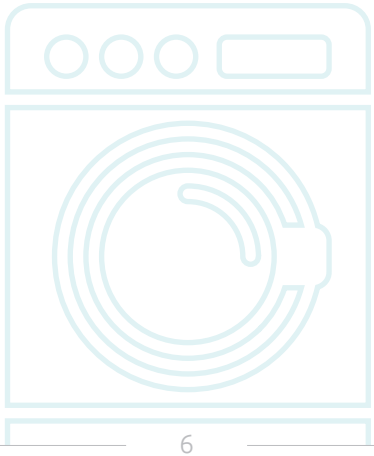
Hepdalé

Laverie

11 avenue René-Coty – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 81 20
contact@hepdale.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Carte laverie délivrée par le CCAS de Saint-Nazaire (sous condition de ressources).



SE VÊTIR

Au bonheur des bennes

Recyclerie

50 rue René-Guillouzo – 44600 Saint-Nazaire
06 71 86 09 15
recyclerie.aubonheurdesbennes.fr

Mardi de 9h30 à 13h. Mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 17h
La boutique est fermée le lundi et le jeudi

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Vesti-boutique

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 41 38
ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr

Mardi de 14h à 16h (sauf en août)

Ding Fring

Vente à petits prix de vêtements collectés par l'association Le Relais

44 avenue de la République – 44600 Saint-Nazaire
02 52 59 05 63

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Emmaüs

Vente de vêtements, chaussures, linge de maison

4 rue Graham-Bell – 44600 Saint-Nazaire
02 40 61 02 77

Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Vendredi de 14h à 17h30

Dons possibles sur orientation d'un travailleur social

La grange aux fringues

Dépôt - vente de vêtements

Au siège de la FMQI : 122 boulevard Jean-de-Neyman – 44600 Saint-Nazaire
07 64 55 29 78

Du mardi au jeudi de 11h à 18h et le vendredi de 11h à 17h, et sur le marché du mercredi matin à la Bouletterie

Maison de quartier Chesnaie Trébale

Don de vêtements

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr

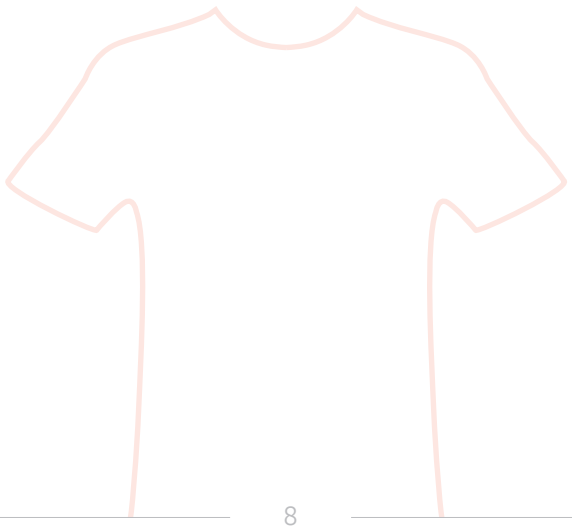
Mardi de 9h30 à 11h30

Secours Populaire Français

Vestiaire vêtements, linge de maison

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Du mardi au vendredi de 14h à 16h30 et samedi de 9h30 à 12h



Le 115

Hébergement d'urgence

Permanence téléphonique 24h/24, 7j/7
N° d'appel gratuit

Association ANEF-FERRER
Centre d'hébergement d'urgence François Blanchy

Mise à l'abri par nuitées en urgence pour homme majeur isolé

Orientation uniquement en téléphonant au 115

2 rue de Sévigné – 44600 Saint-Nazaire

Ouvert tous les jours de l'année en semaine de 16h30 à 19h et toute la journée les week-ends et jours fériés

Association Solidarité Estuaire (hébergement d'urgence)

Hébergement d'urgence

Femmes avec ou sans enfants, dont un appartement pour les victimes de violences.
Orientation par le 115.

39 bis rue François-Voltaire – 44600 Saint-Nazaire

02 40 53 37 63
direction@solidarite-estuaire.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi matin

SE LOGER

Association Habitat jeunes de la région nazairienne

Hébergement

Accueil femmes et hommes de 16 à 30 ans avec un projet d'insertion professionnelle

4 rue Martin-Luther-King – 44600 Saint-Nazaire
02 51 76 05 00

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h, fermeture le mercredi

CISN Résidence locative

Logements à loyer modéré

13 avenue Barbara – 44570 Trignac
02 40 22 95 50
residenceslocatives@groupecisn.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Intermédiation locative (Solidarité Estuaire)

Appartement en sous-location dans le parc privé et accompagnement social lié au logement.

Orientation par le SIAO (Service Intégré d'Accueil et d'Orientation).
Demande à effectuer par un travailleur social

39 bis rue François-Voltaire – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 37 63
direction@solidarite-estuaire.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le jeudi matin)

L'Entre 2 (Solidarité Estuaire, OPPELIA, l'ADAES44 et l'Association Habitat jeunes de la région nazairienne)

Hébergement

Sous-location avec bail glissant et accompagnement global de jeunes de 18 à 25 ans en situation de rupture ou en lien avec l'Aide sociale à l'enfance. Demande à effectuer par un professionnel auprès de Solidarité Estuaire ou via le SIAO

39 bis rue François-Voltaire – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 37 63
direction@solidarite-estuaire.fr

Le temps pour toit

Cohabitation entre jeunes, moins jeunes et personnes âgées

02 40 29 14 82

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Maison de l'habitat

59 rue Jean-Jaurès - 44600 Saint-Nazaire
02 51 16 48 00

Lundi : de 13h30 à 18h
Mardi - mercredi - jeudi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Vendredi : de 9h à 13h30

Logement social à loyer modéré

demandelogement44.fr

Résid'étapes

2 square Alcide-Benoit – 44600 Saint-Nazaire
02 40 24 74 90

SE MEUBLER

Au bonheur des bennes

Recyclerie

50 rue René-Guillouzo – 44600 Saint-Nazaire
06 71 86 09 15
recyclerie.aubonheurdesbennes.fr

Mardi de 9h30 à 13h. Mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 17h
La boutique est fermée le lundi et le jeudi

Emmaüs

Vente de meubles, électroménager, vaisselle

4 rue Graham-Bell – 44600 Saint-Nazaire
02 40 61 02 77

Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Vendredi de 14h à 17h30

Dons possibles sur orientation d'un travailleur social

Secours Populaire Français

Mobilier – Aide à la livraison (avec participation modique)

Carrefour des solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Permanences : du mardi au vendredi de 14h à 16h30, samedi de 9h30 à 12h

Alcooliques Anonymes

Aide et accompagnement des personnes en difficultés avec l'alcool

50 rue de Pornichet - Salle jardin des plantes – 44600 Saint-Nazaire
09 69 39 40 20

Tous les lundis à 20h30

Centre d'action médico-social précoce (CAMSP CMPP Kerbrun)

Soins ambulatoires et soutien

51 rue François-de-Châteaubriand – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 20 17
contact.kerbrun@apajh44.org

Du lundi au vendredi

Centre de consultation tabacologique

Centre hospitalier – Parc Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé – Secrétariat addictologies
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 76 66

Centre d'examens de santé

Bilan médical préventif gratuit

Assuré·es du régime général de la Sécurité sociale, en priorité les personnes en difficulté sociale, vulnérables, à risque ou ne bénéficiant pas d'un suivi médical régulier

Rue Charles-Coulomb (derrière la CPAM) – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 86 80
ces-loireatlantique@assurance-maladie.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Centre de planification et d'éducation familiale – Centre d'IVG

Centre hospitalier – Parc d'Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé
1er étage bâtiment Prévention-Santé
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 52 30

Lundi et jeudi de 9h à 18h30 ; mardi, mercredi et vendredi de 9h à 17h.
Pendant les vacances scolaires, le centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Centre de vaccinations polyvalentes

Information et mise à jour des vaccins pour les personnes rencontrant des difficultés d'accès aux soins

Centre hospitalier – rez-de-chaussée
11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 84 72
vaccination.polyvalente@ch-saintnazaire.fr

Tous les lundis de 10h à 15h30 (prise de rendez-vous par téléphone)

Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

VIH, hépatites, IST

Centre hospitalier – Parc Heinlex – Pôle prévention et promotion de la santé
57 rue Michel-Ange – 44600 Saint-Nazaire
02 40 90 52 22
cegidd44600@ch-saintnazaire.fr

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

Centre médico-psychologique intersectoriel (CMPI)

Entretien infirmier, consultation médicale psychologue, assistante sociale pour les personnes suivies

17 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 83 87 – 02 40 19 85 69 (ligne infirmerie)
secretariat.cmpi-semaphore@ch-saintnazaire.fr

Permanences : du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 15h à 17h30,
le vendredi de 9h à 13h et de 15h à 17h

Cesame44 (Collectif d'entraide pour la santé mentale des exilés)

Accueil, écoute et soutien psychologique pour les personnes exilées

Psychologues, infirmière, médiatrices en santé. Soutien individuel et collectif, ateliers... Appui aux professionnels et bénévoles qui les accompagnent

contact@cesame44.fr

Permanences gratuites et sans rdv dans différents lieux (La Fraternité, Solidarité Estuaire, MQ de la Chesnaie…) selon planning

Drogues info service

Appel gratuit depuis un fixe, tous les jours de 8h à 2h – 7j/7

0 800 23 13 13
www.drogues.gouv.fr – www.alcool-info-service.fr – www.joueurs-info-service.fr

Écoute Cannabis

Information, prévention, soutien

0 980 980 940 (appel non surtaxé)

Tous les jours de 8h à 2h

Entraide cancer

Soutien, rencontres, échanges, conseils, ateliers…

14 rue des Halles – 44600 Saint-Nazaire
07 89 49 14 72

Mardi de 10h à 12h et jeudi de 14h30 à 17h

Équipe Mobile Psychiatrique et Précarité (EMPP)

Accueil, évaluation, orientation et accompagnement des personnes en souffrance psychique

17 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 87 74
empp@ch-saintnazaire.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Fil santé jeunes

www.filssantejeunes.com
0 800 235 236

Ouvert 365 jours par an de 9h à 23h

Hépatites info service

N° vert **0 800 845 800** (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)
www.hepatites-info-service.org

Info Contraception et IVG en Pays de la Loire

N° vert **0 800 834 321**

La Boussole des jeunes

Aide aux droits à la santé, informer sur les lieux ressources, les professionnels

Service numérique pour les 15-30 ans
boussole.jeunes.gouv.fr (Indiquer le code postal 44600)

La Croix Bleue

Aide et accompagnement des personnes en difficultés avec l'alcool

La Fraternité, 1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
06 70 06 51 94

Vendredi à 20h30

MarSOINS

Bilans, dépistages et check-up de santé gratuits

Au programme : dépistage visuel, bilan auditif, dépistage dentaire, check-up santé, infos santé sexuelle.

Retrouvez le MarSOINS et son programme auprès du CCAS et sur le site internet www.lemarsoins.fr

Ouvert à tous et toutes, anonymes et sans rendez-vous

Oppelia - La Rose des Vents

Centre de Soins, d'Accompagnement et Prévention en Addictologie (CSAPA)

Accueil et prise en charge des personnes présentant des addictions avec ou sans substances : accompagnement médico-psycho-social, aide aux familles, information, prévention

34 rue Roger-Salengro – 44600 Saint-Nazaire
02 40 01 96 12
larosedesvents@oppelia.fr
www.oppelia.fr

Lundi et mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, jeudi de 9h à 12h. Fermé le jeudi après-midi

PASS - Permanences d'Accès aux Soins de Santé

Accueil médical et social des personnes rencontrant des difficultés d'accès aux soins

Centre Hospitalier – rez-de-chaussée, 11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 80 65 ou 02 72 27 83 98 (assistante sociale) – 02 72 27 81 92 (infirmier)
grp-pass@ch-saintnazaire.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 17h avec ou sans rendez-vous

Planning familial 44

124 avenue de la République – 44600 Saint-Nazaire
02 40 20 41 51
saintnazaireplanning@gmail.com

Accueil sans rendez-vous : le mercredi de 14h à 17h
Accueil téléphonique : tous les jours de 9h30 à 12h30 ; les lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h.

Sida info service

N° vert **0 800 840 800** (gratuit et anonyme depuis un fixe)
www.sida-info-service.org

Urgences

Appeler le 15 avant de se rendre sur place

11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
Ouvert 7j/7, 24h/24



ÊTRE ÉCOUTÉ / RENCONTRER / S'ENTRAIDER

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

• 11 rue du Prinquiau – 44100 Nantes
• 115 boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04
nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous
Permanences du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

Association Revivre

Aide et écoute des personnes dépressives, en situation de burn-out ou de solitude et leur entourage

06 47 50 77 40
ass.revivre@gmail.com
http://revivre.mystrikingly.com/

Croix-Rouge Française – Relais Parental

Soutien à la parentalité

Lieu d'accueil ponctuel d'enfants de 0 à 10 ans (jusqu'à 12 ans si fratries) à la demande des parents rencontrant des difficultés personnelles ou sociales passagères

1 rue d'Ypres – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 74 20
Lieu ouvert 7/7j – 24/24h – accueil sur rendez-vous

Croix-Rouge Française – Unité locale Brière-Atlantique

Accueil, écoute et orientation

10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 41 38
ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr

Lundi et mercredi de 14h30 à 16h30

Maraude dans les rues de Saint-Nazaire

Aide alimentaire et hygiène, écoute, orientation

Maraude le vendredi de 20h30 à minuit

École des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique

Soutien à la parentalité et aux jeunes

Maison de la Mutualité – 17 boulevard Léon-Gambetta – 44600 Saint-Nazaire
02 40 35 47 73
epe44@ecoledesparents.org

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h

Espace Ligue contre le cancer

Clinique mutualiste de l'estuaire

11 boulevard Georges-Charpak – 44600 Saint-Nazaire
02 72 27 53 66
espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net

Permanences : du mardi au jeudi de 11h à 16h et vendredi de 11h à 15h30

Fraternité Mission Populaire

Accueil de jour

1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

La Bobine

Le lieu d'accueil enfants-parents (LAEP) la Bobine est un espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, de jeunes enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent.

84 avenue de la République – 44600 Saint-Nazaire
02 44 73 43 00

Mercredi matin de 9h à 12h et après-midi de 15h à 18h. Samedi matin de 9h30 à12h30

Le Bateau-bulle

Échanges, convivialité, activités, écoute

Destiné aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un ou des parents, d'un ou des grands-parents ou par un oncle et/ou une tante.

106 rue du Trignac – 44600 Saint-Nazaire
07 84 58 59 71
laludo.famille@mqmp.fr

Tous les mardis de 9h15 à 12h15 (sauf semaine de Noël et fermeture estivale de fin juin à début septembre)

Le Secours Catholique

Lieu d'écoute

6 place Henri-Poincaré – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 17 01 (laisser un message sur le répondeur pour être rappelé·e)

Permanences : lundi et jeudi de 14h à 17h, mercredi et vendredi de 15h à 17h

Les Petits Frères des Pauvres

Accompagner les personnes âgées fragilisées par l'isolement, visite à domicile pour personnes âgées souffrant de solitude, de précarité, d'exclusion

Maison des associations, Agora 1901, 2 bis avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
09 83 73 79 24 – 07 56 30 84 01
stnazaire.presquile@petitsfreresdespauvres.fr

Le Trait d'union

Accueil de jour

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 10 70

Permanences sociales (accueil, écoute et service) :
lundi de 9h30 à 16h et du mardi au vendredi de 9h à 16h

L'Hirondelle

Soutien à la parentalité, lieu d'accueil parents-enfants jusqu'à 3 ans accompagné(es) de leur(s) parent(s), futurs parents

Pour rencontrer d'autres enfants, d'autres parents, pour échanger, jouer, se détendre

31 rue Henri-Barbusse – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 40 63

Ouverture : mardi et vendredi de 9h à 12h et jeudi de 15h à 18h
(fermé le vendredi pendant les vacances scolaires). Accès libre et gratuit

Maison de quartier Avalix

Accueil, écoute et orientation

3 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 95 92
mqavalix@wanadoo.fr

Maison de quartier La Bouletterie

Accueil, écoute et orientation

29 rue des Frênes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 35 22
mqbouletterie@wanadoo.fr

Maison de quartier Chesnaie Trébale

Accueil, écoute et orientation, cafétéria, accompagnement administratif et numérique, boîte à donner

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr

Lundi et jeudi de 14h à 19h, mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, vendredi de 9h à 12h

Maison de quartier Immaculée Beauregard

Accueil, écoute et orientation

75 rue Angéla-Duval – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 11 20
mqimmaculee@wanadoo.fr

Maison de quartier Kerlédé

Accueil, écoute et orientation

70 rue Ferdinand-Buisson – 44600 Saint-Nazaire
02 50 53 50 00
mqkerlede@wanadoo.fr

Maison de quartier Méan Penhoët

Accueil, écoute et orientation

1 rue Émile-Combes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 25 84
contact@mqmp.fr

Maison des adolescents (MDA antenne Ouest)

Lieu d'écoute et de soutien aux adolescent·es de 11 à 21 ans

1er étage – 80 avenue du Général-de-Gaulle – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 75 75
mda44.sn@mda.loire-atlantique.fr

Permanences sans rendez-vous : lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h

Marine Accueil Loire

Lieu d'échanges pour les marins avec conseils et services

15 rue du Port – 44600 Saint-Nazaire
06 84 32 87 99

Du lundi au vendredi de 18h à 22h

Espace Animation Séniors (CCAS)

48 bis rue de Pornichet – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 67 98

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Secours Populaire Français

Lieu d'écoute

Carrefour des Solidarités – 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf44.org

Permanences d'accueil : du lundi au jeudi de 14h à 16h30, sur rendez-vous

Solitud'Écoute

À l'écoute de la solitude des plus de 50 ans

N° Vert **0 800 47 47 88**
De 15h à 18h, 7j/7 – appel gratuit d'un fixe

SOS Amitiés

Accueil anonyme et confidentiel, détresse psychologique, suicide…

11 rue du Prinquiau – 44100 Nantes
Écoute téléphonique (24h/24) **02 40 04 04 04**
sosamitienantes44@gmail.com

ADIL de la Loire-Atlantique
(Agence Départementale d'Information sur le Logement)

Information juridique, financière et fiscale sur toutes les questions relatives au logement et à l'habitat

Maison de l'Habitat, Espace habitat social
59 rue Jean-Jaurès – 44600 Saint-Nazaire
02 85 29 14 50

Lundi - mardi : de 13h30 à 17h
Mercredi - jeudi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Vendredi : de 9h à 12h30

Les conseils de l'ADIL sont neutres, gratuits, objectifs et personnalisés

Allo prévention expulsion

Informer, conseiller et orienter

08 05 29 90 49

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

• 11 rue du Prinquiau – 44100 Nantes
• 115 boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04
nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanences du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

Association CRESUS Pays de la Loire

Informations et accompagnement pour les personnes en difficultés financières (surendettement, banque, juridique…)

Maison des associations - Agora 1901 – 2 bis rue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
02 40 72 40 05
cresus-pdl@wanadoo.fr

Accueil : le 1er et 3e lundi de chaque mois

Association Culturelle Musulmane (ACM)

Accueil, écoute et orientation

7 passage Paul-Perrin – 44600 Saint-Nazaire
09 52 66 91 12
contact@acmsnz.fr

Banque de France

Surendettement, éducation budgétaire et financière

Maison du Département
12 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
3414

Lundi et vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 16h45

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Service de travail social

Accompagnement social, individuel et collectif, informations collectives, actions partenariales au travers de plusieurs domaines d'intervention : parentalité, logement, insertion, budget, etc.

10 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
02 53 55 17 02 • 3320
polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h à 16h
Les travailleurs sociaux reçoivent de 9h à 17h sur rendez-vous

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Service de travail social

Accompagnement social individuel ou collectif, informations collectives, actions partenariales au travers de plusieurs domaines d'intervention, aides aux personnes fragilisées par des problèmes liés à la santé

28 avenue Suzanne-Lenglen – 44600 Saint-Nazaire
Adresse postale : 9 rue Gaëtan-Rondeau – 44985 Nantes CEDEX 9
3646

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 sans rendez-vous

CAP Famille

Accueil parents ou enfants dans les cas de conflit, séparation, danger

02 40 19 11 14

Médiation familiale dans le cas de conflit familial

6 rue de Stalingrad – 44600 Saint-Nazaire
02 40 49 83 27

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Accueil, orientation

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 99

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

CIDFF (Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles)

Information juridique de tout public (droit de la famille)
Information et accompagnement professionnel des femmes

Maison de la Mutualité – 3 rue Auguste Brizeux – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 53 08

Entretiens téléphoniques : mardi de 9h à 11h30
et vendredi de 14h à 16h30 au **02 40 66 57 32**

Entretiens sur rendez-vous : du lundi au vendredi (sauf le mercredi)
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Permanences au Point d'accès au droit : 2e et 4e vendredi ainsi que le 3e jeudi
de 9h30 à 12h30 (sur rendez-vous) : **02 28 55 99 73**

CLIC Pilot'âge

Centre local d'information et de coordination pour les personnes de 60 ans et plus

Territoire d'intervention : Saint-Nazaire agglomération (CARENE)

4 avenue du Commandant l'Herminier – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 20

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf le jeudi)

Accueil physique : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30

Espace civique Jacques Dubé

Accueil, écoute et orientation

1 bis, rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 73
accueil-espacecivique@saintnazaire.fr

Lundi de 14h à 19h, mardi mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h,
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Espace de Vie Sociale La Fraternité

Permanences d'aide administrative dans divers thématiques (mobilité, immigration, recherche d'emploi, accès aux droits, prise de rendez-vous...)

1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h

Espace de Vie Sociale « Le Local » Prézégat

Activités pour tous et toutes : aide administrative, accompagnement au numerique, aide aux devoirs et activités sportives et de loisirs…

48 rue Edgar-Degas – 44600 Saint-Nazaire
07 69 55 60 11
lelocalpzt@gmail.com

Lundi de 14h à 18h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de14h à 18h.
Fermeture au public le jeudi

Espace départemental des solidarités (EDS) Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Accueil, accès aux droits, orientation, accompagnement social

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

- EDS Saint-Nazaire Ouest (fermé le jeudi matin)
  10 bis rue des Hibiscus – 44600 Saint-Nazaire
  02 40 53 33 12
- EDS Saint-Nazaire Gare (fermé le jeudi après-midi)
  12 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
  02 49 77 40 33

Fraternité Mission Populaire

Permanences d'aide administrative dans diverses thématiques (mobilité, immigration, recherche d'emploi, accès aux droits, prise de rendez-vous…)

1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h

Initiative Citoyenne pour l'Accueil des Réfugiés (ICAR) SN

Accueil, écoute et orientation

Maison des Associations - Agora 1901 – 2 bis avenue Albert-De-Mun – 44600 Saint-Nazaire
accueil.refugies44600@gmail.com

La Croix Rouge

Accueil, écoute et orientation

13 rue du Plessis – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 41 38
ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr

La Source

Accueil, écoute et orientation (15/25 ans)

46 rue d'Anjou – 44600 Saint-Nazaire
02 44 73 45 99
lasource@saintnazaire.fr

Le Secours Catholique

Accueil, écoute et orientation

6 place Henri-Poincaré – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 17 01
sc44sn@orange.fr

Les Restos du cœur

Accueil, écoute et orientation

Carrefour des Solidarités - 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 67 14
ad44.stnazaire@restosducoeur

Le Trait d'union

Accueil, écoute et orientation

85 rue Henri-Gautier – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 10 70
contact@asc44.fr

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Loire Atlantique (MDPH)

Accompagnement, informations et conseils

Aide pour compléter les dossiers MDPH
Informations et conseils sur les droits relatifs aux personnes en situation de handicap
Renseignements sur le suivi de dossier

12 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
02 49 77 41 21 ou 02 28 09 40 50 (Orvault)
accueil.mdph@loire-atlantique.fr

Ouvert du lundi au jeudi (sauf les 1er et 3e jeudis après-midi de chaque mois)
de 9h à 12h15 et de 14h à 17h

Maison de quartier Avalix

Accueil, écoute et orientation

3 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 95 92
mqavalix@wanadoo.fr

Maison de quartier La Bouletterie

Accueil, écoute et orientation

29 rue des Frênes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 35 22
mqbouletterie@wanadoo.fr

Maison de quartier Chesnaie Trébale

Accueil, écoute et orientation

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr

Lundi et jeudi de 14h à 19h, mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, vendredi de 9h à 12h

Maison de quartier Immaculée Beauregard

Accueil, écoute et orientation

75 rue Angéla-Duval – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 11 20
mqimmaculee@wanadoo.fr

Maison de quartier Kerlédé

Accueil, écoute et orientation

70 rue Ferdinand-Buisson – 44600 Saint-Nazaire
02 50 53 50 00
mqkerlede@wanadoo.fr

Maison de quartier Méan Penhoët

Accueil, écoute et orientation

1 rue Émile-Combes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 25 84
contact@mqmp.fr

Mission locale de l'Agglomération Nazairienne (MLAN)

Accueil, information et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans sorti·es du système scolaire

Pour les démarches d'insertion professionnelle (emploi, formation, projet professionnel) et de la vie quotidienne (santé, mobilité, citoyenneté, démarches en ligne, loisirs…)

215 boulevard Laënnec – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 50 30
contact@mlan.info

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin)

Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié des Peuples (MRAP)

Maison des Associations - Agora 1901 – 2 bis avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 32 35

Point rencontre chaque 2e lundi du mois à 20h

Mutualité Sociale Agricole

Accueil, écoute et orientation

2 impasse de l'Espéranto – 44800 Saint-Herblain
02 51 36 88 88

Secours Populaire Français

Accueil, écoute et orientation

Carrefour des Solidarités - 10 rue Vasco-de-Gama – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 64 34
contact@saintnazaire.spf.org

Service social de la CARSAT

Aide aux assuré·es du régime général confronté·es à un problème de santé ou de perte d'autonomie, en situation de précarité ou de fragilisation sociale

Accueil : CPAM, 28 avenue Suzanne-Lenglen – 44600 Saint-Nazaire
Adresse postale : 9 rue Gaëtan-Rondeau – 44958 Nantes CEDEX 9

3646 dire « service social »
SSR44SaintNazaire@carsat-pl.fr

Accueil téléphonique ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Accueil physique par un·e assistant·e de Service social uniquement sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h

SOS famille Emmaüs

Aider financièrement des personnes en difficulté grâce à une avance remboursable sans intérêt

4 rue Graham-Bell – 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 54 10
sosfamillesemmaus.saintnazaire@orange.fr



Bibliothèque Anne Frank

51 boulevard Broodcoorens – 44600 Saint-Nazaire
02 44 73 45 38
mediatheque@saintnazaire.fr

Espace de Vie Sociale « Le Local » Prézégat

48 rue Edgar-Degas – 44600 Saint-Nazaire
02 44 07 71 58
lelocalpzt@gmail.com

Lundi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 ; mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

La Fraternité

1 rue de l'Île-de-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 49 30
fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Le Secours Catholique

6 place Henri-Poincaré – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 17 01
sc44sn@orange.fr

Maison de quartier Avalix

3 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 95 92
mqavalix@wanadoo.fr

Maison de quartier La Bouletterie

29 rue des Frênes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 35 22
mqbouletterie@wanadoo.fr

Maison de quartier Chesnaie Trébale

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 90
mqchesnaie@wanadoo.fr

Maison de quartier Immaculée Beauregard

75 rue Angéla-Duval – 44600 Saint-Nazaire
02 51 10 11 20
mqimmaculee@wanadoo.fr

Maison de quartier Kerlédé

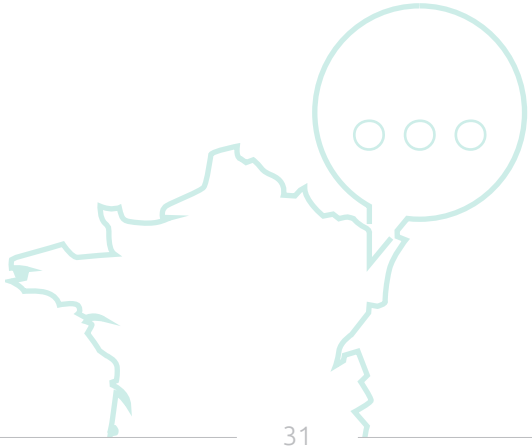
70 rue Ferdinand-Buisson – 44600 Saint-Nazaire
02 50 53 50 00
mqkerlede@wanadoo.fr

Maison de quartier Méan Penhoët

1 rue Émile-Combes – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 25 84
contact@mqmp.fr

Médiathèque Étienne Caux

6 rue Auguste-Baptiste-Lechat – 44600 Saint-Nazaire
02 44 73 45 60
mediatheque@saintnazaire.fr



Allô Enfance en danger

Tél. **119** – 24h/24 – 7j/7

ALMA 44

Allo Maltraitance des personnes âgées et des personnes handicapées

N° national : **3977**

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

Association Couples et Familles

Thérapie de couple, conseil conjugal et familial

• 11 rue du Prinquiau – 44100 Nantes
• 115 boulevard de Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire

02 40 43 83 04
nantes@couplesetfamilles.org

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanences du secrétariat : les lundis et jeudis de 10h à 14h

Bureau d'aide aux victimes

59 avenue du Général-de-Gaulle 44600 Saint-Nazaire
02 40 51 76 17

Centre hospitalier

Accueil des enfants victimes d'abus sexuels

Boulevard Georges-Charpak
02 72 27 80 18

CIDFF (Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles)

Accueil des femmes victimes de violences conjugales ou l'ayant été

Groupes de paroles animés par une psychologue et une juriste, sur rendez-vous auprès du secrétariat

Maison de la mutualité – 3 rue Auguste-Brizeux – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 53 08

Commissariat et gendarmerie

Écoute et accompagnement

Composez le 17

Enfance et partage

Écoute, prévention, conseil et soutien aux enfants victimes de maltraitance

0 800 05 1234 (appel gratuit)

Espace civique Jacques Dubé

1 bis rue des Ajoncs – 44600 Saint-Nazaire
02 28 55 99 73

Espace départemental des solidarités (EDS) Conseil Départemental de Loire-Atlantique

Accueil, accès aux droits, orientation

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

- EDS Saint-Nazaire Ouest (fermé le jeudi matin)
  10 bis rue des Hibiscus – 44600 Saint-Nazaire
  02 40 53 33 12
- EDS Saint-Nazaire Gare (fermé le jeudi après-midi)
  12 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
  02 49 77 40 33

Le 24

Espace d'accueil, d'orientation et de ressources pour les femmes victimes de violences et leurs enfants

Bâtiment Christiane Hingouet Cabalé, 24 rue d'Anjou – 44600 Saint-Nazaire
02 21 82 00 24
le24@solidaritefemmes-la.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 17h30

Maison de l'Avocat

39 rue des Halles – 44600 Saint-Nazaire
02 40 66 73 82
contact@barreau-saintnazaire.fr

Mouvement le Nid

Actions sur les causes et les conséquences de la prostitution

Pôle associatif Désiré Colombe
8 rue Arsène-Leloup – 44100 Nantes
06 32 57 66 41
benevoles44@mouvementdunid.org

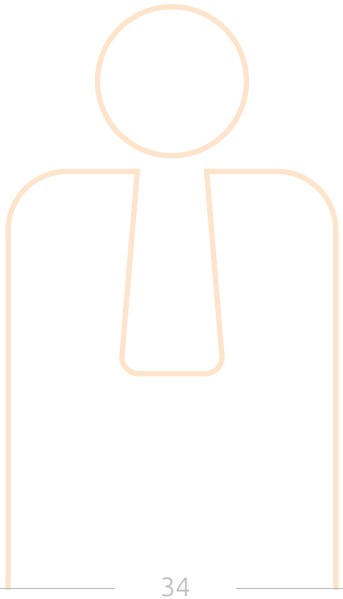
Permanences : uniquement sur rendez-vous

Service d'Accueil et de Soutien (SAS) Solidarité Estuaire

Lieu d'écoute, d'accueil et d'orientation pour les femmes victimes de violences conjugales ou intra-familiales

39 bis rue François-Voltaire – Appt 1 – 44600 Saint-Nazaire
06 20 41 38 26
sas@solidarite-estuaire.fr

Permanences physiques et téléphoniques : tous les lundis de 13h30 à 16h30, sans rendez-vous





SE DÉPLACER

Amicale Laïque Jules Simon

Atelier de réparation de vélo

24 allée André-Malraux – 44600 Saint-Nazaire
07 83 21 04 32
aljs44@gmail.com

Mercredi et samedi de 14h à 17h

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Aides à la mobilité (Ycéo...) attribuées sous conditions de ressources

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 99

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Communauté Emmaüs Saint-Nazaire

Vente de vélos d'occasion

PA de Brais - 4 rue Graham-Bell – 44600 Saint-Nazaire
02 40 61 02 77
communaute@emmaus44stnazaire.org

Espace mobilité Ycéo

Transport en commun – stationnement réglementé

6 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
02 40 00 75 75
transport@stran.fr – stationnement@stran.fr

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h45 et le samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Esprit Sport 44

Vélo école pour adultes en situation de précarité

16 rue Pierre-Augustin-de-Beaumarchais – 44600 Saint-Nazaire
06 80 78 33 52 • 07 88 17 82 97
espritsport44@gmail.com

Fédération des Maisons de quartier

Ateliers Mobyloc et Locauto

Location temporaire de scooters et de voitures à bas prix pour répondre à des besoins d'urgence de personnes en démarche active d'emploi et ayant de faibles ressources. La prescription peut être faite par un référent social ou professionnel ou par une conseillère Mobyl (STRAN).

02 40 22 78 74

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h (sauf jeudi matin)

Auto-école associative

Apprentissage du code et de la conduite pour des personnes en recherche d'emploi, avec un bas niveau de qualification ou n'ayant pas pu acquérir les connaissances de base nécessaires pour être autonome dans leurs déplacements. La prescription doit obligatoirement être faite par une conseillère Mobyl (STRAN).

122 boulevard Jean-de-Neyman – 44600 Saint-Nazaire
02 40 22 78 70

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h (sauf jeudi matin)

Gare SNCF

6 place Pierre-Semard – 44600 Saint-Nazaire
www.garesetconnexions.sncf/fr/gares-services/saint-nazaire

Maison de quartier Avalix

Atelier de réparation de vélo

3 rue du Docteur Albert-Calmette – 44600 Saint-Nazaire
02 40 70 95 92
mqavalix@wanadoo.fr

Lundi de 14h à 16h et mercredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, hors vacances scolaires

Ouest Go

Covoiturage

www.ouestgo.fr

Place au Vélo Estuaire

Cours de vélos ou remise en selle, ateliers de réparations, balades

Pour tous·tes les adhérent·es à l'association

Maison des associations - Agora 1901 - salle n°3 – 2 bis avenue Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire
Atelier de réparation - 64 rue Ville-Halluard
06 52 55 19 47 - 06 81 07 75 71 (vélo-école)
veloestuaire@gmail.com

Permanences : le jeudi de 18h30 à 20h30 et le 1er mercredi du mois de 18h à19h30

Réseau ALEOP Pays de la Loire

Déplacements à l'intérieur du département sur lignes régulières ou transport à la demande

Service également proposé aux personnes en fauteuil roulant avec des véhicules adaptés et un personnel formé.
Possibilité de tarifications réduites sous certaines conditions se renseigner à Aléop 44

09 69 39 40 44

Service VÉLYCEO

Location et réparation Vélycéo

8 place Pierre-Sémard – 44600 Saint-Nazaire
02 40 00 75 75

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h45 et 13h30 à 18h30. Samedi de 9h30 à 12h30 (à compter du mois de mars)

Guide pratique



CCAS Saint-Nazaire

Domiciliation

37 rue Pierre-Mendès-France – 44600 Saint-Nazaire
02 40 17 19 99

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le jeudi matin)

Le Relais

Domiciliation pour les gens du voyage

96 boulevard Victor-Hugo – 44600 Saint-Nazaire
02 40 19 00 24

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h sauf mardi matin et mercredi

Notes

Ville de Saint-Nazaire
CS 40416
44614 SAINT-NAZAIRE CEDEX
T **02 40 00 40 00**